第一图书网, tushu007.com

<<女人好命密码>>

图书基本信息

书名：<<女人好命密码>>

13位ISBN编号：9787802558939

10位ISBN编号：780255893X

出版时间：2011-11

出版时间：企业管理出版社

作者：问道

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<女人好命密码>>

前言

摸透自身弱点，做更完美女人每一个女人都像一本书，有着漂亮的封面，有着多义的内涵，有着让人怦然心动的内容，女人也像是一杯清茶，不仅有着温柔的涟漪，也有着让人荡气回肠的清香口感，女人更像是一幅山水朦胧的画作，有着清丽的色彩，有着深层的意境，让人一见便深深沉迷其中。
从古至今，许多女人用自己的智慧，勇敢和毅力改写了历史，在人类文明史上留下了浓墨重彩的一笔！
替父从军的花木兰，为国捐躯的秋瑾，为革命胜利付出生命的江姐，许许多多的女性用自己柔弱的身体担负起了重大的职责，成为女性史上的奇迹！
在政界，女性也以独特的方式在影响着时代，以美貌和智慧并称的宋氏三姐妹，以铁腕著称的“铁娘子”撒切尔夫人，还有千禧年最伟大的女性——印度总理英迪拉·甘地夫人，她们的作为，已经抛开了弱者形象，以昂扬奋发的状态影响着这个世界。
在商界，很多女性也以自己的智慧创造财富，赢得了市场。
雅芳集团的行政总裁钟彬娴、海尔集团总裁杨绵绵等，他们成就不仅成为女性的骄傲，更是华人成功的典范。
还有更多的女性，虽然没有惊天动地的成就，没有获得世人瞩目的辉煌，但是她们默默在为这个社会发光、发热。
也许她们只是坚守着一份看似平凡的职业，也许她们是某个小小家庭里温柔贤惠的妻子，某个牙牙学语的孩子心里最温暖的怀抱，但是这是这么多的平凡，造就了一份不平凡的踏实与美好。
但是并不是所有的女人都是生活的宠儿，都拥有着极致美丽，都有着受人尊敬、推崇的地位。
有些女人的一生伴随着眼泪，痛苦，也包含着疼痛，压抑和伤心，战火当中的女人，在病痛和饥饿当中煎熬的女人。
激烈的社会竞争，复杂的同事关系，职场当中潜规则，这些都成为很多女性痛苦的原因。
同样是女人，生活在同一个世界，为什么会有这么大的差别呢？
翻开这本书，您就会有所收获。
这本书像一个温柔和善的老师，教给你怎样面对职场种种难题，怎样和领导相处，怎样和同事相处，作为新人怎样成熟心态面对工作，作为职场白领怎样获得晋升，这是一本职业妇女需要的工作秘笈。
这本书也像一位好朋友，告诉您作为女性可能面对的生活中的种种困扰，从怎样结交朋友到如何与男朋友相处，从怎样走出失恋阴影到怎样在人群中恰到好处地表现自己，由身体到心理，全面呵护你。
这本书也像一位智慧的长者，以他丰富的人生经验，教给广大女性朋友生活中的智慧，如果您在人生的路途中觉得有困惑，有茫然，这本书就是一盏明灯，为您照亮前方，让您的人生之路走得更加顺畅无阻。
这本书也是一位百事俱通的顾问，可以回答您所有的疑问，可以校正许多错误的观念，从健身到减肥，从职业的选择到跳槽前的准备，事无巨细，都可以给您最好的回答，帮您找到处理问题的最好办法。
给你最好的关心，给您最舒心的温暖，这是我们写这本书的初衷。
从章节设置，到具体案例，我们希望尽可能贴近当今女性的工作生活，真正给女性朋友们以最体贴的提示与提醒。

第一图书网, tushu007.com

<<女人好命密码>>

内容概要

这本书像一个温柔和善的老师，教给你怎样面对职场种种难题，怎样和领导相处，怎样和同事相处，作为新人怎样成熟心态面对工作，作为职场白领怎样获得晋升，这是一本职业妇女需要的工作秘笈。

这本书也像一位好朋友，告诉您作为女性可能面对的生活中的种种困扰，从怎样结交朋友到如何与男朋友相处，从怎样走出失恋阴影到怎样在人群中恰到好处地表现自己，由身体到心理，全面呵护你。

这本书也像一位智慧的长者，以他丰富的人生经验，教给广大女性朋友生活中的智慧，如果您在人生的路途中觉得有困惑，有茫然，这本书就是一盏明灯，为您照亮前方，让您的人生之路走得更加顺畅无阻。

这本书也是一位百事俱通的顾问，可以回答您所有的疑问，可以校正许多错误的观念，从健身到减肥，从职业的选择到跳槽前的准备，事无巨细，都可以给您最好的回答，帮您找到处理问题的最好办法。

第一图书网, tushu007.com

<<女人好命密码>>

书籍目录

第一章 洞悉自身的弱点，揭秘女人独有七大弱点
为什么女人常常有不安全感
胡乱猜疑是女人致命缺憾
“歇斯底里”是女人的专属
女人如水，善变并不好
孤独是女人最可怕的敌人
喜欢负重的女人会很累
别为失败找更多的借口
女人不要过于在意外貌
第二章 弄洁女人性格弱点，为你赢得美好生活
对于女人具备坚韧不拔的意志力尤为重要
女人脾气火爆令人厌
女人要不得虚荣心
过分依赖将会自食恶果
自以为是的女人会令人反感
悲观的女人生活一团糟
别人不为你的任性买单
自闭是心灵开放的一剂毒药
自卑像一条啃啮心灵的毒蛇
过度紧张尤如体内“定时炸弹”
第三章 认清女人思维弱点，避免跳入头脑陷阱
女人概括能力差
抽象能力不足
负面思考的“负能量”
创造力欠缺
在犹豫中错失机会
安于现状的消极心态.
第四章 识破女人商场弱点，谁说艾人不如男.
贪图小利，吃亏难免
小心聪明反被聪明误
生意场上不能太小气
别人不因性别而谦让你
少命令，多商量
女人要创造财富．专注很重要
有福同享，切莫“吃独食”
盲目崇拜只会自取其辱
第五章 理清女人财富弱点，成功将离你不远
女人的财商可撑起一片天空
女人千万别做“月光族”
女人要幸福，经济要独立
别把投资置于一“篮子”
不能被金钱欲所奴役
聪明太太，时刻准备“保险柜”
会管钱的太太最可爱
第六章 甩掉女人交际弱点，社交女王就此开始

第一图书网, tushu007.com

第七章 回避女人职场弱点，就会前途无量
第八章 剖析女人恋爱弱点，学会永远拥有完美爱情
第九章　透析女人家庭弱点，贤妻良母可以“养成”

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：正因为女性自身的弱点，也因为男性的攻击性，使女性终生有一种潜在的不安全感，本能地需要男人保护。
在两性社会中，男性的整体态势呈进攻型，女性的整体态势呈防守型。
因为女性自身的弱点，使女性终生有一种潜在的不安全感，本能地需要男人保护，许多女性寻找伴侣以身强力壮为主要标准，正是想让丈夫当自己的“终身保镖”。
如果说女人有100个不安全感，起码有99个来自男人。
因而，女人需要的是一种最贴近、最直接的保护。
女人会希望男人为自己“效劳”。
小到为她在冷风中披一件衣服，为她在深夜回来的家里留一盏小小的昏黄的灯，在炎热的夏天为她倒一杯沁人心脾的凉茶；大到在一个女人在面临人生的重大挫折时，男人能用自己的臂膀为女人分担人生不完美的片段。
为什么女人无法面对这些生命中必然会来到的大大小小的创伤？
这就是女人的软弱之处！
女人就是这样生活在怯弱当中，大多数女人都有一种不安全感。
不安全感，是一种根深蒂固的潜藏着的怯懦，一种不敢直面人生，不敢对自己负责的恐惧。
如果没有怯懦，敢面对现实，很多偏见会如薄薄的雪见了烈日一样迅速消融。
完全实现成熟的女性，在自尊上不依赖他人。
她期望别人了解她的价值，她将自己的观点表达出来，只是因为她崇尚自身的品质。
成熟的女性有足够的力量面对自己的不安全感，忍受由此衍生的焦虑，并坚忍不拔地克服它。
这样就产生了深层的自我价值感。
从某一个角度上看，女人的很多苦恼的来源、人格不完美的原因都可以说是由于有无知和拙见的存在。
而从另一个角度上看，我们也可以说，所有的苦恼和人格不完美都和不安全感有关。
成熟了，但也不能使女性摆脱所有的痛苦和不安全感。
成熟者和不成熟者的区别，与其说在于她们从焦虑和抑郁中体验到痛苦的程度，还不如说在于她们从痛苦中迅速恢复的力量。
痛定思痛，正确地看待一切，这种能力是成熟女性用以处理和克服失望”的武器。
要知道成熟女性在窘困的时候，接受自己求助的需要。
既不过分依赖他人的庇护，也不刻意炫耀自己的独立。
亟需之际，她不耻求援，同亲密者商量、讨论，而不是一意孤行。
这是一种真正成熟的象征。
女人有时候会觉得缺乏安全感、内心充满嫉妒，有时候会紧张，有时候会讨厌看到别人成功。
每个女人都有这种时刻，如果作为一个女性，你有过这样的体会，请不要慌张，这和女性原本的特点，息息相关。
明白这一点，每个女人都需要找出那些令自己没有安全感、嫉妒、紧张或产生恨意心理的原因，然后想办法解决。
在你找出自己缺乏安全感的来源后，必须订出一套行动计划。
如果你非常介意自己没有某个学位，可以下定决心重回校园；如果你觉得自己某方面的经验不足，但又找不到可以弥补的途径，则可以通过当志愿者的方式获取相关的经验。
如果你很怕演讲，可以去上课。
挑战自己是一种很棒的感觉，你会充满活力，对事情有正面的看法。
你还可以找一个朋友或同事激励你。
玛丽在工作中非常的不自信，并且饱受失眠困扰，和同事相处十分不好，甚至有几次；她和自己的老板有了激烈的语言上的冲突。
她对自己好朋友史蒂夫吐露了自己的苦恼，并告诉史蒂夫自己的一些真实的想法。

第一图书网, tushu007.com

如，在同事获得嘉奖时，自己内心的嫉妒，在某个同事的议案被否决以后，自己的幸灾乐祸，等等十分真实的心理。

第一图书网, tushu007.com

<<女人好命密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com