

<<做人做事枕边书大全集>>

图书基本信息

书名：<<做人做事枕边书大全集>>

13位ISBN编号：9787802555723

10位ISBN编号：7802555728

出版时间：2010-8

出版时间：企业管理

作者：赵凡禹

页数：380

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人做事枕边书大全集>>

前言

人来到这个世界上就做两件事：一是做人，二是做事。

会做人的人具有良好的道德修养，并能按道德标准去处理好各种社会关系：“能做事”的人在一定社会关系中能充分发挥自己的才智，做好各方面工作并获得社会认可。

但是“做人难，做事难”。

这是我们经常听到的话。

的确，人生不易，为了获得必要的生存资源，每个人都必须面对很大的压力，要自我奋斗，要参与竞争。

成功者固然踌躇满志，令人羡慕，折戟沉沙者只能令人同情。

如何把握成功的规律、找出失败的症结，使自己在做人、做事方面更成熟、更完善、更顺利，是一个人必须经常思考、揣摩的问题。

有人说世事如井水，如何探得深浅，最终达到如鱼得水的境地，需要下一番功夫摸清做人做事的门道。

门道是什么？

是暗藏的玄机，是成功的潜规则，是成功者用而不言、秘而不宣的手段和心法。

做任何事情，只要摸清门道、吃透规则、掌握方法，就如同宝刀在手，削铁如泥，也才能胸有成竹、气定若闲，谈笑间办成你梦寐以求的好事。

成功是一门学问，更是一门艺术，它需要的不仅是满腔热情、远大的志向以及不畏艰辛的努力，更需要奋斗者具备多方面的必要素质，这是成功的前提，否则不管你多么自信，也只能是徒劳。

一个人不管多聪明、多能干，条件有多好，如果不懂得做人做事的方法，光有一肚子大道理，空怀热切的期盼，或者只是揣着一厢情愿的想法，那么他最终的结局肯定是失败。

同样，做人做事没有长远的眼光，没有通盘的规划，走一步算一步，反正船到桥头自然直，“光有想法，没有做法”，这样的人，也大多没有好的结局。

所以，做人与做事密切关联、相辅相成，二者不可偏废。

不会做事，做人无从谈起；不会做人，做事南辕北辙。

只有在做事中才能体会做人的道理，同样只有在做人中才能体会做事的意义。

做人与做事关键在于了解人心、把握人心，这样你才能了解他人的真正需要，从而投其所好，赢得他人的好感，获得他人的支持；只有了解人心、把握人心，你才能知晓人性的弱点，从而以心攻心，化敌为友、转危为安。

<<做人做事枕边书大全集>>

内容概要

如果你的人生事业屡遭挫折，自己又不知道障碍在哪里，你将从《做人做事枕边书大全集》中获得答案；如果你目前正值春风得意，好运连连，那么书中的方法和技巧更会使你如虎添翼，你的人生将更上一层楼。

本书为你的奋斗之路铺出了一条平坦的大道。

书中的一招一式都会在你最需要的时候发挥作用。

书籍目录

第一篇 做人——要身心兼修 第1章 做一个有理想与目标的人 飞向梦想的天空 培养自己崇高的信念 点燃自己的希望之灯 远大的理想是你伟大的目标 有理想的人生活永远是积极的 你想成为什么样的人 珍惜自己最宝贵的财富 卓越来源于梦想 少追求物质多追求理想 确立人生之旅的航向 将你的眼光盯准一个目标 清楚地知道你自己需要什么 目标需要一个切实可行的计划 远离没有抱负的日子 第2章 做一个信心满满的人 自信的人拥有坚忍 自信的人充满勇气 自信的人满怀信念 你是自己的命运之神 自信的人永远信自己 自信的人能够看清自己 自信的人懂得肯定自己 自信的人勇于改变自己 任何感觉由自己决定 自信是后天得来的 在自卑与自信中做出抉择 自信就要消除消极的个性 自信才能让我们发挥出最好的水平 第3章 做一个有自知之明的人 不要迷失自己 重要的是要认识自己 给自己一个准确的定位 从一个试验开始认识你自己 你一个人的思想决定他的为人 学会接纳自己 面对真实的自我 了解你自己的长处 从别人眼中找到真实的自我 只有自己才能解放自己 自己是生命的重心 保持做人的本色 自己的命运自己做主 你就是一只翱翔天空的鹰 第4章 做一个有自己个性的人 失败多源于个性的失败 成功来自成功的个性 人的性格特点 了解自己的性格特质 个性风格因人而异 透视性格分类 个性生存是一种主流 卓越个性,才能改造命运 自我探知,掌握命运 独一无二的你自己 个性培养的奥妙 塑造成功个性的法则 第5章 做一个有良好心态的人 学会给自己颁奖 走好心灵的独木桥 沙漠里也能找到星星 人需要一些忘我的精神 自己的抉择自己掌握 把困难当作人生的转机 破釜沉舟的勇气不可或缺 要有一个坚持的理由 心态可以决定一切 沉重是生活的一部分 不要让你的心背叛整个世界 真正的光明,是在人的心中 不要活在他人的价值观里 可以输给别人,不能输给自己 走自己的路,让别人去说吧 第二篇 做人——要勤于思,敏于行 第6章 做一个勤于思考的人 会动脑筋的人才能出彩 把眼光放得更长远一点 成功的思维要素掌握在我们自己手中 失误常常成为推陈出新的契机 落后的是我们的想法和能力 工作中有很多的事情不是不可能 有知识,更要有思想 让自己比别人多想一点 梳子也是可以卖给和尚的 我们的思维也需要一点训练 买了鱼竿和鱼钩并不一定能钓到鱼 给大脑一点胡思乱想的时间 第7章 做一个脚踏实地的人 培养自己的一技之长 善于学习和总结 永恒的事业需要持久的坚持 “突然的成功”来自脚踏实地 要学会不断地思考 能够把握住每一次机会 敢于面对人生的任何挫折 勇于坚持自己的目标 让正确的计划指导自己的行动 磨刀不误砍柴功 时刻牢记自己的目标 不要随波逐流 不要漫不经心 培养自己的创造力 知道什么时候应该变通 珍惜你手中的每一分钟 做一个合理的计划 注重社会关系的培养 第8章 做一个意志坚定的人 不放弃就有机会 为什么不再试一次 在失败面前意志坚定 成功者永不放弃 惟有埋头,乃能出头 事情往往欲速则不达 耐心地等待下一个春天 在身后留下一串坚实的脚印 不要听任脆弱的意志摆弄 训练你的意志 第9章 做一个有责任心的人 勇于负责,机会更多 权利越大,责任越大 责任感是简单而无价的 责任就是对要做的事情充满爱 树立起责任心,把借口抛弃掉 任何时候,没有任何借口 做一些超出自己范围的事情 自动自发才是好榜样 如果你不想做,借口有无数个 不要害怕巨大的压力和职责 积极主动承担分外的工作 第10章 做一个讲诚信的人 诚实,是一种力量 千万别当“隐形人” 做人无信不立 会做人,比会打仗重要 要守信用,也要懂得变通 不要亵渎你的诺言 可以好心,但是不能粗心 诚信才能够取胜 你应当毫不犹豫地选择诚实 诚信让人快乐 诚信也许会改变我们的一生 多一份真诚的感情 能被他人相信也是一种幸福 为人,就要言而有信 猜忌是信任的大敌 敞开心扉,让别人信赖你 第11章 做一个能付诸行动的人 行动是通向成功的唯一的路 行动是实现目标的手段 立即行动,不要让梦想萎缩 成功需要的仅仅是勇敢的行动 想好后去做是成功的唯一捷径 把宏大的计划分成几段 勇于行动战胜困难 把全部精力集中在一件事上 善于经营自己的强项 专心地把时间运用于一个方向上 集中你的注意力做每一件事情 切忌犯“想法太多”的错误 第三篇 做人——要具有阳光心态 第12章 做一个充满快乐的人 每天都心存美好的期盼 给自己种上一棵“忘忧草” 咖啡杯里也有好心情 让工作成为快乐的源泉 试着建一本烦恼日记 小爱好也可以成就大快乐 很多事都要顺其自然 会休闲才会有好心情 保持一颗平常心 重要的是做自己喜欢做的事 学着用心去感受生活 和朋友们相约在快乐的大道上 一点一滴地品味生活的快乐 永远微笑着面对自己的人生 第13章 做一个心理健康的人 欲望不要太多 化解嫉妒心理 远离虚荣心理 贪婪好比无底洞 抛弃懦弱的念头 退一步海阔天空 控制住即将失控

<<做人做事枕边书大全集>>

的情绪 超越自卑才能完善自我 拒绝骄傲的内心 自私,就是心灵的自我毁灭 勇敢打破冷漠的心墙 远离绝望这一心灵的毒药 虚度时间是不可饶恕的犯罪 牢骚太盛是幸福的死敌 知足的心灵才能有恒久的快乐 第14章 做一个懂得享受的人 寻找忙中偷闲的那份愉悦 用一杯茶来品尝心灵的淡泊 让生活的每一天都充满书香 让音乐奏响人生崛起的旋律 水墨丹青中也蕴藏着快乐的源泉 每天抽出一段时间解放一下自己 烦恼的时候试着来杯下午茶 加班,也可以充满乐趣 用诗来清除我们内心的忧虑 游泳也是一种很好的放松方式 累了,就进行一次露营吧 在游山玩水中放逐自己 第15章 做一个与人为善的人 善意,使你生命更精彩 善良,是一生要修的功课 帮助别人就是帮助自己 予人快乐就是予己快乐 让生命中充满爱心 拥有一颗感恩的心 适时表达你的好感 要做一个善听人言者 理解是一缕清新的阳光 尊重他人的生活习惯 微笑,能驱走阴冷,融洽关系 第四篇 做事——要参透做事的学问 第16章 做事要注意每一个细节 大事必做于细 细节体现素养 凡事不能过一个“度”字 窥斑见豹的力量 做事要精于观察 量化每一个细节 十二次微笑的故事 做事的大忌——浮躁 做事来不得半点马虎 要勤于关注事物的细节 在提醒别人时也要提醒自己 个性存在于每一个细节之中 创新:在经验的基础上对细节进行了总结 第17章 做事要有良好的习惯 好习惯是事业的助推器 习惯影响了你做事的成功与失败 尝试着养成好习惯 让一切有所改变 尝试着改掉坏习惯 处理好工作与休息的关系 不要太忙碌 培养自己的业余爱好 每天坚持散步一小时 跑步锻炼是一种好方法 敲腹背可以健身 冷水浴有利于健身 笑口常开有益健康 第18章 做事要有良好的心态 谨慎对待每一件小事情 要相信自己只有自己才能救自己 有一点精卫填海的做事精神 坚信不幸只是过客 不要停止前进 全力以赴,坚持到底 想进步就必须做得更多更好 挑战成功了你就是榜样 尽早发现你自己的优势 相信自己是独一无二的 命运之门为持续乐观的人而开 第19章 做事要有迅速行动的手段 抱怨和等待只能一事无成 观察走在你前面的人 优柔寡断的人即使做了决定也未必成功 一次行动胜过一筐空想 建功立业的秘诀——立即行动 机会总是眷顾一直在行动着的人 不要放弃任何一次进攻的机会 竭尽全力才能把事情做好 立即动手别想太多 第20章 做事要善于时间管理 零碎时间的把握 管住了时间就管住了一切 与时间拼搏,踏上成功之路 在时间上要永远比人快~步 谁慢谁就被吃掉 掌握自己的时间并利用 设定一个目标的好办法 每天作好一个有效的计划 有效的时间专案管理 挥霍时间生命一空 重视你所拥有的今天 把一些事让他人去做 安排时间要有技巧 三心二意就会浪费时间 学会设定时间的优先次序 第21章 做事要重视效率 效率意味着你要总比别人先走一步 高效率意味着你要专心 效率意味着你要决心 高效率意味着好心情 高效率意味着思维的灵活 效率中的自信原则 高效率意味着进退有度 对比行动与不行动的好处与代价 拣最重要的事先做 积极休息也是提高效率的关键 尝试着减少工作,提高效率 拖延是效率的大敌 训练你的心智,提高效率 第22章 做事要讲究条理 养成做事井井有条的习惯 注意生活节奏 形成自己的工作规律 避免生活步调的混乱 紧张感有助于集中精神 不断改进工作的方法 养成有系统的习惯 有条理往往从简化开始 做事有条理的重要方法 做事一定要有序化 学会将你要办的事情分类 先给水还是先送饭 走好第一步 不要忘记表格记录的好处 想要比做更重要 第五篇 做事——要考虑做事的最佳方案 第23章 做事要有准备和远见 为什么不事先准备好 有准备,才能应变化 只能怪鱼“狡猾” 别带着空枪上路 凡事都要留条后路给自己 看得远,等于替未来买保险 以迂为直,放眼长远 适可而止才是正道 第24章 做事要讲究原则 寻找适合自己的独特竞争手段 运气偏爱努力工作的人 满怀热情地投入工作 激情工作才能获得财富 工作不可没有乐趣 业务员的招呼 努力工作使自己永不下岗 勇于从最底层做起 “职业”和“事业”是两码事 找准真正属于自己的行业 万无一失的求职方法 行行出状元 业精于勤,荒于嬉 适时进行事业转换 第25章 做事要讲究方法 专长要用在有用的地方 制订标准是一个好方法 巧妙地留个缺口 囚徒困境的运用 马特莱法则 不妨做一下鸚鵡老板 自我激励的九项法则 有时不妨换种心情 敢于承担自己的责任 万全之策的可笑 做事步骤安排的七步法 学无止境 不做盲从的毛毛虫 学会比较才会不断进步 皮格马利翁效应 做事就是人和制度的博弈 互惠,做事才会更顺利 不要忽视各种潜规则 第26章 做事要有策略 统筹全局的策略 明察秋毫的策略 审时度势的策略 不要在冲动之下做事情 该低头时就低头 做事的时候最怕失去自我 万事万物皆可为我所用 不要对小事掉以轻心 一箭双雕是做事的高招 借势造势的威力 后发制人的策略 定期给自己更位归零 尊重有经验的人,才能少走弯路 多说几句话的妙用 不妨有一些新的改变 亡羊补牢也不晚 第27章 做事的思维法则 任何一片叶子都有自己的魅力 换一种角度思考 煮熟的鸭子也会飞

<<做人做事枕边书大全集>>

凭空想象的可悲 超级逆向思维的威力 做一下换位思考 不要犯简单的错误 改变思路才是解决问题的良方 走出非黑即白的误区 不要把你的柠檬弄丢了 培养自己的逻辑思维 失去联想也就失去很多 有独特的想法,就会有特别的收获 不要戴着有色眼镜去做事

<<做人做事枕边书大全集>>

章节摘录

执著地对待生活，紧紧地把握生活，但又不能抓得过死，松不开手。

人生这枚硬币，其反面正是那悖论的另一要旨：我们必须接受“失去”，学会怎样松开手。

这种教诲确是不易领受的，尤其当我们正年轻的时候，满以为这个世界将会听从我们的使唤，满以为我们用全身心的投入所追求的事业都一定会成功。

而生活的现实仍是按部就班地走到我们的面前，于是，这第二条真理虽是缓慢的，但也是确凿无疑地显现出来。

我们在经受“失去”中逐渐成长，经过人生的每一个阶段，我们只是在失去娘胎的保护才来到这个世界上，开始独立的生活；而后又要进入一系列的学校学习，离开父母和充满童年回忆的家庭；结了婚，有了孩子，等孩子长大了，又只能看着他们远走高飞。

我们要面临双亲的谢世和配偶的亡故，面对自己精力逐渐的衰退。

最后，我们必须面对不可避免的自身死亡，我们过去的一切生活，生活中的一切梦都将化为乌有！

但是，我们为何要臣服于生活的这种自相矛盾的要求之中呢？

明明知道不能将美永久保持，可我们为何还要去造就美好的事物？

我们知道自己所爱的人早已不可企及，可为何还要使自己的心充满爱恋？

要解开这个悖论，必须寻求一种更为宽广的视野，透过通往永恒的窗口来审度我们的人生。

一旦如此，我们即可醒悟：尽管生命有限，而我们在世界上的“作为”却为之织就了永恒的图景。

人生决不仅仅是一种作为生物的存活，它是一些莫测的变幻，也是一股不息的奔流。

我们的父母通过我们而生存下来，我们也通过自己的孩子而生存下去。

我们建造的东西将会留存久远，我们自身也将通过它们得以久远的生存。

我们所选就的美，并不会随我们的湮没而灭。

我们的双手会枯萎，我们的肉体会消亡，然而我们所创造的真、善、美则将与时俱在，永存而不朽。

查斯特·菲尔德爵士提醒我们：“不要枉费了你的生命，要少追求物质，多追求理想。

因为只有理想才赋予人生以意义，只有理想才使生活具有永恒的价值。

”

<<做人做事枕边书大全集>>

编辑推荐

《做人做事枕边书大全集(超值金版)》：做人靠人品，做事靠能力；会做人，人气旺；会做事，事业成。

做人是一种境界，需要技巧做事是一种技巧，需要境界。

做人就是做事，做事就是做人，当做人和做事相互交融时，做人中掺入了技巧，做事时透出了境界，生命的意义会变得更加深刻、更加丰富，人生也会更加洒脱和自信。

一位名人曾经说过：“一个人在选择怎样度过自己的某段时间时，都是赌徒。

他必须用自己的岁月做赌注。

”人生的任何一次选择都像是一场赌博，而且赌注无一例外的都是自己的生命，只不过正确的选择会在损耗生命的同时收获生命以外的东西，错误的选择则只是在耗费生命。

从这个意义上讲，一个人选择做怎样的人，怎样做事其实也就是选择了怎样去生活！

<<做人做事枕边书大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>