

<<上班那点事>>

图书基本信息

书名：<<上班那点事>>

13位ISBN编号：9787802553811

10位ISBN编号：7802553814

出版时间：1970-1

出版时间：企业管理出版社

作者：康瑞锋

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上班那点事>>

前言

只要有人的地方，就有江湖；有人的地方，就有八卦。

明星的八卦都由狗仔队去操心了，而职场中“普通人”的八卦则成了“普通人”最关心的每日要闻。这些充斥着“老板如何为人、某某怎么化妆、谁谁每天故意加班表现、他/她太老土连穿衣打扮都不会、张三李四王五每月各挣多少钱、谁和谁表面挺好其实是死对头、隔壁的某某脸上的伤是老公打的、公司的大美女其实有不孕症”等等数不尽的八卦谈资，总是花样迭出地充盈着办公室茶余饭后的每个角落——手机短信、QQ、MSN……一个都没落下。

有专家认为，通常人们议论周围人的八卦信息，一方面是期望能够更加深入全面地了解别人，并从中摸索出彼此间最适宜的相处之道；另一方面也会自然地将不同内容的八卦对象标定成不同功能的参照系，从而获得一些有益于工作、生活的方向性指导，进一步合理规划自身行为。

从这个意义上来说，眼下职场中普遍的八卦现象，实际上是人们针对自身定位感模糊的一种心理补偿性行为。

职场八卦与生活中所谓的“流言蜚语”不同，它往往是针对具备一定现实依据的事件而展开的群体性的评价与讨论。

虽然其中难免掺杂某些捕风捉影甚至是人身攻击的成分，但是一般说来，那些并无恶意、由平凡琐事衍生出的八卦并不会加深职场人际关系的困扰，相反，它在某些情况下恰恰是协调人际关系的有益手段。

事实表明，职场中任何团队中的成员如果只是单纯地维系基本的工作交流，彼此之间的关系势必比较平淡甚至冷漠，这其实并不利于最大限度地发挥集体效益。

适当的轻松八卦话题，既满足了人们“通过讨论别人来探索自己”的心理需要，也使得职场中的成员在分享意见的同时，增进了解与多元化的沟通，因此得以缓解人际紧张所导致的巨大压力，更加愉悦专注地投入工作。

<<上班那点事>>

内容概要

职场八卦与生活中所谓的“流言蜚语”不同，它往往是针对具备一定现实依据的事件而展开的群体性的评价与讨论。

虽然其中难免掺杂某些捕风捉影甚至是人身攻击的成分，但是一般说来，那些并无恶意、由平凡琐事衍生出的八卦并不会加深职场人际关系的困扰，相反，它在某些情况下恰恰是协调人际关系的有益手段。

适当的轻松八卦话题，既满足了人们通过讨论别人来探索自己。

的心理需要，也使得职场中的成员在分享意见的同时，增进了解与多元化的沟通，最终得以缓解人际紧张所导致的巨大压力，更加愉悦、专注地投入工作。

<<上班那点事>>

作者简介

康瑞锋，友称“康子”，80后，陕西籍。
混迹于京城职场多年，博不专，精不透。
尝欲用心理学之眼窥世间百态，而不得。
多年与书籍、文字为伍，编著出版有心理学、人力资源、职场类书籍数本，以娱世人。

<<上班那点事>>

书籍目录

上篇 职场人生——解读八小时内的人生01. 职场人士必看的五个寓言02. 职场法则：把握同事问的最佳距离03. 职场人际：幽默的说话技巧04. 职场新人：你会和同事打招呼吗05. 职场支招篇：菜鸟入林八招06. 读懂你同事的“肢体语言”07. 职场新人应如何跟老员工学习08. 职场晋升：优秀者为何变“讨厌虫”09. 改变你职场生涯的五个秘密10. 职场人际关系五大智慧11. 职场中人必看的谈判技巧12. 身在职场不得不明白的管理定律13. 职场“五观”助你成就职业人生14. 别局跟于做分内的事15. 五大快捷方式轻松变身职场达人16. 做事做到位17. 做个极品下属18. 与上司同行时四大注意事项19. 如何让老板没办法不用你20. 人在职场，注意自身公关21. 九种言行破坏你与同事关系22. 职场生存：挨骂的“乌龟”哲学23. 优秀，是自我管理出来的

中篇 职场高招——让金子就此散发无限光芒01. 职场晋升——小李飞刀六式02. 让企业合不得你的六大绝招03. 借个胆子说“不”04. 如何避免在工作场所上演“戏剧”05. “三不三要”让你享受办公室政治06. 职场中的“刺猬相处法则”07. 杜拉拉职场“速腾”三十六招08. 职场说话的技巧09. 职场博上位九招，主动占领高地10. 加薪七大细节和五顶注意11. 十招教你应对难相处的同事12. 跨越“办公室代沟”之三大绝招13. 阻碍职场女性升职的十大路障14. “求人办事”的小技巧15. 教你从小动作看穿上司心思16. 与老板谈“加薪”之五大绝招17. 印象管理七法18. 职场加薪九大派19. 掌握抱怨的技巧20. 职场四妙招助你息怒21. 如何赢得办公室人心22. 如何应付办公室的流言23. 运用智慧赢得你的上司24. 九条准则让老板不对你发火25. 八招摆平“刁钻”上司26. 如何应对同事和你抢功劳27. 得罪上司之后的最佳对策28. 白领丽人的十三条职场不败秘籍29. 七个高招让你远离加班30. 教你吵架：八要、三不要31. 九个绝招巧妙应付公司各类人32. 轻松体面离职的高招

下篇 调侃职场——幽默的力量与艺术01. 幽默职场：办公室的二十一种死法02. 出差“魔鬼词典”03. 职场人领工资时的神态04. 假如西游取经团要裁员05. 职场女性常见现象之研究06. 短裙在公司的反应07. 男性“妄想”心中的女同事08. 职场十大“恐龙”排行榜09. 职场中最令人生厌的十类男性10. 最容易被炒鱿鱼的六类人11. 八卦男人不太冷12. 现代社会男性比女性更信任同事13. 职场单身女性奇特八特征14. 职场八卦四项注意15. 职场失意的检讨手册16. 白领中最受欢迎的十大“手艺”17. 六类常见职场陷阱18. 七大最适合女性的金领职业19. 办公室六大著名人际关系20. 能力破解职场“黑色隧道”现象21. 职场五大笨，你占了几条22. 办公室里哪些事情不能说23. 职场中最具欺骗色彩的词汇24. 职场上流行的最恶毒的话25. 职场婚姻论：谈、结、离26. 职场中你属于哪一派27. 职场中的心理奴隶28. OFFICE中的三大人际润滑语29. 从职场剩女中突围之秘籍30. 办公室“圈子”游戏31. 职场风云十大要诀

<<上班那点事>>

章节摘录

插图：02.职场法则：把握同事间的最佳距离距离，是一种物理现象，更是一种人际学问，它是办公室中必须面对的问题。

在小小的办公空间中，人来人往，身体的距离该如何掌握？

和同事刻意保持距离，隔得远远的，会被认为太冷漠；太接近，则可能承担“性骚扰”的罪名。

距离不只是物理问题，更是心理的、社会的、影响人与人之间互动的非常深远的问题。

异性同事之间的距离，更是复杂又微妙的.....1.同性之间：相依相助在办公室里人人都应友好，对同性则更应如此。

因为每个人来公司上班都是为了生存，大家同在一个屋檐下，为了一个共同的目标，感受同一种压力，工作中谁也少不了谁，因而如果可以以一颗同情心来看待同伴的话，关系将很容易处理。

因为是同性，很多感受和对事物的看法均有共同点，找一些大家均有兴趣的话题，不啻是一个表示友好的方式。

当然，对一些自己认为是话不投机的伙伴则采取“工作伙伴”的态度来对待，而可以发展为进一步朋友关系的则多交流一些，不是“同路人”则少交往一点，不必把所有人都当作是可以发展成朋友的“潜在因子”来对待。

看见同事打小报告，也不必为此而大惊小怪。

若他只为个人利益，则可以完全不去理会，只当作“处理事件不当”，对他个人将来的品格发展必无益处来评判就可以了。

每个人都不会在同一家公司干一辈子，大家均是过客而已。

注意值得你注意、学习值得你学习的东西足矣。

2.异性之间：拒绝亲密已经是21世纪了，两性的工作交流非常频繁，实在不能再以“男女授受不亲”的老观念来衡量。

即使已婚，也不表示要和异性保持距离、以免犯忌。

过分拒绝和异性相处，不仅不像个现代人，更可能妨碍职场角色的扮演。

我们也必须承认，两性都有的工作空间通常比单一性别的环境要来得愉快和谐。

也许现代组织的效率较高与当今女性大量投入职业有些关系。

若想重新隔离两性，不仅不可能，也不合理。

<<上班那点事>>

编辑推荐

《上班那点事:职场八卦经》编辑推荐：在职场这个禁区重重的地方，当那些不能说的秘密在同事间流传的时候，每个人都有着一丝兴奋和紧张，就像儿时偷偷跑去屋后小花园探险，期待能抓到传说中那个妖怪的心情一般。

纵然有不少人对“八卦”不齿，但在职场，当八卦消息和你的利益切切相关的时候，表面的波澜不惊肯定不能掩盖你心中的波涛汹涌。

“常在河边走，哪有不湿鞋”，即便你不传播八卦，但你已经成为公司“八卦圈”的一分子了。职场就是这样，总是让我们身不由己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>