

<<20几岁必须抛弃的“小”习惯>>

图书基本信息

书名：<<20几岁必须抛弃的“小”习惯>>

13位ISBN编号：9787802558823

10位ISBN编号：7802558824

出版时间：2011-10

出版时间：企业管理出版社

作者：雨枫

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁必须抛弃的“小”习惯>>

前言

前言20岁时的性格决定60岁时的成就性格是人个性心理特征的重要方面,是一个人对现实的稳定态度以及与之相适应的习惯化的行为方式。

每个人的性格,都是一个构造独特世界的元素,蕴藏着巨大的能量。

它的爆发,既可以将你推入万丈深渊,也可以助你走向成功的彼岸!

性格驱使一个人做出某种反应、某种选择。

有人说性格决定命运,是有一定道理的。

不同性格的人对同一件事情会作出不同的反应。

认识性格,就要了解性格的内涵,造就积极健康的心态,把握命运的风帆,从而在潮起潮落的人生航程中不至于触礁遇险。

荣格认为:人并非自己的主宰,而主要受一些不为我们所知的力量所控制。

这些力量来源于我们自己的潜意识部分,自身的意识仅仅是意识中的沧海一粟。

性格是一个人在现实的稳定态度和习惯化了的行为方式中所表现出来的个性特征。

有人谦虚,有人骄傲,有人虚伪,有人诚实,每一种现象都是潜意识决定下表现出来的性格特征。

正如有人所说的:“积行成习,积习成性,积性成命,小福靠挣,大福靠命。”

因此,要养成良好的性格,我们要注意日常行为举止,培养好的习惯,渐成高尚的性格。

播下一种行动,你将收获一种习惯;播下一种习惯,你将收获一种性格;播下一种性格,你将收获一种命运。

性格不是天生的,而是个体在成长发育过程中不断接受社会影响和教育熏陶,通过自身的实践,在青少年时期渐渐形成并定型下来的。

既然性格在某种程度上决定着人生成败,甚至决定着人的命运,那么养成良好的行为习惯,进而形成良好的健康的性格,对于20几岁刚刚踏入社会的年轻人来说将非常重要。

那么究竟什么样的性格才是健康的性格呢?

杰克曼认为现代社会需要人们有适应的健康性格,其中健康性格的主要标志是:1.现实的适应性。

社会在变革,新观念、新经验、新方式不断,人们必须调整心态,适应现实,勇于成为“新生活大家庭”中的一员。

2.见解的独特性。

现代社会人们思想活跃,喜好争论,对他人观点你要有主见,有创见,不盲从。

当然也需“自省”,正视“己过”,理智“认输”。

3.待人的善良性。

人与人的关系不应被金钱主宰。

要珍重爱情、亲情、友情。

关心弱势,心地善良,乐于助人。

20几岁的年轻人所必需形成的性格既有社会工作方面的,也有个人思想观念上的和与他人交往关系上的。

在社会工作方面,我们首先要找好成熟地标,安全度过自己在社会的潜伏期;其次,在工作中养成勤奋的习惯;再次,在工作中要小心,尽量绕过工作中的陷阱。

在个人思想观念上,我们首先要有自信心,“即使全世界都抛弃了我们,我们也不要失去信心”。

其次,要用坦然的微笑来面对生活中的一切,即使是在艰难险阻面前和那些折磨我们的人面前,也要用微笑面对。

再次,我们要驾驭自己的思想与感情,克制自己的冲动行为。

在与他人的交往关系上,我们首先要讲诚信,养成一诺千金的好习惯,把信誉作为自己在社会上安身立命的根本。

其次,待人要宽容大度,要知道快乐不是拥有的多,而是计较的少,因此我们要以一颗宽容之心来笑纳不平之事。

再次,与人相处,尤其是与工作伙伴的相处中,要适度的张扬自己,懂得低调。

<<20几岁必须抛弃的“小”习惯>>

最后，当他人意见与自己意见相左时，我们既要有自己的思路，也要适当听取别人的意见。

<<20几岁必须抛弃的“小”习惯>>

内容概要

本书主要内容包括：在20几岁的时候，青春是最大的资本，也是最大的困境。年轻人们刚刚脱离家庭的护佑走进广阔的社会天地，就很有可能走进谬误的歧途。这所有的谬误，都会让我们垂头丧气，甚至在人生的起跑线上就一败涂地的。这本书将是年轻人在人生征途上最好的伙伴。它会告诉你，20几岁最容易犯的错误，以及怎样去规避这些谬误。

<<20几岁必须抛弃的“小”习惯>>

作者简介

雨枫，原为企业部门策划总监，现为自由撰稿人，对于职场规则和生活文化颇有研究，作者著述本书的初衷即是与读者分享其切身经验，告诉大家大智若愚的装傻艺术，可以让你在傻乎乎的外表下变得无懈可击。

<<20几岁必须抛弃的“小”习惯>>

书籍目录

第一章 青春一去不复返，只有时间才是金钱

- 1?没有目标，不知道要做什么
- 2?觉得青春还很长，不珍惜时间
- 3?有着很多不切实际的想法
- 4?无意义的坚持是在浪费时间
- 5?只会空想，很少去行动
- 6?小事情懒得做，却天天想着做大事
- 7?女孩有双手，就不要吃“青春饭”

第二章 毕业了，为自己找个靠得住的“饭碗”

- 8?觉得毕业还早，工作的事情不着急
- 9?以为有张文凭就安枕无忧了
- 10?没有高学历，却不能否认能力
- 11?别想一下子当经理，工作要慢慢来
- 12?刚毕业就想拿高薪，你真是人才吗
- 13?瞧不上小城市，只愿呆在大城市
- 14?热门行业不等于职业前景

.....

第三章 学着去适应鱼龙混杂的“潜规则”

第四章 父母不能护佑你一辈子，不做“啃老族”

第五章 好好去爱，不折腾”、“剩女”

第六章 把“抱怨的世界”甩得远远的

第七章 低调做人，别太强势张扬

第八章 有钱好好花，滚大财富的雪球多少

第九章 人脉是你最可靠的银行卡?想交朋友，却怕对方拒绝你

第十章 困难的尽头都是甜

第十一章 多长点心眼，少耍点心计

<<20几岁必须抛弃的“小”习惯>>

章节摘录

的办法。

次日中午，老鼠们开会了。

会议上大家各持己见，都认为自己的计策能行，“唧唧唧”，到处都是争辩声。

一只中年老鼠拄着拐杖，迈着沉重的步子走过来，还晃了晃脑袋：“听听我的主意，准能行！”

说着还故意顿了一下，“我们呀，随时随地都把那老鼠药带在身上，只要猫一来，瞄准时机把老鼠药往它嘴里一丢，猫不就一命呜呼了吗？”

它刚说完，就引得大家议论纷纷，一位带着老鼠宝宝的老鼠重重地拍了拍桌子，跺了跺脚，怒气冲冲地喊道：“你这坏心眼的家伙，出的什么烂主意啊，要是孩子把老鼠药当好吃的吃了怎么办？

我看你是心怀鬼胎！”

“是啊，不能让孩子们冒这个险！”

“决不能让孩子们受到伤害！”

“……大家都同意那个老鼠的意见，一致认为这个办法太危险了，行不通！”

又一只年迈的老鼠走到中间，摸了摸胡子，点了点头，一富有经验的样子。

“让我出个主意如何？”

这只“知识渊博”的老鼠说道：“我们发明一种药，把我们变大，把猫变小。

这样我们就不用不怕猫了，而且是猫要怕我们呢！”

“哼，叟主意！”

我们变大了怎么偷东西吃呀？”

刚才那只拄拐杖的中年老鼠斜着嘴，歪着脖子，一脸的不高兴，不满地说。

大家觉得也对，这办法也不行。

接着大家又出了不少办法，可都不行。

大家都失望极了，正准备散去时，一只年轻的老鼠听见铃铛的响声，突然来了灵感。

他眼珠子一转，嘿嘿一笑，对垂头丧气的大伙儿说：“我有一个主意，你们不妨听听。

我想，如果给猫带个铃铛，猫一来，铃铛就会响。

我们一听见铃铛响就逃，不就行了？”

大家一听，顿时喜笑颜开，连连称赞年轻老鼠聪慧过人。

大家都沉浸在喜悦的情绪中，但那只最年长的老鼠却紧缩着眉头，像是在思考什么。

他先前一句话也没说，这时他却走到人群中间，严肃地说：“那么请问铃铛由谁去挂呢？”

顿时，空气像凝固了似的，大家都愣住了，谁也不敢出声答应。

……

<<20几岁必须抛弃的“小”习惯>>

编辑推荐

年轻的朋友们，如果你对前方的道路感到彷徨，就请翻开雨枫编著的《20几岁必须抛弃的小习惯》，看看这个好朋友告诉你怎么去尽量规避谬误，走一条更平顺的道路。我们相信，无论错误与否，青春都是美好的，走过去，就是灿烂的阳光。

<<20几岁必须抛弃的“小”习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>