

<<80后职场使用手册>>

图书基本信息

书名：<<80后职场使用手册>>

13位ISBN编号：9787802554177

10位ISBN编号：7802554179

出版时间：2010-4

出版时间：企业管理出版社

作者：孙超，康瑞锋 编著

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<80后职场使用手册>>

### 内容概要

如今，我们这些从小衣食无忧的“80后”告别校园，进入了社会，一方面给各行各业注入了新的活力；另一方面，一些社会固有的观念也冲击着我们敏感的神经。

在职场这样一个看不见硝烟的战场上，我们仍未摆脱稚嫩，这里的“潜规则”、人际障碍、工作压力常常让我们疲于应对。

我们脑子里满是迷茫，一边渴望保持自己的个性，一边又在思索如何改变自己，一展抱负。

本书结合“80后”自身的生活轨迹和性格特点，展示了“80后”职场的真实面目，以帮助我们认清优势，改正缺点，获得职场打拼的生存智慧，短时间内把自己打造成一位职场多面手，探索出纵横职场的成功之道。

## &lt;&lt;80后职场使用手册&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇“80后”职场真面目 第一章“80后”的生活轨迹 第一节青涩温暖的回忆 第二节“80后”的精神面貌 第三节“80后”的特征 第四节“80后”的生活感悟, 第五节“80后”, 要成长 第二章当前就业形势分析 第一节2010年高校毕业生就业趋势 第二节“80后”打工者眼中的就业现状 第三节“80后”就业指南 第三章“80后”职场面貌大写真 第一节写真一: PK中的真相——“80后”VS“70后” 第二节写真二: 别样的就业观 第三节写真三: 职场现状调查 第四节“80后”职场行为背后的反思 第五节“80后”职场生存之道 第四章职场打拼, 我们也有一套 第一节“80后”不是跑龙套的 第二节“80后”总结的职场“潜规则” 第三节职场新人修炼秘诀 第四节“司马他”——“80后”职场另类存活法则 第五节“80后”如何当好管理者下篇“80后”职场特训营 第五章“80后”初涉职场一点通 第一节求职误区要注意 第二节学会“挑”老板 第三节办公室里的完美亮相 第六章职场误区全解读 第一节教你规避职场误区 第二节“跳槽”是个雷区 第三节晋升之路上的误区 第四节职场女性心理误区早知道 第七章职场人际关系修炼法则 第一节调侃职场: 职场无“友谊” 第二节行走职场九句箴言 第三节打造职场社交达人 第四节沟通技巧大揭秘 第五节与上司的沟通技巧 第六节四个“锦囊妙计”, 助你成为红人 第七节“80后”管理者的向下沟通技巧 第八节学会跨越职场社交障碍 第九节搞好人际关系有窍门 第十节编织属于你的人际网 第八章职场“潜规则” 第一节正视职场“潜规则” 第二节新人必知的“潜规则” 第三节职场上的“动物原则” 第四节职场“潜规则”, 让你“卖”个好价钱 第五节破解同事的身体语言 第六节穿衣打扮, 透析性格特征 第九章职场晋升之路并不远 第一节修炼成最受欢迎的职场人 第二节经营人脉, 提高自己的影响力 第三节轻松踏上晋升路 第四节“态度决定一切” 第五节学会“谋万世, 不谋一时”

## <<80后职场使用手册>>

### 编辑推荐

学校里学不到的处世方式和职场规则 “80后”职场新鲜人，闪亮登场…… 职场是绚丽的舞台，我们做从容的舞者；职场是精彩的大戏，我们做夺目的主角！

张扬的个性、孤独的内心、脆弱的心灵如何在刀刀见血、步步惊心、招招致命的职场上求得一方安稳？

打开《“80后”职场使用手册》，为自己寻觅一条宽广的晋升之道。

我们是“失梦的一代”，也是不会被打垮的一代…… 生活安逸 抗压力差 衣食无忧 面对琐碎 眼高手底 梦想破灭 心高气傲 好高骛远 被动就业 频繁跳槽

<<80后职场使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>