第一图书网, tushu007.com

<<每天进步一点点大全集>>

图书基本信息

书名：<<每天进步一点点大全集>>

13位ISBN编号：9787802555945

10位ISBN编号：7802555949

出版时间：2010-8

出版时间：企业管理

作者：水中鱼//张晓萍

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

论语中有这样一句著名的评价：“ 以其好学之心，假之以年，则不日而化矣 ”。
其意思就是说，倘若人能够有一颗好学的心，那么几年以后，这个人不可同日而语，必将取得大的成就。
“ 性相近，习相远 ”。
每一个人生下来是没有什么区别的，而恰恰是后天的学习让他们各有所长，从而走上了不同的岗位，走上了不同的领域。
学习之重，是孔圣人所一直强调的。
学习是一个人由无知走上智慧的唯一之路，要想成大事业，必须具备相关的知识，否则就是白日做梦。
孔子说“ 学而时习之，不亦乐乎？
十室之邑，必有忠信如丘者焉，不如丘之好学也 ”。
可见，学习的重要性远远大于天资等先天条件。
勤能补拙，倘若能够早点认识到学习的重要性，那么你就比别人早到终点一步。
好学首先表现为勤奋，懒惰的人天天口头上吵着要学习，但是却懒于付出行动，丝毫收获不到成果。
勤奋的学习理念，端正的学习态度是好学之心不可缺少的两大元素。
勤奋的人才有可能成功。
当有人问鲁迅先生为什么能在文学上取得如此大的成就时，鲁迅先生说：“ 我没有什么天分，我不过是把别人喝咖啡的时间用来读书、写书罢了 ”。
这就是成果的秘籍。
勤奋是大多数平庸的人懒于去做的事情，他们可以找到各种理由来安慰自己，把自己的好学之心扼杀在摇篮中：今天是周末，怎么能学习呢，这么好的天气应该去公园中打牌；算了，今天太累了，看书的计划取消吧，改日再看；这书有什么好看的，看了以后也会忘，不如不看。
出去玩会……长期以往，你便失去了学习的习惯，好学对于你而言就成了神话。
无论对于个人和集体，学习都是不可少的一个环节。
没有好学之心。
个人不能进步；没有好学的氛围，集体的发展也停滞不前。
一分耕耘，一份收获。
好学的心能够让我们每天收获一点点，如果天天进步，我们数日以后或许就能达到“ 不可同日而语 ”的境界。
我们或许不是天才，或许没有天赋，可是勤奋好学同样可以助我们登上成功的高峰。
即使是一个天才，倘若不学无术，不求进取，恐怕也难成一果。
天才都是从勤奋走来的。
好学的心不过是把他天才的一面展示出来。
所以说，不管你本质如何，天资聪明或者笨拙，你都需要有好学的心态。
好学的心能把矿石锻造成金子，能把任何一个人都培养成一个天才。
《每天进步一点点大全集》正是帮你实现进步、走向成功的阶梯。
本书没有言辞激烈的说教，也没有一刻不停地催促着你不分昼夜地学习、学习、再学习，它对你的要求很简单：每天只需进步一点点。
但这“ 一点点 ”却是不可忽视、不可小看的，这每天的一点点进步，是铸就你事业成功大厦的基石，是你立身于世界的垫脚石，更是你人生道路上的铺路石。
这一点点的进步里面，有汗水，也有掌声，有泪水，也有鲜花，所以，你应该重视这“ 一点点 ”的进步，尊重这“ 一点点 ”的成就。
本书从立身处世、成功之路和心理成熟三方面展开论述，包含了做人、做事、处世、交友、说话、习惯的培养、心理的调节、心态的改变等等各个层面，从不同角度、不同层次进行了指导和分析。
无论你是处于学习阶段的学生，还是驰骋职场的白领，或者是身处高层的领导，相信这本书对你都将

是受益匪浅的。
而这正是本书的宗旨。
本书并不要求读者从中发现大彻大悟的哲理，或者醍醐灌顶的反思，只是借着“一点点”的智慧启迪和思想渗透，帮助读者摆脱困境，战胜挫折，从进步走向成功，从平凡实现卓越。
希望阅读它的每一位读者朋友都能从如涓涓细流般的语言中获得对生命的感悟，获得对情感的把握以及对成功人生的思考，这就是本书带给读者朋友们的最大的收获。
编著者2010年6月

内容概要

本书从立身处世、成功之路和心理成熟三方面展开论述，包含了做人、做事、处世、交友、说话、习惯的培养、心理的调节、心态的改变等等各个层面，从不同角度、不同层次进行了指导和分析。
无论你是处于学习阶段的学生，还是驰骋职场的白领，或者是身处高层的领导，相信这本书对你都将是受益匪浅的。
而这正是本书的宗旨。
　本书并不要求读者从中发现大彻大悟的哲理，或者醍醐灌顶的反思，只是借着“一点点”的智慧启迪和思想渗透，帮助读者摆脱困境，战胜挫折，从进步走向成功，从平凡实现卓越。

书籍目录

第一篇 立身处世进一步 第一章 每天形象好一点 你的魅力在哪里 不愧当“美女” 做个优雅绅士 穿出你的风采 不忘礼行天下 修炼你的内在形象 为自己营造光环 打造你的个人品牌 第二章 每天做人强一点 善良是一种无形的力量 真正的强者 诚实是名誉上的财富 成为一个让人信赖的人 做个守时的人 节俭不等于吝啬 坚守做人的底线 欣赏对手也欣赏自己 超越平庸 第三章 每天做事多一点 不要只为薪水而工作 每天多做一点 做别人做不到的事 做别人不愿意做的小事 挫折是进步的转机 对别人多一份关心 不必给事情找借口 重视每一件小事 主动，为你赢得信任与重用 第四章 每天说话巧一点 说话的艺术 忠言顺耳 怎样说好“不” 妙用“委婉” 来一个幽默 怎样和人开玩笑 颇具好感的赞美 当众不揭短，背后传好话 培养自己的说话风格 第五章 每天交际活一点 以不同方式交不同朋友 交往中的刺猬法则 保全别人的面子 不要“不好意思” 心里要能藏住事 学会适应对方 适当以弱示人 圆通不圆滑 与人和睦相处的秘诀 第六章 每天人脉广一点 深入研究人 人情是最经济的投资 人人都是你的人脉金矿 情感沟通才能赚取人脉 结识社会名流 我有一个“忘年交” 可以和陌生人说话 天下谁人不识君 每个人都可能成为你的“贵”人 第七章 每天人缘旺一点 人缘就是生产力 真诚为你的人气加码 不美丽但有亲和力 扔掉你的假清高 主动给自己拉票 认错让彼此更亲密 举手之劳，何乐不为 做个受欢迎的人第二篇 成功之路进一步 第八章 目标坚持一点 避免“羚羊思维” 找准目标你再奔 善待你的渴望 可以有点野心 别让“自我设限”扼杀你的梦想 以你的方式来生活 快速成长的两个要点 第九章 眼界放宽一点 用战略意识来掌控全局 找到一个高起点，抬高自己身价 有独立思考与判断力 不向权威俯首称臣 从老板的高度看问题 你需要一个完整的职业规划 不为他人的价值观所左右 机遇无处不在 第十章 思路开阔一点 你的灵感从哪儿来 敢于打破常规 头脑简单的“直线思考” 换位思考，两种想法 欢迎你的好奇心 你的点子很创新 哈佛大学的创新秘诀 “头脑风暴”很刺激 向生活要点“新意” 你的想法不“幼稚” 学会为成功“开路” 第十一章 方法灵活一点 顽固执拗的“一根筋” 借他人的智慧来成事 学会变通 模仿是进步的捷径 另辟蹊径，又见光明 强攻不如智取 遇到问题弹性处理 方法总比问题多 第十二章 学问积累一点 真才实学是王牌 你也可以做“专业人士” 掌握第一信息 从实践中获得真知 要舍得“自我投资” 成功者就是你的榜样 老板是个优秀教师 跟着老板学创业 练练“偷师”功夫 不做会计师，也要了解财务知识 第十三章 每天务实一点 脚踏实地方能出人头地 从基层做起 成功就在你最擅长的一面 你要比别人更努力 明确想要的结果 打好自己的实底 没有任何理由不勤奋 凡事不能走极端 有个归零心态 第十四章 步子迅速一点 跑在时间的前头 从“白日梦”中苏醒 成功在懈怠中溜走 做个时间管理者 该出手时就出手 先行动再说 别急也别拖延 磨刀不误砍柴工 跟紧“变化” 第十五章 态度谦虚一点 低调做人，高调做事 没有谁是“最了不起的” 你不比朋友更优越 你的炫耀令人厌 有一种姿态叫谦逊 “藏锋露拙”的智慧 暴露些缺点也可爱 最后亮出你的底牌 第十六章 职场聪明一点 把自己塑造成职场中的“优质猎物” 轻松通过职场第一关 关键是解决问题 与大家共享你的荣耀 巧妙处理职场“交锋” 正确看待同事间的竞争 如何把同事变成朋友 在上司面前去掉你的棱角 办公室的聊天禁忌 在职场中防人之心不可无 第十七章 管理放开一点 魅力比权力更重要 说服靠“理”，笼络用“情” 抓大放小，轻松做管理 放权带来的意外之喜 冷热水效应 管理之道在于经营人心 让员工度过心理安全期 抱团打天下，无往而不胜 第十八章 每天反省一点 不反省就等于停止进步 慎独是自我修养的最佳方法 每天总结自己 以人为镜常审视 做好你的知识管理 成大事者皆自律 自我反省，自我提高 反省让你的内心更丰富 人贵在自知第三篇 心灵成熟进一步 第十九章 每天心情好一点 究竟何时“有心情” 快乐由我创造 摆脱莫名烦恼 不为小事生气 少发牢骚少抱怨 不跟自己过不去 沿途风景也美丽 不能输给心情 今天你微笑了吗 第二十章 每天心态平一点 就是“心理不平衡” 诱惑迷住了你的心 保持一颗平常心 知足常乐 攀比的悲剧 没有人看不起你 虚荣的背后 相信命运不如相信奋斗 积蓄于生活的低谷 让心窗看到美景 第二十一章 每天情绪高一点 你为什么而失落 别让悲观占据你的心灵 高擎希望的火把 我不要自卑 从此不必再郁闷¨ 积极是个好情绪 在“最佳状态”中工作 没有什么可恐惧 摆脱不良情绪 年轻就要有活力 第二十二章 每天内心静一点 你还在为“心烦意乱”困扰吗 你的压力有多大 别让“杂念”折磨你 生活中应该淡忘的 放得下，想得开 把复杂的问题简单化 还

你心灵澄澈　凡事往好处想　心如止水的境界是怎样炼成的 第二十三章 每天胸怀宽一点　你还为区区小事计较吗　你在嫉妒谁　只有爱没有恨　做个慷慨的人　理解是座舒心桥　做个豁达的乐天派　得饶人处且饶人　吃亏还是得福　有容乃大 第二十四章 每天甜蜜多一点　品味爱情的真谛　衡量完美爱情的标准　捕捉爱情物语　感受爱情的温度　善待爱情的痛　把握爱情的度　爱的细节　我能想到最浪漫的事 第二十五章 每天幸福享一点　婚姻是爱情结出的开心果　经营你的婚姻　尊重、信任都给他(她)　爱是一种责任　学着享受“最平常”　圆满与缺憾　幸福只在一念间　享受幸福9秘诀　幸福是最好的祝福 第二十六章 每天亲情暖一点　家和万事兴　跨越家庭的代沟　常回家看看　孝心无价　母爱如海，父爱如山　我的兄弟姐妹　累了，就回家 第二十七章 每天感恩存一点　拥有一颗感恩的心　一个“谢”字不简单　感激就要说出来　报恩不是负担　发生就是一种恩典　感谢命运，感谢有你 第二十八章 每天生活美一点　要的就是潇洒人生　用音乐唱响你的生活　做个独领风骚的“舞者”　到大自然中去度假　品读那一刻的书墨香

章节摘录

中国唐朝任用官吏的原则是，在考试后还必须具备“ 身、言、书、判 ”四个条件才能在朝任官。
身是指身体上的条件，言是指谈吐，书是指文笔，判是指下判决书的能力。
但从“ 身 ”置于四大要素之首，便可知，容貌为唐朝任官员重要的条件。
我们今天的公务员选拔对外貌也有一定要求，也是同样道理。
在美国曾对留络腮胡、山羊胡、鼻下胡等男性的印象和每天剃胡子的男性作比较，调查结果发现留有胡子的男性得到“ 有男人味、成熟、美观、有权力、有自信、勇敢、度量大 ”等佳评。
林肯在总统大选期间，收到一位住在中西部的少女写的一封信，内容如下：“ 你的演讲的确令人感动。
但是，你那股言辞尖锐的评论气氛过于强烈。
如果能带点像父亲和家人谈天的轻松气氛，我相信一定能得到更多人的支持。
而且我建议你，不妨留点胡子，这样也许能改善那种严肃的气氛。
”就从小女孩的忠告开始，林肯留起胡子。
果然那胡子削弱了不少尖锐的气氛。
苏联的斯大林是位身材矮小的领袖，因此，他为了更受人注意，以蓄胡子来增加容貌上的特征。
根据心理学家的研究，外在的魅力确实与人际关系有莫大的影响力。
有的外在魅力十足的人，让人产生“ 事业心强、办事牢靠、和蔼可亲、有远见、有自信、意志坚强、性情开朗、认真直率、城府不深、容易沟通 ”等好感。
而民众很容易支持有外在魅力者的意见，对有外在魅力者所提出的报告也有高评价。
如果领导者具有外在的魅力，必然带给人亲切和有能力的感觉，也容易被认为具有优良的品行，那么在说服或交涉之际必占有利的地位。
唐朝注重容貌的理由就在于此。
如果你是位俊男或美女，不妨将你的外在魅力展现在商谈或说服的工作上，切勿让它像被遮住光芒的钻石。
我们不妨费点心思好好研究如何才能给予别人良好的印象。
到底哪些因素是别人注意的外在魅力？
首先容貌就不说了，因为那是天生的，后天无法改变的。
我们就说说我们自己所能左右的方面。
这主要包括服装和姿容。
先说说服装。
俗话说；“ 人要衣装，佛要金装。
”即使是同一个人。
因服装的关系而给予别人的感觉就有相当的差异。
有学者做了这样一个有趣的实验：让实验者故意放置一枚铜板在公共电话机上，然后观察下一位人电话亭者可能产生的行动。
结果发现，穿衬衫打领带，服装整齐的男士会把铜板放回原处的比率较穿着随便者高。
以女性做实验，所得到的结果情形也是一样。
再以穿越人行道遇红灯的情况做实验，结果也发现，穿衬衫打领带和穿了外套的男性，虽然有闯越的情况，但比穿着随便者少很多。
以上所举的例子体现出，服装整齐的人比较容易带给别人信赖和威严感。
因此，如果想要把握某人的情绪，除了按照规则行事外。
适当的穿着也是不可或缺的条件。
再说说姿容。
根据心理学家所做的问卷调查结果显示，认为从姿容上能够提高个人魅力的主要因素有“ 秀丽的头发、洁白整齐的牙齿、没有口臭、懂得咳嗽时应有的礼貌、具有关怀的眼神、流行的发型、品行优良、注重清洁 ”等要项，这也是大部分男女所共认的条件。

外在魅力除了身体上的特征外，“ 优美的举止 ”也很重要。
对于戴眼镜的人来说，不论是男是女，都很容易被认为是有智慧肯努力的象征。
擦口红和不擦口红的女性作比较的话，后者较易被视为“ 稳重、有内涵、诚实 ”的象征。
另外仪表整洁庄重，也显出对别人的尊重。
起码让人家的眼睛舒服，也显出你比较重视会面的人。
就像家里来客人，怎么也要收拾一下，使屋子整洁一些吧。
否则就是不在乎别人的表现。
总之，外在的东西我们也不应忽视。
一位哲人说过：“ 我们不仅应有美好的心灵，还应有美丽的外表。
”先天的条件即使无法改变，后天我们总可以努力使自己穿着打扮更加得体一些，这样对我们的事业甚至婚姻都会产生有利的影响。
个性魅力包括以下几个要素：无声语言——无声语言是一种信号，是你在不知不觉中向周围人发出的。
一个眼神，说话时看鞋的动作，耸动肩膀的样子，或者是一个不自然的笑容，一次不热情的握手，甚至是穿衣不甚得体。
所有这些都会形成我们的“ 无声语言 ”——也即你的“ 形象 ”。
表达能力——也许我们有很不错的想法，但是，如果不把它说出来，又有谁会知道呢？
如果你不把它恰当地说出来，又有谁会赞同呢？
聆听技巧——对于那些没有受过很多教育或训练的人来说，多听也是一把交流的钥匙，它同样会使人觉得耳目一新。
说服技能——这是一项鼓励人们接受你的领导或采纳你的意见的技巧。
一个再正确再伟大的观点，如果不被认同、采纳，也无济于事。
适应他人的能力——不了解他人的风格，却又想与之交往，这是不可能的。
所以，为了建立良好的人际关系，努力提高你的行为的适应性，才能与他人交往。
重要见识——也许我们是一个强有力的雄辩者，也许我们在建立人际关系上有很大能耐，也许我们在形象、聆听和利用天时地利方面做得出色，但如果我们没有内在的实力和资本，我们始终是一个空架子。
可见，个人性格魅力并不是由某个单一因素构成的，事实上，一个人之所以有魅力，正是由于他有着这么一系列联成一体的技巧和方法。

媒体关注与评论

不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江海。
骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。
锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。
——荀子《劝学》

编辑推荐

《每天进步一点点大全集(超值金版)》：今天比昨天既不一点点，明天就会有更大的发展，现在比过去进步一点点，未来就会有更大的飞跃。
每天既不一点点：今天，让我的形象美丽一点点．自信就会来；今天，让我的心情快乐一点点，幸运就会来；今天，让我的口才提高一点点，魅力就会来；今天，让我的人缘提升一点点，人气就会来；今天，让我的知识充实一点点，实力就会来；今天，让我的经验丰富一点点，收揽就会来；今天，让我的工作多做一点点，成绩就会来；今天，让我的目标坚定一点点，成功就会来；今天，让我的努力增加一点点，优秀就会来；今天，让我的时间积累一点点，轻松就会来；今天，让我的大脑灵活一点点，创意就会来；今天，让我的行动迅速一点点，机遇就会来；今天，让我的反省及时一点点，顺利就会来；今天，让我的友谊深厚一点点，帮助就会来；今天，让我的爱情甜蜜一点点，真爱就会来；今天。
让我的家庭幸福一点点，感恩就会来；今天，让我的心态积极一点点，希望就会朱。
每天向前一步走，每天向上一步看，每天向好一步求。
每天进步一点点，成功其实没多远。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com