

<<学会选择懂得放弃大全集>>

图书基本信息

书名：<<学会选择懂得放弃大全集>>

13位ISBN编号：9787802556058

10位ISBN编号：7802556058

出版时间：2010-11

出版时间：企业管理出版社

作者：雅瑟，凤莲 编著

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会选择懂得放弃大全集>>

前言

选择。

是一门学问；放弃，是一种智慧。

生活，因选择而多姿，因放弃而明朗。

人生，因选择而精彩，因放弃而辉煌。

只有放得下，才能拿得起；只有有所舍，才能有所得；只有输得起，才能赢得了。

能够潇洒地放弃自己所拥有的人，才是一个真正有智慧的人。

每个人一生中的每时每刻，其实都是在选择中度过的。

有人这样说：“品味人生，最大的愉快莫过于做出选择，最大的痛苦也莫过于做出选择。

”人生的“棋”走好了，一生顺利或成功；走不好，一生曲折或失败。

不同的选择导致命运的迥异，错误的选择会让人走尽弯路，辛苦一生却始终与成功无缘，甚至酿成人生悲剧；只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺，到达理想的港湾，成就幸福的人生。

在遥远的一座大山上，住着一个能预知未来的老人，据说他能回答任何人提出的问题。

有个年轻人很不服气，想愚弄这个老人，他捉了一只小鸟，藏在身后，问：“我手中的小鸟是活的还是死的？”

”这个年轻人想：如果老人说小鸟是活的，我就把它掐死；如果老人说是死的，我就松手让它飞掉。

老人郑重地看着这个年轻人说：“生命就掌握在你的手上！”

”是的，生命掌握在自己的手中，你想赋予生命什么样的意义，你想过什么样的生活。

都取决于你的选择。

西方有句谚语：“年轻人总是生活在虚幻的雨季中，其实一切都会雨过天晴。

”刚刚步入社会的年轻人，没有预想到生活中有很多挫折，因而在面对挫折时总是不知所措。

其实，人的一生中会有各种各样的变故，年轻人最重要的就是如何去应付这些变故，构筑各自的人生，不能被命运阻挡了道路。

如果有了正确的态度和妥当的方法，也可以将人生的道路引导到更理想的方向去。

<<学会选择懂得放弃大全集>>

内容概要

佛家常说：“人生最大的幸福是放得下。

”一个人拿得起是一种勇气，放得下是一种度量。

拿得起放得下，也就是会选择懂放弃。

对于人生道路上的鲜花与掌声，有处世经验的人大都能等闲视之，屡经风雨的人更有自知之明。

但对于坎坷与泥泞，能以平常心视之，就非易事。

大的挫折与大的灾难，能不为之所动，能坦然承受，这就是一种度量。

佛家以大肚能容天下之事为乐事，这便是一种极高的境界。

既来之，则安之，这是一种超脱，但这种超脱又需要多年磨炼才能养成。

学会选择，实为可贵；懂得放弃，才是做人的真谛。

<<学会选择懂得放弃大全集>>

书籍目录

第一部分 学会选择 掌控命运的智慧方略 第1章 选择志向, 开拓一片新天地 胸怀大志, 站在时代的前列 坚持不懈, 把握人生的走向 切合实际, 制定恰当的目标 成就事业, 需要坚强的毅力 志向高远, 产生奋斗的动力 坚定信念, 追求崇高的目标 端正心态, 增强前进的动力 持之以恒, 实现奋斗的目标 量化分解, 促进目标的实现 第2章 选择策略, 运筹帷幄之中决胜负 适应形势, 随机应变 识势用势, 临机善变 敢于冒险, 勇于成功 顾全大局, 甘于奉献 善解人意, 洞察事理 周密计划, 把握细节 当机立断, 避免拖延 胆识过人, 战胜风险 不拘一格, 出奇制胜 破釜沉舟, 绝处求生 第3章 抓住机遇, 踏上通往成功的阶梯 寻寻觅觅, 主动出击 得到机遇, 不靠天赐 发现机遇, 正确把握 有所准备, 等待时机 眼光独到, 善抓善用 机不可失, 失难再来 抓住机遇, 勇于进取 想方设法, 创造机会 珍惜良机, 超越自我 第4章 选择创新, 抢先一步赢得时机 积极思维, 挑战人生高度 开拓创新, 追求更大发展 意识超前, 勇于抢占先机 眼光独到, 成就美好未来 面对诱惑, 理性思维判断 会动脑筋, 人才能更出彩 多些领悟, 放眼于长远处 别怕失误, 推陈出新创契机 认真反省, 落后想法增能力 话莫说死, 一切皆有可能 欲善其事, 要有知识有思想 严格要求, 比别人多想一点 用对方法, 梳子也可卖给和尚 思维训练, 有效的智力开发 适当放松, 给大脑休息时间 第5章 选择宽容, 于屈伸之中显智慧 懂得宽容, 品味快乐 掌握宽容, 变得豁达 学会宽容, 忘掉仇恨 拾起宽容, 抛弃傲慢 理解宽容, 获得更多 修身养性, 宽容是福 尊重他人, 尊重自己 心胸宽阔, 善待他人, 善于回旋, 留有余地 宽容豁达, 相互包容 成就大事, 忍为上策儿 遇事冷静, 控制情绪 路留一步, 礼让三分 能屈能伸, 进退有度 卧薪尝胆, 忍辱负重 第6章 调整心态, 再苦也要笑一笑 面对困难, 豁达面对 面对烦恼, 多笑一笑 面对压力, 积极乐观 面对失意, 鼓起勇气 端正心态, 把握人生 达观进取, 宠辱不惊 高雅超俗, 淡泊名利 顺其自然, 遵循规律 只有耕耘, 才有收获 态度积极, 善于沟通 第二部分 懂得放弃 得失转化的睿智变通 第7章 松手之后, 反而会收获更多 放下身上包袱, 才能轻松前进 张开紧握的手, 才能拥有更多 适合你自己的, 才是幸福的生活 有钱还是没钱, 不是快乐的标准 放弃也是智慧, 生活就要放得开 放下就是快乐, 才会心无挂念 懂得放弃享乐, 才能收获成就 活着就是幸福, 好好珍惜鲜活的生命 找准你的位置, 成为最优秀的自己 此路如若不通, 就该换条路试试 只有看得长远, 才知道自己行进的方向 过程虽然辛苦, 重要的是领悟人生的真谛 学会妥协之法, 在冷静中窥视时机 人要懂得舍弃, 为了更长远的目标, 你在追求什么, 多想想追求的意义 适当的放弃吧, 拿走拖累你的行李 要学会放弃, 别做两手空空的猴子 大弃能有大得, 小弃会有小得, 给爱一点空间, 放爱一条生路 希望总是太多, 快乐总在放弃之后 让步不是退步, 是为了更好地向前 更好的选择, 在于大胆的舍弃 第8章 失之东隅, 收之桑榆 当倒霉时, 请一定要保持乐观 出身微寒, 也不要失去自信 不怕犯错, 要从中认识自己 注重修养, 哪怕是失意的时候 淘金不成, 可以选择“分金” 千里之行, 始于足下 如果错了, 立即重新开始 突发奇想, 做别人没有做过的事情 正确定位, 踏踏实实付出 物是人非, 唯有玫瑰依旧 抓一把沙, 抓住了一种不屈的精神 信心如生命, 支持你顽强地活下去 信念是靠山, 得到的远比失去的更多, 过失不可怕, 它为你找到另一个方向 只要你愿意, 你就能快乐 当好“老二”, 自然就会变成“老大” 眼睛会欺骗, 要用心去体会 容貌不是一切, 善于发现自己的闪光点 让痛苦成为过去, 握住快乐的手 学会欣赏和面对, 才能发现生活的另一面 错过了娇艳的花, 你还将收获美丽的雨 在绝望的黑暗中, 要抬头挺胸看一看 每个生命都有欠缺, 每个人都少了一样东西 第9章 舍得舍得, 有舍才有得 生活如歌, 让心灵燃烧的歌 懂得舍去, 你才能获得更多 以退为进, 放出长线钓上了大鱼 只求良好, 也是人生的一种至高境界 装聋作哑, 不战而胜 先天不足, 后天补 扬长避短, 就无劣势可言 有所失去, 但并不贫穷 塞翁失马, 焉知非福 你欣赏它, 它就属于你 走自己的路, 满足自己对美的渴求 幸福在哪里? 幸福就在你身边 割不断的爱, 是一生的燃烧和奔腾 全然快乐, 来自于得失之间 给予和付出, 人生的最高境界 失误的旁边, 躺卧着成功 砸烂

<<学会选择懂得放弃大全集>>

较差的，我们才能创造更好的 损伤和缺憾，是进入另一种美丽的契机 疾人的幸福，拥有纯净透明的快乐 选择最好的，彻头彻尾地接受着考验 少了一个发夹，便有了无限的可能 打开另一扇窗，把窗外的美景尽收眼底 活得粗糙一点，得到真正的快乐和放松 瞄准你的目标，从现在开始就行动 别冷落了失败，它的忠言会更让你受益 扔掉你的拐杖，你才能走向成功 走适合自己的路，才能铸造不凡人生 第10章 丢掉烦琐，轻松上路 学会遗忘，上帝赐给我们的宝贵礼物， 遗忘过去，丢掉包袱 学会遗忘，才能学会记忆 和谐婚姻，要靠你自己去把握 对于婚姻，不能简单的一离了之 顺其自然，才更具有力量 放下身份，路越走越宽 遗忘多一点，快乐多一点 给车胎放气，低一低头路更宽 如果太在乎，只会让你不堪重负 不要太贪心，贪欲是快乐的坟墓 不屈服于琐事，才能挤出更多的时间 不必求全责备，否则你将永远不快乐 去发现，去体会，生活比什么都重要 遗忘是一种艺术，人人都要学会 第11章 失去背后，又是一片艳阳天 春天播种，秋天收获 人的一生，本来就是成败相随 没有完美，但要充分发挥自己的长处 乐观的人，从挫折中看到成功的契机 面对挫折，心态要积极 注意细节，穷人的浪漫 继续赶路，找到一个新的起点 珍惜现在，享受生命的每一分钟 原谅生活，是为了更好地生活 优柔寡断，悲哉 患得患失，永远尝不到奋斗的快乐 有所超越，体会真正的快乐 灯芯将残，就让它残吧 仔细审视，失去的和拥有的 习惯于失去，就能从失去中获得 不必羡慕他人，多看看自己拥有的 善于接受“失去”，学会怎样松手 第12章 勇于放弃，驾驭好生命之舟 放下有色眼镜 不要因小失大 该放手时要放手 放弃所戴的枷锁 放弃眼前的私利 放弃盲目的执著 放弃失败的资本 放弃也是一种选择 舍得放弃迎来光明 还是淡然一点为好 懂得放弃是一种智慧 太多的舍不得让人痛苦 太重的得失心让人难过 纠缠不放，是在折磨自己 适可而止，知足常乐 未雨绸缪，防患于未然 打好基础，杜绝急功近利 远离贪欲，淡然看待金钱权势 善于取舍，照顾长远利益 有所舍弃，才能重新拥有 第13章 韬光养晦，进退屈伸中赢得转机 张扬易惹祸端 别对盛名感冒 学会韬光养晦 适时收敛光芒 在沉默中积蓄 无为方可有为 小心聪明反被聪明误 引人注目，易成为众矢之的 进退结合，乃做人之真谛 适时变通，好汉能吃眼前亏 人乎其内，出乎其外 刚柔相济，方圆无碍 大智若愚，隐含无限巧计 学会低头，拥有谦逊 谦虚自然，不要处处显示你比别人聪明， 以弱示人，往往会有更大的收获 中庸之道，是至高无上的德行 做人要圆，但不要过于圆滑 以和为贵，适用于各个领域 要看得开，但不要凡事都看破 善于协调，但不要过于讨好 可以满意，但不要得意 反复思量，了解大道归一的道理 宠辱不惊，物我两忘 仁者乐山，智者爱水 锋芒别太露，否则容易遭袭 第14章 不如放下，让心灵自由地呼吸 不必勉强自己 学会忙里偷闲 尝试减少工作 不妨来点悠闲 拿得起放得下 化解生活的压力 抛弃懦弱的念头 培养爱好缓解压力 可以这样释放压力 让心灵自由地呼吸 放弃不快乐的来源 心如明镜，时时拂拭 不要苦了你的心灵 让你的心情放轻松 放下了心灵的重负 在彷徨中修养心灵 和自己的心灵对话 远离虚荣心的作祟 化解来自内心的嫉妒 勇敢打破冷漠的心墙 贪婪会让你失去快乐 超越自卑才能完善自我 欲望太多造成心灵的贫穷 自私，就是心灵的自我毁灭 远离绝望这一心灵的毒药 牢骚太盛是人生幸福的死敌 知足的心灵才能有恒久的快乐

<<学会选择懂得放弃大全集>>

章节摘录

在漫长的人生中，人要做很多事情，有时可能一帆风顺，有时就可能有许多不如意。

不管在哪种情况下，人都不能忘记自己的最终使命，追求属于自己的成功。

特别在不如意之时，要能承受别人的嘲笑，这是一种雅量，同时也是忍的标志。

时刻要记住：让人三分不为输，退一步海阔天空。

“让人三分”是做人不可缺少的一种高贵的道德品质，人与人之间相处，很可能会产生一些摩擦和磕磕绊绊的，也可能自己的自尊心或者切身利益在无意或者有意之间受到对方的一些伤害，无论处于何种情况下，采取不甘示弱、针锋相对，或以牙还牙、以一报十的做法，都不会有什么好的结果。

要想处理得好，就应该学会谅解，学会宽容，学会忍让，决不可为了一点功名拍案而起或拳脚相加，更不能为了蝇头小利反目成仇，导致兵戎相见。

有些人喜欢争强好胜，这是他固有的性格，在外表看来似乎是英姿勃发、颇具阳刚之气。

其实不然，一个真正有气度的人，是善于忍耐的，在有理可争的情况下，他还学会了善待对方，而不是只求自己痛快而耀武扬威。

有些人因芝麻大一点小事想夺回自己的面子便结伙成群，聚众欺人，或是干脆凭一时之勇就“提刀问斩”。

在处理事情时，不可冲动，要学会忍耐。

其实许多事在心静下来之后就很快能发现它是不应该的。

在战国时期，智伯麻痹卫国，就虚情假意地给卫君送去四百匹马和一块玉璧。

卫君很高兴，群臣都来争相祝贺，只有大夫南文子面有忧色。

卫君问他：“大国与我们交好，而你面有忧色，这是为什么？”

南文子说：“无功而受赏，没出力而得到礼物，这是不能不明察的。

送四百匹马和一块玉璧，是小国间的礼节。

而大国这样做，大王就要有所提防了。

卫君听了南文子的话，要求边境部队注意，加强防范。

后来智伯果然起兵袭击卫国，等到了边境，见到卫国早有准备，就回去了。

智伯说：“卫国有贤人，已预先知道我的计谋。”

<<学会选择懂得放弃大全集>>

媒体关注与评论

人生一盘棋。
落子之时即为选择和放弃之时，落子无悔，才是从容所在。
——毕淑敏

<<学会选择懂得放弃大全集>>

编辑推荐

<<学会选择懂得放弃大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>