

<<一年级决定孩子的一生大全集>>

图书基本信息

书名：<<一年级决定孩子的一生大全集>>

13位ISBN编号：9787802555778

10位ISBN编号：7802555779

出版时间：2010-7

出版时间：企业管理

作者：静涛//杨丽丽

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一年级决定孩子的一生大全集>>

前言

九月，秋高气爽，孩子升入小学了，他们是小学生了。

当孩子兴致勃勃地走进校园，面对陌生的老师，面对新增的学科，面对新的同学，面对和幼儿园有很大差别的小学生活，孩子往往会感到既新奇，又有点紧张，可能有的孩子还会无所适从。

毕竟从幼儿园升入小学，是一个不小的转折点。

对于孩子，这无疑是他们人生中的一件大事，因为孩子上学后，无论其生理、心理，还是生活、学习环境都发生了巨大的变化，一方面，他们对新生活感到十分的新鲜和渴望，另一方面又舍不得离开自己的爸爸妈妈、孤独无助的感觉常会伴其左右，形成了成长过程中的第二个“断奶期”。

对于家长，孩子上学了，看似可以轻松一下，其实不然。

因为一个人的许多心理品质和行为习惯都是从小学一年级开始奠定的，养成教育也应该从一年级开始。

儿童从学前期进入学校成为小学生，改变过去游戏的生活方式，而成为有目的、有计划、有系统的学习活动。

这是培养和开始形成学生良好学习和行为习惯的最佳时期。

小学生正处在长身体、长知识、长见闻的年龄，有很强的求知欲，也有很强的可塑性，必须抓住这个阶段对他们着力进行培养。

为他们的全面发展和终生发展打下坚实的基础，为他们将来在激烈的市场竞争和人才竞争中立于不败之地打下坚实的基础。

对于小学生的素质教育，必须注意宽基础、综合性、多样性和开放性。

不仅要注意课堂上的学习，还要注意课堂外的学习；不能单是学习某一学科、某一方面的知识，还应当学习多种学科、多方面的知识；不应当只是学习书本上的知识，还应当学习社会、自然、生活等方面的知识；不单是学习知识，还应当培育能力、发展思维、锻炼品格；不仅是学会知识，还应当学会生存、学会生活、学会做人。

那么，父母要如何帮助孩子度过从幼儿园到小学的转变期，努力让他们成长为一个快乐、自信的小学生呢？

<<一年级决定孩子的一生大全集>>

内容概要

孩子从幼儿园进入小学，会有一个适应期，这个时期家长该如何帮助孩子尽快适应？
家长应该给孩子做好哪些准备，度过从幼儿园到小学一年级衔接这段特殊的时期？
家庭教育是一切教育的基础，新生家长应该怀有怎样的教育理念，引导出一个健康、快乐、好学的孩子呢？

家长怎样提高孩子的注意力、记忆力、想象力，进而提高孩子的学习能力？

家长还要考虑如何在家庭中提高孩子的语言智能、数理逻辑智能呢？

在孩子刚入学时，家长会遇到这样那样的问题，针对这些问题，《一年级决定孩子的一生大全集（超值金版）》给出了相应的解决方案。

另外，书中还汇集了一些成功的家教案例及专家谈的一些教育理念，希望能给家长朋友们带来启发和帮助。

<<一年级决定孩子的一生大全集>>

书籍目录

- 第1章 帮助孩子上好一年级 一年级孩子的身心特点2 从幼儿园到小学的变化4 帮助孩子尽快转换角色7 为孩子安排一个良好的学习环境10 一年级新生的新问题11 帮助孩子适应小学生活13
- 第2章 一年级孩子的家庭教育 家庭教育是一切教育的基础18 一年级孩子的教育方式选择19 家庭教育的理念和方法20 尊重孩子——教育孩子的良方23 家长的角色很重要26 理性养育自己的孩子30 爸爸、妈妈，谁的教育责任重？32 教育在放任和规范中求平衡34 家庭教育讲究爱的艺术36 家庭心理氛围环境与孩子的成长39 如何创造和谐家庭氛围40 避免七种不良家教41 学会宽容你的孩子41
- 第3章 树立正确的教育理念 教育孩子诚实做人46 及时纠正孩子的不诚实行为47 教孩子学会宽容49 教孩子学会欣赏自己52 不要对子女有不切实际的期望53 兴趣班的误区55 去点燃孩子的星星之火57
- 第4章 掌握孩子的成长进程 有效交谈，让孩子聪明的捷径62 如何与孩子沟通64 心理辅导应从一年级做起67 抽空翻翻孩子的书包69 孩子缺少玩伴，家长要积极引导71 做个走入孩子内心的“陪玩”家长72 培养孩子活泼开朗的性格74 培养孩子愉快地做家务75 优秀孩子的第一步——超越恐惧和害怕77 教育孩子从小讲文明懂礼貌79 引导出一个讲礼仪的孩子81 帮助孩子纠正不良生活习惯82
- 第5章 让孩子学会学习 教会孩子自己学习88 谈孩子学习习惯的形成89 培养孩子良好的学习习惯93 保护孩子的好奇心95 提高孩子的思维能力96 培养孩子的想像力98 培养孩子的操作能力101 用兴趣诱导孩子快乐学习102 孩子没有学习兴趣怎么办104 让孩子养成提问的好习惯105
- 第6章 帮助孩子克服缺点 如何矫正孩子的不良行为110 如何教育淘气的孩子111 如何应对孩子的“任性”112 如何应对孩子的说谎113 如何纠正孩子马马虎虎的坏习惯114 如何纠正孩子做作业潦草的缺点116 如何提高写字速度116 如何检查孩子的作业117 如何让孩子喜欢自己的老师118 如何让孩子有兴趣做家庭作业119 如何帮孩子改正做事拖拉的习惯120 如何改正孩子上课开小差的毛病122
- 第7章 引导孩子爱上阅读 提早培养孩子的阅读兴趣和能128 让一年级孩子爱上读书130 指导孩子进行课外阅读132 快乐阅读从听故事开始134
- 第8章 提高孩子的记忆力 什么是记忆力140 提高孩子的记忆力145 理解记忆事半功倍147 重复记忆——与遗忘作斗争151 图解记忆法153
- 第9章 帮助孩子学好语、数、外 帮助孩子学好语文158 天天学语文159 帮助孩子学好数学161 让游戏走进数学学习中162 少儿英语学习方法164 狠练英语学习基本功166
- 第10章 用音乐提升孩子 音乐是一种美的艺术170 发现音乐天赋170 培养音乐兴趣171
- 第11章 绘画给孩子的成长插上翅膀 一切从颜色开始174 评价和欣赏孩子的作品175 充分发挥孩子的创造性176
- 第12章 营造一个运动的环境 早一天发现，多一点机会180 给孩子一个运动的环境180 意志与恒心181 培养孩子的意志力181
- 第13章 让假期过得更有意义 过一个有意义的假期184 帮你的孩子拟订一份假期活动计划表185 父母与孩子共同的假期187 教孩子学会与人交往188 假期，教孩子“亲近”什么？189
- 第14章 一年级以后孩子必备的生活小常识 同学有的我没有，怎么办？192 考试的时候紧张，怎么办？193 受到老师的批评很委屈，怎么办？193 同学给我起绰号，怎么办？195 与同学闹别扭了，怎么办？195 没被同学选上当班干部，怎么办？196 同学欺负我，怎么办？197 同学向我借钱，怎么办？198 上体育课应该注意什么？199 在学校劳动时应注意什么？200 父母总爱唠叨，怎么办？201 看到父母吵架，怎么办？202 不喜欢做家务，怎么办？

<<一年级决定孩子的一生大全集>>

- 203 不能随意触摸家里的电器和开关204 在厨房应该注意什么？
- 204 如何安全地使用家用电器？
- 205 家里煤气泄漏了怎么办？
- 206 家里突然停电了怎么办？
- 207 不能随意模仿网络或电视上的动作208 不会给自己制定计划，怎么办？
- 209 总是喜欢和老师、家长对着干，怎么办？
- 210 自制能力很差，怎么办？
- 211 不喜欢参加体育运动，怎么办？
- 212 总喜欢赖床，怎么办？
- 213 迷上电视怎么办？
- 215 有了“网瘾”怎么办？
- 216 总是以自我为中心，怎么办？
- 217 我的生活没有规律，怎么办？
- 218 遇到陌生人问路，怎么办？
- 219 与异性说话就脸红，怎么办？
- 220 遇到推销员怎么办？
- 221 被人误解了怎么办？
- 222 怎样才能维持美好纯洁的友谊？
- 223 家里来客人了，怎么办？
- 223 如何拒绝别人？
- 224 如何融入一个新的集体？
- 226 不要因为不漂亮而自卑227 在人前经常害羞，怎么办？
- 228 注意力总是不集中，怎么办？
- 229 怎样从懒惰变得勤奋？
- 230 总想依赖父母怎么办？
- 231 总爱乱发脾气怎么办？
- 232 有点成绩就沾沾自喜，怎么办？
- 233 总是心情不好，怎么办？
- 234 犯错后总是撒谎怎么办？
- 235 碳酸饮料为什么不宜多喝？
- 236 电脑对人体健康的影响？
- 237 如何预防近视？
- 238 如何避免偏食？
- 240 汉堡和薯条有营养吗？
- 240 总喜欢吃零食怎么办？
- 241 怎样才能预防驼背？
- 242 生病时该怎样科学地吃药？
- 243 遇到雷电怎么办？
- 244 外出迷路了怎么办？
- 245 不知道交通知识，怎么办？
- 246 不能把家里的情况随便说出去248 上学遇到堵车，怎么办？
- 249 在动物园里应当注意哪些安全事项？
- 250 与家人失散了怎么办？
- 250 怎样遵守公共准则？
- 251 烫伤了怎么办？
- 252 哪些应急电话应该牢记心中253 食物噎在喉咙里怎么办？
- 254 发现有人尾随自己，怎么办？

<<一年级决定孩子的一生大全集>>

- 255 中暑之后怎么办？
- 256 有异物进入耳朵里怎么办？
- 257 外出郊游怎样防止受伤？
- 258 突然溺水应该怎么办？
- 259 遇到坏人怎么办？
- 260 乘坐公交车如何保护自己？
- 261 同学让我吸烟怎么办？
- 262 同学让我喝酒怎么办？
- 262 玩闹嬉戏时应该注意掌握怎样的分寸？
- 263 乘坐轿车为什么要系安全带？
- 264 怎样接近小动物最安全？
- 265 怎样才能用好零花钱？
- 265 怎样才能安全地燃放烟花爆竹？
- 266 怎样过生日才有意义？
- 267 怎样才能真正做到爱护环境？
- 268 第15章 从一年级开始培养孩子的成才品格 培养自信乐观的品格272 培养认真的品格278
培养诚实守信的品格283 培养孝敬父母的品格288 培养独立的品格295 培养节俭的品
格302 培养有责任感的品格308 培养谦虚的品格313 培养乐观的品格319 培养坚强的品
格325 培养宽容的品格332 培养仁爱的品格337 培养自己的创造力343 培养热爱学习的
品格350 第16章 从一年级开始培养孩子的好习惯 养成独立学习的习惯362 培养专注的习
惯363 养成自主学习的习惯365 培养善于提问的习惯366 培养高效率上课的习惯368 培
养学科均衡发展的习惯370 培养今日事今日毕的习惯371 培养正确书写的习惯372 培养爱惜
学习用品的习惯374 培养科学用脑的习惯375 培养正确对待考试的习惯377 培养正确上网的
习惯378 养成正确的用眼习惯381 培养学习中与人合作的习惯383 培养使用工具书的习
惯384 培养多种途径积累知识的习惯386 培养有恒心的习惯387 培养自律的习惯388 培
养耐心学习的习惯390 培养学习上不怕挫折的习惯391 培养虚心学习别人的习惯392 培养独
特有效的学习方法394 第17章 从一年级开始培养孩子懂礼仪 你的外表符合礼仪的要求吗？
396 从小学会正确的站立姿势397 从小开始练习正确的坐姿397 你知道走路的基本礼仪吗？
398 你会恰当地运用手势吗？
399 让微笑时刻充满自己的脸蛋400 小学生着装的基本礼仪401 照镜子是女孩子的专利吗？
402 从小养成吃饭文雅的好习惯403 对待家人要客气404 做一个孝敬父母的好孩子405
在学校里要尊重老师406 对同学要友善互助407 对小伙伴的长辈要恰当地称呼408 多做有益
的游戏409 从小养成一视同仁的美德409 从小养成爱护公物的好习惯410 养成不炫耀、不攀
比的好习惯411 不要私下去看别人的日记412 你知道怎样进行自我介绍吗？
413 小学生要知道怎样鞠躬与行注目礼414 做客时要注意自己仪表的整洁415 小学生从小要
养成守时的好习惯415 去亲戚朋友家做客要注意的礼仪416 去同学家做客时应该注意的礼仪417
小孩子也要做好待客的准备418 小学生要知道初次见面时的礼节419 从小就要学会经常去
赞美别人420 懂礼貌的小学生要知道向人道谢、道歉421 小学生应该知道电梯的乘坐礼仪422
你知道看电影时应该注意的礼仪吗？

<<一年级决定孩子的一生大全集>>

章节摘录

插图：5.午间休息。

这段时间主要供孩子吃午饭及休息。

在校吃饭的孩子，家长要为孩子准备一个餐具袋，里面可放两个中等大小的碗.让孩子分别盛饭菜、汤。一把匙、餐巾纸和一块餐桌布。

吃完饭后，有的学校会安排孩子看电视节目，如“动物世界99美术片等或者组织一些集体游玩活动等。

此外，学生还可在这段时间里，看看书，玩一些游戏。

作业与成绩一年级学生做作业，家长要培养他们做作业的习惯。

学校有留晚班，孩子的作业能在这时候完成，不参加留晚班的同学，一般语数两门课的作业时间，不超过半小时。

孩子做作业，第一要注意他们的写字姿势；第二，要规定他们在一定的时间内做完，不能拖拉，不能做做玩玩或做做吃吃，这样孩子是很容易分心的，就会养成作业拖拉、效率很低的坏习惯。

孩子做作业，不仅要求正确率高，还要求字写得端正，簿面整洁。

做完后，要每题读三遍，以检查作业质量。

有的家长见孩子做作业太慢，错误率高或不会检查，就忙着帮孩子忙，这样非但帮不了孩子，还会养成孩子依赖大人的坏习惯及马虎大意的毛病。

每个家长都十分关心孩子的成绩。

孩子测试成绩的高低，较为客观地反映了他对知识的掌握情况。

由于每个孩子自身情况不一样，因此造成成绩不好的原因也不同。

如有的孩子成绩不好则是由于接受能力较差，这就需要利用多次复习的方式补缺补差；有的孩子成绩不好是因为太贪玩、缺乏毅力，这就需要家长严格要求，教育孩子认真对待学习。

针对不同的原因，家长要对症下药，有的放矢地进行教育引导和帮助。

家长要冷静客观地看待孩子的成绩，既要鼓励他们取得优良成绩，也要允许他们有失误，要理解、尊重孩子。

如果不问青红皂白，采取打骂教育，会引起孩子的抵触情绪，甚至会造成他们弄虚作假。

品德修养对孩子的教育，既要重智更要重德。

有的家长只注重孩子的学习成绩，对孩子思想道德上存在的问题却视而不见，不加以重视，反而一味迁就，致使他们的孩子怕吃苦，没有劳动习惯。

处理问题“以我为中心”，对同伴不谦让，不愿帮助有困难的人，对集体不关心。

这样的孩子，将来走向社会，很难与人协作，而且脆弱的心理难以承受来自各方面的压力和挫折。

<<一年级决定孩子的一生大全集>>

媒体关注与评论

父母不宣扬子女的过错，则子女对自己的名誉就愈看重。

他们觉得自己是有名誉的人，因而会更小心地维护别人对自己的好评。

若是当众宣布他们的过失，使其无地自容，他们愈是觉得自己的名誉已经受到了打击，设法维护别人好评的心思也愈加淡薄。

——洛克家庭的智力气氛对于儿童的发展具有重大的意义。

儿童的发展、记忆，在很大程度上取决于：家庭里的智力兴趣如何，成年人读些什么，想些什么，以及他们给儿童的思想留下了哪些影响。

——苏霍姆林斯基中国的父母已经意识到，家庭是孩子的第一课堂，也是终身课堂；家庭教育要跟上时代的变化，父母就要重新学习，重塑自己。

——卢勤聪明的父母总是善于与孩子进行心理的沟通。

因为，一个对孩子心理一无所知的父母，是无法对孩子贯彻自己的教育理念的。

——斯宾塞我相信世界上最好的教育，是在不知不觉和尊长谈话中获得的。

——巴威尔

<<一年级决定孩子的一生大全集>>

编辑推荐

《一年级决定孩子的一生大全集(超值金版)》是小学生家教必备小百科,帮助孩子走好人生学习的第一步。

孩子马上要上小学了,作为家长,您是不是充满了期许,同时又隐隐有些担心——孩子上哪所小学好?

能不能适应学校的生活?

会不会得到老师同学的喜爱?

怎样让孩子健康快乐地学习、成长……《一年级决定孩子一生大全集(超值金版)》将为您解答所有的困惑。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>