

<<孩子自救自护手册85招>>

图书基本信息

书名：<<孩子自救自护手册85招>>

13位ISBN编号：9787802554153

10位ISBN编号：7802554152

出版时间：2010-4

出版时间：企业管理

作者：秦淼

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子自救自护手册85招>>

### 前言

从前，有个人见人爱的小姑娘，喜欢戴外婆送给她的一顶红色天鹅绒帽子，大家就叫她小红帽。有一天，母亲叫她给外婆送食物，并嘱咐她不要离开大路，走得太远。小红帽在森林中遇见了狼，她从未见过狼，也不知道狼性残忍，于是把来森林中的目的告诉了狼。狼知道后诱骗小红帽去采野花，自己跑到林中小屋去把小红帽的外婆吃了。并装成外婆，等小红帽来找外婆时，狼一口又把小红帽吃掉了。幸好，有一个猎人把狼打死，才把小红帽和外婆从狼肚里救了出来。这是大家都耳熟能详的小红帽的故事，小红帽天真幼稚、容易上当受骗，天真无邪的孩子们何尝不是如此呢？

经济飞速发展，人口频繁流动，家用电器普及，网络迅猛发展，交通工具急剧增加，由此引发的种种意外伤害或人为伤害，对孩子的人身安全和心理健康造成了严重的威胁。

灾难就像一张无形的大口，总是在意想不到的时候用意想不到的方式吞噬掉那些花儿一样绽放的孩子。

孩子是天真可爱的，但孩子无暇的心灵却缺乏自救自护知识。

懵懵懂懂的孩子还没有认识到身边的种种危险，就像一只纯洁而软弱的羔羊，一旦有野蛮的豺狼、意外的天灾出现在他们面前，他们也没有丝毫的自我保护的意识。

于是本来完全可以避免的悲剧就发生了。

当孩子们面临危险的时候，能否保护自己，关键看是否具有自救自护知识。

因此，普及自救自护知识，让孩子们掌握更全面、更正确的安全知识与自救方法刻不容缓。

面对致命的煤气泄漏，孩子们要学会如何自救逃生，又要懂得如何才能预防这样的危险？

面对狡猾小偷的偷窃，除了贴身收好贵重财物，孩子们还要注意什么，又如何才能远离被偷的危险？

面对险恶色狼的骚扰，除了反抗喝阻，求助家人，孩子们要如何才能自救，又要如何分辨坏人，远离危险？

面对便宜快捷的网络购物，除了不贪心，孩子们要如何才能避免被不良商家欺骗，又要如何避开购物陷阱？

面对精彩的虚拟世界，除了定时上网，孩子们要如何才能避免沉迷，又要如何才能培养健康的网络习惯？

在本手册中，你都可以找到这些问题的答案，本手册从孩子的心理特点和理解能力出发，用生动活泼的文字，从生活安全、户外化险、识盗防贼、虚拟网络、心理引导五个方面，讲述了若干个现实生活中孩子们经常会发生的事故和孩子们可能会遇到的问题，并通过对事例的分析，详细介绍了面对意外事故的自救自护方法和预防措施。

每一招自救自护方法都是为孩子量身打造的，详细可行，简洁有趣，让孩子们能在轻松快乐的阅读中，树立自我保护的意识，掌握全方面的安全自救知识。

有什么比安全更重要？

有什么比健康更重要？

孩子们一定希望自己每天都生活得自由自在、快快乐乐。

那么，请记住：用知识守护生命，用智慧赶走危险！

学会自救自护，面对危险无须害怕。

## <<孩子自救自护手册85招>>

### 内容概要

孩子天真可爱的，但孩子无暇的心灵却缺乏自救自护知识。

当孩子面临危险的时候，能否保护自己，关键看孩子是否具有自救自护知识。

因此，普及自救自护知识，让孩子掌握全面、正确的安全知识与自救方法刻不容缓。

本手册从孩子的心理特点和理解能力出发，用生动活泼的文字、从生活安全、户外化险、识贼防盗、虚拟网络、心理引导五个方面，针对若干个现实生活中孩子经常会发生的事故和孩子可能会遇到的问题进行事例分析、详细介绍了面对意外事故的自救自护方法和预防措施。

让孩子在轻松快乐的阅读中，树立自我保护意识、掌握全方位的安全自救知识。

## &lt;&lt;孩子自救自护手册85招&gt;&gt;

## 书籍目录

生活安全篇 第1招 煤气器具防泄漏, 闻到异味要行动 第2招 用刀不慎伤自己, 急救方法要知晓 第3招 湿手不要触电器, 湿布谨慎擦电器 第4招 高压电标要认得, 平时生活要远离 第5招 闭门安坐地震来, 沉着坚强有生路 第6招 高榜失火莫惊慌, 逃生切勿乘电梯 第7招 烫伤千万莫害怕, 冷水反复来冲洗 第8招 食物中毒需留心, 帮助催吐及时医 第9招 烟花爆竹慎燃放, 炸伤烧伤急就医 第10招 手机易引雷电击, 使用手机有禁忌 第11招 火灾发生急报警, 火警电话119 第12招 是药就有毒三分, 药物滥用有危险 第13招 家居防滑要注意, 青紫跌伤冷热敷 第14招 刺激油水溅入眼, 速用清水来冲洗 第15招 宠物可爱不可戏, 惹急咬人要打针 第16招 天冷要用电热毯, 小心使用莫烧伤 第17招 玩耍不要入废屋, 钉子扎伤破伤风 第18招 鱼刺鲠喉要小心, 妄吞会把性命送 第19招 吃饭不可大口吞, 噎住急救压腹部 第20招 沙尘忽来迷人眼, 千万不要用手揉 第21招 户外活动防中暑, 喝水降温备齐药 第22招 雷电交加无处避, 尽量藏身于低地 第23招 热身完毕再运动, 运动创伤远远离 第24招 韧带关节扭伤时, 活动马上要停止 第25招 出门不幸跌折骨, 包扎固定再就医 第26招 乘车莫要伸出头, 循规蹈矩保安全 第27招 水深人稀莫游泳, 抽筋连忙揉肌肉 第28招 毒虫叮咬丧性命, 药油记得带身上 第29招 离家出游到异地, 上吐下泻要注意 第30招 人群哄乱踩踏伤, 外出切莫凑热闹 第31招 路途颠簸易晕眩, 涂油服药可缓解 第32招 外出迷路时常有, 保持冷静问路归 第33招 独自出行守规则, 乱走车祸易发生 第34招 台风拔树又倒屋, 藏匿自救避危险 第35招 洪水无情噬人命, 躲往高处待救援 第36招 林深草密毒蛇多, 被咬清洗和放血 第37招 清明扫墓森林火, 沿河逃生快报警 第38招 野营辨路慢慢走, 深陷泥潭仰泳出 第39招 冰面脆弱会落水, 伏地慢慢爬上来 第40招 车上小偷多猖獗, 财物藏好莫外露 第41招 拐卖多用麻醉剂, 人送饮料不可喝 第42招 独自在家锁好门, 敲门不要輕易开 第43招 外出门窗要锁好, 谨防爬窗撬门贼 第44招 防人之心不可无, 生人搭话要小心 第45招 外出带包要拿好, 护在胸前抢不走 第46招 夜晚独行要谨慎, 全身保命最为上 第47招 商场人多混小偷, 紧护钱包小心防 第48招 路遇歹徒来抢劫, 保护自己去报警 第49招 绑架记住住所行路, 顽强机智对逆境 第50招 人心险恶色狼多, 机智防备性骚扰 第51招 体罚孩子坏老师, 告诉学校和家人 第52招 不平对待要拒绝, 求助家长莫隐瞒 第53招 手机短信诈骗多, 莫要动心乱回复 第54招 校园暴力伤害人, 畏惧吞声伤更多 第55招 同学伤害诉老师, 莫要隐瞒告家人 第56招 暴力行为危害多, 失足就成千古恨 第57招 网友诱惑吸毒品, 认识危险严词拒 第58招 个人信息莫透露, 诈骗找来要小心 第59招 上网发帖要守法, 违法后果恨严重 第60招 不良信息诱惑多, 谨防切莫去沾染 第61招 健康游戏快乐玩, 沉迷游戏会害人 第62招 遵守虚拟游戏规, 远离上当少受骗 第63招 通宵上网伤害大, 小心网瘾致猝死 第64招 网吧龙蛇多杂混, 小偷专偷入神者 第65招 黑心网吧设备差, 突然火起逃生难 第66招 网友会面要小心, 人心隔腹难相知 第67招 网购商品欺许多, 再三思量防骗子 第68招 久坐上网肌肉劳, 谨防出现“鼠标手” 第69招 长久上网伤身体, 头昏头痛苦难言 第70招 上课意识易溃散, 多找原因多放松 第71招 孩子口角要纾解, 坦诚相谈增交情 第72招 懒惰拖拉事情误, 制定计划可救治 第73招 朋友稀少要警惕, 陷入孤僻危害大 第74招 地震之后心受伤, 倾诉发泄可自救 第75招 看到好物缺克制, 小偷小摸害自己 第76招 转学不适可自护, 开朗攀谈交朋友 第77招 考试挫败莫灰心, 不经风雨无彩虹 第78招 生活应该互谅解, 朋友同学才和睦 第79招 考试前夕压力大, 自我救护能缓解 第80招 凡事依赖成废人, 认识危险能改掉 第81招 意外事故常发生, 心理冷静能自救 第82招 人生不会一帆顺, 乐观自救克沮丧 第83招 优柔寡断害自己, 两面为难事拖延 第84招 他人议论莫敏感, 自卑心盛伤感情 第85招 亲人逝去忧思多, 节哀面对新生活

## &lt;&lt;孩子自救自护手册85招&gt;&gt;

## 章节摘录

第2招 用刀不慎伤自己，急救方法要知晓“都是我不好，削完水果没把刀放好。

”小明看着5岁的小表弟受伤的手指，自责不已。

事情是这样的，小明的小表弟今年刚满5岁，淘气可爱，小明放寒假回来，小表弟一直缠着表哥。这天中午，小明刚给小表弟削完苹果，正好有同学来找。

小明起身去接待同学。

淘气的小表弟，趁小明走出去见同学，玩起了茶几上的水果刀，一不小心，左手的食指就被割出了一道深可见骨口子。

小表弟嚎啕大哭，吓坏的家人连忙打车，送小表弟去治疗，一路上，小明紧张极了。

看着大哭的表弟，他既自责粗心，又担心小表弟的伤势。

幸好，到了医院，医生说：“没什么大碍，伤口缝合一下就可以了。

”全家人这才松了口气。

家居生活，时常需要使用菜刀、水果刀、剪刀等刀具，这些刀具锋利、尖锐，使用不慎，就可能对大人造成伤害。

对年龄比较小，身体协调能力较差的小孩子来说，更加可能造成严重的伤害。

所以，孩子们掌握自救的措施是十分必要的。

自救自护措施通常从失血量及伤口面积可判断伤势是否严重。

割伤如果出血不多，说明不是十分严重。

刺伤或戳伤，表面伤口虽然很小，出血也不多，但是，实际上伤势可能很重。

这时，经过紧急处理后，一定要去看医生。

1.轻微割伤，除非伤口发炎，或者伤人利器污秽生锈，一般不用看医生。

这时不需要太担心伤势。

只要在伤口上贴上创可贴，血就会自动止住。

止血之后，换上新的创可贴，伤口就会渐渐痊愈。

2.被小刀、菜刀等尖锐的利器割伤或刺伤时，血一直流，无法自动止血，这就是伤势严重了。

虽然，看到血会令人慌张，但这时，应保持沉着冷静，尽可能止血。

割伤出血时，如果血液是慢慢渗出，这时应该以包扎止血为主。

首先，如果伤口不干净，要用清洁的水来冲洗。

另外，为了保护伤口，要裹上纱布。

没有纱布，可以把干净的衣服撕成布条来包扎。

把纱布或者布条稍微包厚一点，并在伤处扎紧。

然后把受伤的部位置于比心脏高的部位，即可止血。

要记住，在完成上面的急救措施的时候，要尽可能打120电话呼救。

如果家中有大人在，要赶快呼救，让家人送到医院。

3.如果血液大量喷涌而出，或者伤害极严重，造成肢体分离破损，应立刻拨打120急救电话。

同时，用布条或者绷带包扎伤口，阻止血液流出之外，如果找不到合适的包扎用品，用塑料袋、塑料布、塑胶手套，甚至一片可折叠的铝箔纸盖住伤口。

在救护车到来以前，还要压住受伤处接近心脏的血管，接着再施以下列的指压法：（1）手指出血：

以另一只手用力压住受伤手指的两侧。

（2）手、手肘出血：以四只手指用力压住上臂内侧隆起的肌肉。

要是仍然出血不止，那是因为没有压住出血的血管，应该重新改变手指的位置，再做一次。

（3）上臂、腋下出血：这种情形必须靠家人的帮忙，用拇指向下、向内用力压住锁骨下凹处。

（4）脚、胫部出血：这种情形也需要家人来协助。

受伤的孩子仰躺、脚部微微垫高，施救者用两根拇指压住受伤者的股沟、腰部、阴部间的血管。

上述的指压法，不能够长时间施行，但若把手放开，血还会继续流出。

如果只有一个人，在接受正规治疗之前，只好先用止血带止血。

## <<孩子自救自护手册85招>>

这种方法是在伤口血管距心脏较近的部位，用手帕或橡皮管绑住，再插入铁筷子、钢笔之类的棍状物扭紧，即可止血。

但是血液会因此无法循环，使组织坏死。

所以每隔20分钟，必须松开一次。

宽大的止血带容易影响创伤处的血液循环，使肌肉组织无法得到足够的血液供给，导致永久性伤害。

所以控制伤口出血的最好方法，还是直接压迫。

止血带法只是一种迫不得已的方法。

4.伤口如果化脓，人会很不舒畅，而且治愈后，伤口也会很难看。

可以在止血后，用双氧水在伤口周围消毒，伤口处则没有必要涂抹。

此外，伤口里进了异物，为了避免化脓，自己还是不要随便取出较好，应请医生帮忙。

预防措施被割伤、戳伤都是很痛苦的事情，所以平时要注意使用事项：1.使用刀具时应当注意力集中，不用刀具比划、打闹，更不能拿着刀具互相开玩笑，以免误伤别人或自己。

2.刀具暂时不使用时，要妥善保存起来，放在安全稳妥的地方，不要使刀具的尖和刃部突出、暴露在外，以防止刀具被碰落或不慎触碰而受伤。

## <<孩子自救自护手册85招>>

### 编辑推荐

《孩子自救自护手册85招》编辑推荐：启迪孩子自救自护思维，掌握自救自护措施。  
用知识守护孩子的健康，护佑生命的航船。  
简单有效的自卫措施，易于操作的自卫手段，全面便捷的避险方式，系统完整的救护须知。  
剖析身边隐藏危险，详解自救自护知识。  
用知识守护生命。  
用智慧避免危险！

<<孩子自救自护手册85招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>