

<<好父母一定要说的100句话>>

图书基本信息

书名：<<好父母一定要说的100句话>>

13位ISBN编号：9787802558168

10位ISBN编号：7802558166

出版时间：2011-6

出版时间：企业管理出版社

作者：木紫

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好父母一定要说的100句话>>

前言

用最直接有效地沟通方式教出最棒的孩子 有妈妈这样描述养育孩子的感觉：一个字：累！听到这话，真是哭不得笑不得！

自古以来，做妈妈都是快乐的事情，发展到现代社会，妈妈们满口都是抱怨，让人难以理解。是她们太矫情了吗？

是她们不爱孩子了吗？

当然不是，看看她们的做法，“孩奴”样忙得团团转，为了孩子有个好未来，简直是拼了命了！真是用心良苦！

爱是孩子成长的营养剂，得到家长充足的爱的孩子成长得最棒！

但是爱也可能成为谋害孩子的原罪，我们所见到的那些抱怨累的家长，大都是爱得不恰当！

爱变了味便会模糊家长的教育视线，家长看不清正确的教育之路，就会迷失教育的方向。

有这样一个故事。

幼儿园排节目，老师挑选了一些孩子，把他们分成两个声部，一个是主旋律，一个是和声，表演电子琴合奏。

凡是被选上的都是演奏得很棒的孩子。

可是在排练了几天后，有一位演奏和声的孩子的妈妈找到老师，强烈要求让自己的孩子担任主旋律的演奏，理由是觉得自己的孩子很优秀，如果不担此重任就是委屈了孩子，搞得老师很无奈。

教育理念决定着教育行为。

这位妈妈强烈渴望让孩子成为同龄人中的佼佼者，于是，眼里紧紧盯着“特长”“高分”“才华”这些硬件指标，在不顾一切紧抓硬实力的时候，却忽略了孩子软实力成长。

在妈妈眼里主旋律高于和声，在孩子的眼里也会形成这种高低等级观念，强化了孩子的“主角”意识，容易形成以自我为中心的自私观念，软实力包括情商但又不限于情商，包括创新能力、自我发现能力、体育运动能力、人际交往能力、个性塑造能力等。

美国哈佛大学心理学教授丹尼尔·戈尔曼博士指出：真正成功幸福的人，其成才因素中，情商(EQ)占80%，智商(IQ)仅占20%。

想要孩子有个好命运，家长千万不可忽略孩子的情商培养、软实力成长！

当下教育的现状就是，过度关注硬实力而忽略了软实力，导致软实力不足。

软实力不足，孩子的硬实力，即获得的书本知识，就不能很好地、有效地发挥出来，即使就读于全国顶尖的高校，未来也是没有把握的。

每个孩子迟早都是要走上社会的，要独立面对生活中的人和事，在社会上的生存能力不是一蹴而就的，而是要孩子从小的时候起，让孩子慢慢体悟，锻炼。

期间有波折、有弯路、有吃亏、有输赢，都要孩子独自面对。

家长可以关注、引导、开发，但是不可以干涉、灌输，这样，孩子才会身心健康，人格健全。

《好父母一定要说的100句话》，每一句话看起来都很普通，都是父母和孩子沟通中的常用语，但是都蕴含着很深的教育玄机，说好了，就会对孩子产生积极的影响，帮助孩子养成某个好习惯或者形成某种优良品质。

说不好，就可能伤到孩子自尊，搞出很多教育难题。

比如，某个孩子考试的时候，有一道课本上的例题，竟然不会做，妈妈见了只轻轻地说了一句：“上课没用心听讲吧？”

翻开课本，或者笔记本，看看吧！

”孩子发觉自己的笔记本上很清楚地记着这道题，很为自己没有用心听讲而羞愧！

以后，他不但上课认真记笔记，而且很用心听讲！

另一位孩子发生相同的情况后，他妈妈大发雷霆：“这么简单的题目你都不会做，真是笨死了！”

”孩子为自己的笨拙而自卑，从那以后，对学习更加失去了信心，上课不注意听讲，考试不会就作弊！

真的是自暴自弃了！

<<好父母一定要说的100句话>>

做家长的，一定要知道，你跟孩子说的每一句话，孩子都在用心听。对于心智尚未成熟的孩子来讲，都至关重要，既可能成为推动孩子成长的催化剂，也可能成为阻碍孩子成长的绊脚石！

所以，切莫在孩子面前“胡言乱语”“信口开河”！

父母的话是孩子的行动指南，父母说些什么、怎么说，都有一定的学问。

本书精心选取了亲子沟通中最重要的也是最容易说错的100句话，这100句话说好了，会说了，不但有利于孩子人格塑造、性格培养、习惯养成、天赋发展，还能减轻家长在教育上的负担，让天下的父母们轻轻松松收获一个好孩子！

<<好父母一定要说的100句话>>

内容概要

《好父母一定要说的100句话》每个家长都有个心愿，那就是培养出很棒很棒的孩子！本书着眼于教育最现状，囊括孩子成长的诸多方面，比如，环境、心理、智力、人格、性格、习惯、态度等决定孩子一生命运的关键，案例选择贴近生活，非常具有代表性，浓缩起来一共100句话。这100句话，既涉及家长说什么对孩子成长最有利，也涉及怎么说对孩子才会有效两大内容，有方法又理念，实际又实用，切切实实地帮助家长教出最棒的孩子！

<<好父母一定要说的100句话>>

作者简介

木紫，高级家庭教育指导师。

致力于家庭成功教育研究，孩子心理健康与有效学习的研究与写作，进行个案咨询服务。

在家庭教育上，主张“以人为本”进行“个性化培养”让“每个孩子成才”。

出版过图书：《培养高分高能孩子的120种方法》《家长也要听孩子的话》《三字经里的家教智慧》《女儿，你听我说——妈妈送给女儿的45个人生锦囊》《女孩必读——放在枕边的女孩保健手册》《老师妈妈的教子绝招》《怀孕必读——迎接新生命的第一本书》《不疲劳的生活》《图说孕产妇按摩》等几十本。

<<好父母一定要说的100句话>>

书籍目录

Chapter1说好这些事，孩子才最棒

- 1.用力推人可不好呀
- 2.宝贝，你是漂亮的女孩
- 3.不要哭，有什么想法说出来
- 4.不要插话、抢话
- 5.既要做得主角，也要做好配角
- 6.要敢于较真
- 7.找准你的赛道
- 8.喜欢，就送给你吧
- 9.对不起，妈妈错怪你了

Chapter2这样说，孩子有自尊

- 10.没有谁是从垃圾堆里捡来的
- 11.不要做徒有其表的人
- 12.粉色还是蓝色，你自己选择
- 13.这是谁的意思呀
- 14.没有用心听讲，是吗
- 15.高高的额头藏着智慧
- 16.被人打是不是很疼呀
- 17.和异性同学做好朋友，不错呀

Chapter3指出孩子的错误，小声点

- 18.说脏话的孩子，一点都不可爱
- 19.被老师喊到学校，妈妈很难堪
- 20.妈妈爱你
- 21.公共场所喧哗，会影响别人的
- 22.不是自己的东西，不可以拿的
- 23.只要你想，就一定能做到
- 24.你破坏了环境，必须接受惩罚
- 25.想不想早点吃到奶油蛋糕

Chapter4改变孩子的坏习惯，耐心说

- 26.你觉得爸爸说的对吗
- 27.宝贝，你只能自己回去拿
- 28.你拍一，我拍一，讲究卫生要牢记
- 29.咱从有趣的作业开始做
- 30.多做几次就能做好
- 31.儿子，来吃你帮妈妈做的豆浆
- 32.等脚好了，咱再一起跑步
- 33.宝贝，卫生间的灯还在亮吧
- 34.到睡觉时，你还有多少时间

Chapter5让孩子有爱心，从小事说起

- 35.孩子，你也是家中一员
- 36.小狗狗也会疼呀
- 37.妈妈很累，需要你的帮助
- 38.奶奶心里不愉快，不要吵
- 39.好甜呀，让大家尝尝
- 40.肯帮助他人，不错呀

<<好父母一定要说的100句话>>

41.只要尽自己所能,就好了

42.有礼貌的孩子,处处替别人着想

43.心里装着他人

Chapter6 把孩子推出去,做个社交达人

44.敞开心扉

45.露出你好看的牙齿吧

46.讲诚信,才不会失去他人的信任

47.尊敬长辈,才能敬重他人

48.不要当“小喇叭”

49.尊重是有礼的表现

50.遇到困难,别忘了向朋友求助

51.要照顾到他人的感受呀

52.善于发现别人的长处

Chapter7 要孩子将来有成就,赞美他、暗示他

53.今天又进步了

54.我儿子很勤奋

55.你真是个有出息的孩子

56.手指细细长长,很适合弹琴呀

57.宝贝,很有英雄气概呀

58.杨叔叔,我长大了也想当航天员

59.抓点紧,一定能做完

60.嗯,有目标就好

Chapter8 保护好奇心,鼓励孩子探索

61.瓷碗,只能盛饭

62.这个问题,妈妈也不懂

63.大胆地想啊

64.带你去摸摸河水

65.孩子,爸爸支持你

66.去做你感兴趣的事情吧

67.我儿子真能琢磨

68.这次郊游,玩得怎么样

Chapter9 从小就让孩子有好的想法

69.老师也有出错的时候

70.好好想办法

71.长大了干什么

72.为什么妈妈喜欢弟弟呢

73.好的开始是成功的一半

74.大路更安全

75.动手做做,就明白了

76.先听听你的想法

Chapter10 为孩子累积起足够的自信

77.爸爸妈妈很爱你

78.做一下自我评价吧

79.你自己做吧

80.善于积累,才会有实力

81.我不担心你

82.不错,继续努力

<<好父母一定要说的100句话>>

83.没有天生的成功者

84.谁是第一名呢

Chapter11让孩子保持良好的心态

85.先考虑到家庭情况

86.你不觉得，越急越糟糕吗

87.大方地去祝贺

88.不要做骄傲的可怜虫

89.儿子，不能这么悲观

90.想办法让自己高兴起来

91.你的要求很合理

92.别慌，保持镇定

Chapter12 教孩子以胜利者的姿态去PK

93.让孩子去历练是最好的“胜利资本”

94.把梯子搭高点，最终能够到大目标

95.除了自己，没有人可以击败你

96.没有拐不过去的弯

97.你真的要放弃你的梦想吗

98.有志气的孩子要敢于闯一闯

99.功夫不负有心人

100.背背古诗，助你赢得未来

<<好父母一定要说的100句话>>

章节摘录

1.用力推人可不好呀 做父母的都遇到过孩子吵架，这件事情看似简单，处理起来却大有学问。处理好，有利于孩子成长；处理不好，会影响孩子的成长。

我曾经看到过这样一个故事。

张晓乐和奇奇住在一个小区的同一栋楼里，彼此的妈妈因孩子结缘，是很要好的妈妈朋友。孩子们一起玩的时候，妈妈们就坐在一边当观众。

那天，张晓乐正在草坪边玩电动小汽车。

奇奇蹦跳着跑过来，高兴地说：“乐乐，你玩我的拼图，我玩你的小汽车好吗？”

张晓乐不屑地看了一眼奇奇的拼图，摇摇头。

奇奇玩了一会儿，口渴了，扔下拼图去妈妈那里喝水。

张晓乐迅速捡起拼图，玩上了。

奇奇见玩具被乐乐拿起，扔下水壶就跑过来，抢过乐乐手上的拼图，嘴里嚷嚷着：“你干什么呀？怎么玩我的拼图？”

还伸手推了张晓乐一把。

张晓乐一屁股坐在了地上，就在这短短的几秒钟里，乐乐一只胳膊撑地，腾地一下子跃了起来，抓住了奇奇的衣领。

奇奇妈妈怕孩子打架，要走过去制止，被张晓乐的妈妈拦住了。

只见张晓乐有点耍赖样地歪着脖子嚷：“我从地上捡的！”

奇奇瞪圆了眼睛：“你明明看到是我放那儿的，还说捡的！”

张晓乐理屈词穷，讪笑着商量：“你玩够了拼图，玩我的小汽车吧！”

奇奇看了一眼闪闪发光的小汽车，说：“好吧！”

咱俩换着玩！

看到这里，妈妈们松了口气。

张晓乐的妈妈说：“受语言表达能力和逻辑思维能力的限制，孩子之间发生矛盾的时候，会冲动地选择吵架来维护自己的利益。

所以，不要认为爱吵架的小孩就是坏孩子。

孩子之间吵吵架，没什么的。

吵过后，会玩得更好！

奇奇妈妈连连点头，走过去对儿子说：“刚才用力推人可不好呀！”

有话好好说嘛！

奇奇不好意思了，挠挠头对妈妈说：“以后我不动手了！”

妈妈点点头。

张晓乐的妈妈问儿子：“你呢？”

张晓乐说：“我也不打人了！”

草坪上又恢复了一幅和谐的景象。

孩子们吵架，家长着急可以理解，因为只要动手，就有受伤的可能。

谁也不愿意孩子受伤不是？

可是，如果家长冲过去做和事佬，会让孩子们失去提高语言表达能力的机会！

儿童发展心理学认为，儿童语言的发展不是一个自发的过程，而是在社会生活条件下，特别是教育条件下逐步发展的。

如果孩子小的时候没有进入小伙伴的群体，或者总是处于被人欺负的地位，那么孩子的语言表达能力相对就会较差。

因为孩子在讲道理、说服对方的过程中，大脑需要不断地思考“说什么”、“怎么说”。

为了抢占先机，孩子在快速组织语言的过程中逐步学会分析、综合、演绎、归纳等最基本的思维方法，思考的敏捷性和逻辑性同步得到提高，促进了大脑的发育与语言的发展。

教育家陈鹤琴说：“小孩子是生来好动的，是以游戏为生命的。”

<<好父母一定要说的100句话>>

”如果孩子做不成游戏，不但影响孩子的社交能力，而且不利于孩子形成良好的性格。

李岩每天由奶奶看护，奶奶怕孙女和其他小朋友吵架，就很少让她出门。

有一天，李岩趁奶奶去卫生间的时候，就跑到了院子里玩，被一个孩子打哭了。

奶奶非常心疼，从那以后，对李岩看得更紧了。

李岩出来玩的机会更少了，性格也变得越来越孤僻、木讷、不合群。

家长因为担心孩子吵架而不让孩子玩耍，对于孩子的成长来说，绝对是一件因噎废食的事情。

家长们千万不要这么做！

那么，孩子吵架的时候，家长就像看戏一样做百分之百的观众吗？

当然不是！

家长亦不能完全放松，要留出一分钟来看着孩子，一旦发现哪个孩子有严重的攻击性苗头，就要及时制止，以免伤了孩子和大人的人和气！

我接触过这样一个案例。

两位母亲是同一个研究单位的同事，孩子年龄相仿，经常在一起玩。

孩子间的交往，也增加了大人的友谊，两人在工作中关系也密切起来。

可自从一家的孩子把另一家的孩子头打破了后，两位母亲就再也没有来往了。

家长如果发现孩子手里拿着器物或者有打人的趋势，就要及时拉开。

当即告诉孩子有话好好说，不可以动手打人。

家长可以告诉孩子：“经常打人的孩子，不要跟他玩！”

”“如果发生了争执，克制住情绪，听对方说话。

然后表达出自己的想法，争取和解！

”另外，爆粗口也是一种暴力，家长听到了孩子爆粗口，也要在第一时间制止。

家长千万不要犯浑，一见孩子身上带了“彩”，就情绪激动，恶狠狠地怂恿孩子：“你怎么这么笨？

他打你，你也可以打他呀！

”“打得过就打，打不过就咬，咬不到就逃。

”孩子听了家长的话，就会认为遇到问题、遭遇不公，就要动用武力，而不是采用协商、评理、借助外力的方式来解决，就容易形成武断、粗鲁的性格。

孩子之间发生争执，虽然身体没有受苦，但是对占了便宜的“小胜利”是很容易上瘾的。

孩子打人或者爆粗口后，家长不能姑息，要带孩子去道歉。

这样，孩子就会有责任意识。

P2-4

<<好父母一定要说的100句话>>

编辑推荐

父母的话是孩子的行动指南，父母说些什么、怎么说，都有一定的学问。由木紫编著的《好父母一定要说的100句话》精心选取了亲子沟通中最重要的也是最容易说错的100句话，这100句话说好了，会说了，不但有利于孩子人格塑造、性格培养、习惯养成、天赋发展，还能减轻家长在教育上的负担，让天下的父母们轻轻松松收获一个好孩子！

<<好父母一定要说的100句话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>