第一图书网, tushu007.com

<<这样学习最有效大全集>>

图书基本信息

书名：<<这样学习最有效大全集>>

13位ISBN编号：9787802556041

10位ISBN编号：780255604X

出版时间：2010-7

出版时间：企业管理

作者：齐昌博

页数：425

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

假如你想爬上山顶，又不知哪条路是捷径，你会去问谁？

你肯定要去问那些已经爬上山顶的人。

因为只有他们熟悉路径。

那么，假如你想尽快提高学习成绩，你会去向谁请教学习方法？

你肯定会说：“我会去向那些成绩比较好的同学请教。

”　　一个人优秀一定有他优秀的原因，钢铁大王卡内基是美国巨富，你知道他是怎么获得成功的吗？

很简单，他经常虚心地向洛克菲勒、摩根和其他金融巨子学习，留意那些人的一举一动，研究他们的信念，模仿他们的做法，于是就成功了。

一个人如果能分毫不差地模仿成功者的想法和做法，他的思想行为与成功者一模一样，他也能做出和成功者相同的成就。

最近的路是模仿。

模仿第一名的学习方法。

这样，即使不能达到跟他们一样的成绩。

也可以取得非常类似的效果。

你一定要找一个学习的榜样，这个榜样是顶级的。

因为你只有在顶尖人物的环境中，跟最顶尖的人学习，才有办法突破，只有第一名能够使你成为第一名，第二名只能提供第二名的经验给你。

本书给你一个近距离观察第一名的机会，让你看看他们的学习态度和学习习惯.看他们是怎样做计划、怎样预习、怎样听课、怎样做作业、怎样进行课堂外的学习以及他们学习语文、数学和英语的方法，他们对待学习的态度，他们处理问题的方式，这些都是你获得成功秘诀的最佳捷径。

当然，这条捷径需要你开放脑袋，清除固执和偏见，留出一个思想空间，虚心接纳他们的观点，并能结合自身的实际情况，制定好适合自己发展的路线。

第一名在学习的每一步都领先于你，他们怎能不优秀呢？

向第一名看齐，走好每一步，你想不优秀都难！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书给你一个近距离观察第一名的机会，让你看看他们的学习态度和学习习惯，看他们是怎样做计划、怎样预习、怎样听课、怎样做作业、怎样进行课堂外的学习以及他们学习语文、数学和英语的方法，他们对待学习的态度。
他们处理问题的方式，这些都是你获得成功秘诀的最佳捷径。
当然，这条捷径需要你开放脑袋，清除固执和偏见，留出一个思想空间，虚心接纳他们的观点，并能结合自身的实际情况，制定好适合自己发展的路线。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

齐昌博，男，1967年出生，从事一线教学工作20余年，现任陕西镇安县熨斗中学校长。
秉承“授人以鱼，不如授人以渔”的教育理念，重视青少年学习方法的传授和综合素质的培养，桃李芬芳，效果甚佳。

第一图书网, tushu007.com

<<这样学习最有效大全集>>

书籍目录

第一篇　优等生的学习方法　第1章　你为什么读书——优等生的学习观　优等生的学习动机比你强　优等生会使用适合的学习方法　优等生比你勤奋　优等生选择主动学习　　优等生不好高骛远，比你踏实　优等生能主动学习别人的优点　　优等生不认为自己笨，而认为不够努力　优等生不会知难而退　优等生对待学习一丝不苟　优等生勇于尝试　优等生不会自我满足　优等生快乐学习　第2章　好的计划是成功的一半——优等生是不怕花时间做计划的　优等生一定有计划　优等生严格执行计划　优等生会节省时间　优等生定计划重点在时间安排上　优等生制订计划的方法　优等生懂得劳逸结合　优等生要计算计划的效益率　第3章 预习并不是你想的那么简单——优等生的预习方法　预习帮优等生从五个方面提升自己　优等生会控制预习的内容　优等生会控制预习的时间　优等生的预习方法　优等生能保证预习的效果　优等生预习语文的方法　优等生预习数理化的方法　第4章 不能只带着耳朵上课——优等生的听课方法　优等生懂得课堂学习是根本　优等生能在课前做好准备工作　优等生专注地听课　优等生听课抓重点　优等生会边听边思考　优等生力求理解　优等生爱提问　优等生上课动口也动手　第5章　不为作业而做作业——优等生做作业的方法　优等生知道为什么要做作业　优等生先复习后做作业　优等生独立完成作业　优等生做作业不拖沓　优等生的做作业步骤　优等生会自查作业　优等生用最好的方法做题　优等生认真对待每一次作业　阶段系统复习的常用方法　优等生把总结作为必修课　优等生积极参加课外活动　优等生处处留心，学习无处不在　积极休息，不会休息就不会学习　第7章　你害怕语文吗?——优等生的语文学习法　优等生的厚积薄发学习法　多读书法擎语文　勤写日记勤练笔法　勤于朗读背诵法　勤做读书笔记法　触景生情记忆法　抄抄写写学语文　读书札记法　第8章　你害怕数学吗?——优等生的数学学习法　优等生学数学要把题做透　做不会做的，会做的就不做　数学的“理科文学”法　做笔记学数学　弄清体系，大局着手　第9章　你害怕英语吗?——优等生的英语学习法　英语的逆向学习法　广播学习英语法　联想法学英语　卡片记忆学英语　滚雪球记忆法　口语突破关键　英语的超级学习法　　英语复习三个本第二篇　优等生的记忆方法第三篇　优等生的考试技巧第四篇　优等生的读书方法

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一篇　优等生的学习方法　　第1章　你为什么读书——优等生的学习观　　优等生的学习动机比你强　　一群孩子在一位老人家门前踢易拉罐玩，声响很大。
弄得老人休息不好。
于是，他出来给了每个孩子20美分，对他们说：　“感谢你们在这里玩，给我带来了欢乐”。
孩子们很高兴，第二天仍然来了，继续踢易拉罐。
老人再次出来，给了每个孩子10美分。
他解释说，自己没有收入，只能少给一些。
10美分也还可以吧，孩子们仍然兴高采烈地走了。
第三天，老人只给了每个孩子5美分。
孩子们勃然大怒起来：　“才5美分，你知不知道我们多辛苦!”他们很快散了。
后来，那些孩子再也没来。
这个故事在问：你在为谁而“玩”?那么你究竟是在为啥而学，你清楚吗?　　一个人是否积极去学习，为什么去学习，乐意学什么，学得怎么样，都跟学习动机有直接的关系。
动机是每个人学习不断进步的第一推动力。
有了强烈的动机，无论什么样的学习条件，你都能集中注意力，学好每一门功课。
动机和学习是辩证的关系，学习能产生动机，动机又能推动学习，二者相互关联。
当你缺乏学习的动机时，就会对学习产生厌烦情绪，认为学习是一件又、苦又累的事；而如果你怀着明确的动机去学习，就会把学习看作是一件愉快的事，不觉得苦，也不觉得累。
有心理学家甚至认为，一个人的学习成绩主要受两方面因素的影响——智力和动机，用公式表示即是学习成绩=智力×动机。
在许多情况下，动机对学习成绩起着决定性影响。
那么，动机是如何影响学习成绩的呢?

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

改变一生的，学习法、记忆法、读书法、应试法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com