

<<成功第一律>>

图书基本信息

书名：<<成功第一律>>

13位ISBN编号：9787802559660

10位ISBN编号：7802559669

出版时间：2012-2

出版时间：企业管理出版社

作者：陈新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;成功第一律&gt;&gt;

## 前言

有人说成功靠四个人：高人指点，贵人相助，小人“找茬”，个人奋斗。然而，现实生活中，高人、贵人往往可遇不可求，多数人一生也遇不到高人、贵人；而小人“找茬”，未必所有人都能化“找茬”为动力，化消极因素为积极因素，只有个人奋斗才是成功最靠得住的因素。

一个人要获得成功，应该从何处入手奋斗呢？

首先从管理自身开始，因此笔者才把本书命名为《成功第一律：管住自己》。

这是最值得探索，又恰恰最难突破的所在。

为什么选这么一个话题？

因为人的一生最大的敌人不是别人，正是你自己，古今中外警世名言都证实了这一点。

古希腊德尔斐神殿柱上镌刻着世人皆知的警言：认识你自己！

为什么？

因为认识自己的人，才会拥有理智和通达的人生观；认识自己的人，才会征服自己；认识自己的人，才不会盛气凌人，才会怜悯他人，才会保持率真和真诚；认识自己的人，才会拥有智慧，虚怀若谷。

认识自己很艰难，需要时时反省自己，时时检查自己，时刻考虑他人的立场。

成功人生的第一步，就是要认识自己，读懂自己，并管住自己，善于经营自己。

管住自己，经营自己，起码要发展自己，相信自己，说服自己，提高自我修养，修正调整自己，最终实现征服自己，超越自己，做最好的自己。

请记住美国哈佛大学图书馆墙上的一句训言：谁也不能随随便便地成功，它来自彻底的自我管理和毅力。

这恐怕就是我们唯一的成功之道。

伟大的人是管理自己，而不是领导别人。

在别人批评或指责自己时，人们往往都要辩解几句，而美国哈佛大学科特教授给他的学生们上最后一课的主题却是“有理莫辩”。

他说：“学生毕业后，在工作中难免犯错，难免会挨上司的批评。

在挨批评的时候，无论对错都不要辩解，应该好好想想即使自己没有犯错，正处在怒气中的上司也听不进任何解释，如果坚持辩解，事态只会会更加严重。

”如何对待不同声音和批评，台湾著名心理专家张怡筠说：“面对批评时，自卑的人郁闷，自傲的人动怒，唯有自信的人，才懂得从容应付，造就真正的进步。

”换句话说，成熟自信的人是不会轻易为一些鸡毛蒜皮的小事而喋喋不休地辩解，这才算得上真正管理好自己。

我国著名企业家奥康集团董事长王振滔也有一句很深刻的名言：“管物难，管人更难；管人难，管己更难；管己难，管心更难。

”纵观古今中外，无论是芸芸众生无所作为的一生，还是那些曾经有权有钱有势，辉煌显赫过，最终在人生道路上遭受重大挫折，究其原因，基本上都逃脱不了没有管住自己，特别是没有管住自己的心这个铁律。

大凡经历过的人都明白，权力和金钱都是双刃剑，既可为人民谋福利，也可为己谋私利。

这里以前国家食品药品监督管理局局长郑筱萸的三句遗言为例，说明没有管住自己的心，最后丢掉生命的血的教训，很值得掌握一定权力者借鉴深省，可称得上难得的反面教材：第一句话：当官就是捞取既得利益，也就是光宗耀祖。

第二句话：即使白天做梦，也梦不到会有今天这样的结局。

(他认为受贿649万元，照此标准衡量，掉脑袋不知有多少人，然而，别人没有掉脑袋，而他却掉了，这让他想不通。

) 第三句话：我最后悔的是不该从政。

(他毕业于复旦大学生物专业。

## <<成功第一律>>

如果搞业务，现在是教授了，照样生活得好好的，不至于落到今天这么个结局。

) 俗话说得好，鸟之将死，其鸣也哀，人之将死，其言也善。

郑筱萸在大难临头之时，还真动了感情说了几句真心话，当了一个难得的反面教员。

有些人如果不是绑赴刑场，他们是绝不会讲一点点真话的。

不肯讲真话也不要紧，但若管不住自己那颗欲壑难填的心，恐怕等待他们的也将是冰冷的铁窗或者奔赴刑场的可悲结局了。

“台球神童”丁俊辉2007年说了一句让人刮目相看的话：“人不能把钱带进坟墓，但钱可以把人带进去。”

”郑筱萸的可悲一生不正说明这句话的正确性吗？

一些贫穷的人并不一定知道自己为什么受穷，总埋怨社会不公、命运不佳，其实真正的原因往往在于自己，在于没有管住自己，没有管住自己的心。

没有一个良好的观念，不想改变什么，安于现状，只能贫穷，这是人生道路上的第一课，也是最重要的一课，对任何人都一样，非常公平。

美国学者威廉·詹姆斯讲过一段非常深刻的话：“人的思想是万物之因。

你播种一种观念，就收获一种行为；你播种一种行为，就收获一种习惯；你播种一种习惯，就收获一种性格；你播种一种性格，就收获一种命运。

”组织管人毕竟是一种强制性的外力约束，只有靠自我管理才是真正的根本性的约束。

因此，如何管理自己的话题就显得十分重要。

管住自己，一般人总认为只要严格管住自己的五个方面，就平安无事、万事大吉了：管住自己的嘴——不该说的不说；管住自己的手——不该拿的不拿；管住自己的眼——不该看的不看；管住自己的耳——不该打听的不打听；管住自己的腿——不该去的地方不去。

笔者认为这“五管”的确是管理自己的底线，但作为一个管理者，尤其是高层领导(管理)者，还是不够的，只有从思想上、从心底里管住自己才叫真正管理好自己。

因此，笔者结合自己几十年从政和从事企业培训教育实践，从八个能力入手给予分析：理解力、思考能力、观察能力(分析、辨别能力)、选择(定位)能力、应变能力、沟通能力、认知能力和领导能力。

当你发现自己某一方面不足，你不妨抓其一点，不计其余，直至抓出成效来，成功将离你越来越近。即使没能取得成功，如果管住自己的心态，也会获得快乐，获得幸福。

陈新 于浙江省丽水市 2011年10月

## <<成功第一律>>

### 内容概要

人生要取得成功必须认识自己、了解自己、管住自己，最终才能超越自己，成就自我。《成功第一律:管住自己》作者结合自己从政、从事企业管理40多年的经验教训，深入浅出地从人生的理解能力、思考能力、观察能力、选择能力、应变能力、沟通能力、认知能力和领导能力等八个最基础的能力入手，以摆事实讲道理的方式，通过若干案例，阐明“宇宙中只有一个地方你肯定可以改进，那就是你自己（托马斯·赫胥黎）”，“一个人必须把他全部力量用于努力改善自身（列夫·托尔斯泰）”，从而管住自己，获得成功，获得幸福。

## <<成功第一律>>

### 作者简介

陈新，曾用名陈天赋，1943年出生于浙江省缙云县1967年毕业于浙江大学机械系，1968-1986年先后在安徽省合肥缸套厂担任技术员、工程师、厂长，安徽省肥西县经委副主任，合肥市东市区政府副区长等职务、1986年起，先后担任浙江省丽水地区(现改为丽水市)二轻局副局长、丽水地区经委副主任等职务。

2001年再度进入企业，曾担任过浙江丽人集团独立董事、顾问兼人力资源部经理，浙江一胜特股份有限公司总裁助理，中国?新海薄板集团顾问等职务。

近年来，为10多家企业做过培训，培训内容以“如何管住自己”、“素质决定一切”、“创新是企业永恒的主题”、“如何写总结”、“如何写作”等为主，

在《经济日报》、《丽水日报》发表过几十篇调查报告、经济论文。  
曾编著过《提升管理之道》一书(2002年出版)。

## <<成功第一律>>

### 书籍目录

- 第一章 提升自己的理解力
  - 第一节 什么是理解力：必须了解自己，理解自己
  - 第二节 提升理解力之道
- 第二章 挖掘自己的思考力
  - 第一节 三大工具使人类飞速发展
  - 第二节 思考力是人类进步的王牌
  - 第三节 思考的四种形式：直觉、灵感、想象和逻辑思维
  - 第四节 思想观念是人生成功的总开关
  - 第五节 与时俱进的观念永远是第一位
- 第三章 管住自己的眼力
  - 第一节 眼力：就是人自己的识别能力
  - 第二节 观察力：深邃的观察力是成功的前提
  - 第三节 穿透力：志存高远，方有穿透时空的眼力
  - 第四节 观念决定眼光，立即行动才会成功
  - 第五节 吸引别人眼球，打造自己的光辉形象
- 第四章 提升自己的认知力
  - 第一节 如何提高自身认知能力
  - 第二节 如何提高对他人的认知能力
  - 第三节 价值观足“认知能力”的灵魂
  - 第四节 慧眼识英才
- 第五章 管住自己的选择力
  - 第一节 选择比努力更重要
  - 第二节 选择决定命运
  - 第三节 选择要与目标一致
  - 第四节 定位决定地位
  - 第五节 个人定位难，国家定位更难
- 第六章 管好自己的应变力
  - 第一节 变革是时代的主旋律
  - 第二节 变革与出路同在，没有风险也没有效益
  - 第三节 山不转水转，水不转人转
  - 第四节 不能轻易改变的东西
- 第七章 管住自己的亲和力
  - 第一节 智商决定录用，情商决定提升
  - 第二节 智商很重要，情商更重要
  - 第三节 有效沟通是情商的灵魂
  - 第四节 人脉学就是成功学
- 第八章 提升自己的领导力
  - 第一节 领导者与领导力
  - 第二节 领导力大小取决于领导素质高低
  - 第三节 领导力来自于自律、他律和人生格局
  - 第四节 你凭什么领导别人
- 参考文献
- 跋

## <<成功第一律>>

### 章节摘录

版权页：插图：识别能力是管住自己眼力的前提，没有识别潜在问题的能力，想要管住自己的眼力是无稽之谈。

眼力有三种：发现、甄别和界定。

一、发现问题的难点在于透过现象看到本质的眼力看到显而易见的有形事物并不难，难的是在复杂的环境中发现那些肉眼看不见的无形东西。

发现别人身上的无形东西很难，发现自己身上的无形东西则更难。

发现问题是人生的成长，解决问题才是人生的发展。

有一天，美国成功学家拿破仑·希尔站在一家出售手套的柜台前，跟这家商店的一名年轻员工聊天。年轻人抱怨说，他已经来这家店服务4年多了，他的服务并未受到店方的赏识，因为这里的管理者缺乏知人之明，所以他目前正在寻找其他工作，准备跳槽。

谈话过程中，有位顾客走到年轻人面前，要求看一些帽子。

年轻人对这位顾客的要求置之不理，继续与希尔谈话。

虽然这位顾客已经表现得很不耐烦，但他还是不理。

最后，他把话说完了，才转向那位顾客说：“这儿不是帽子专柜。

”那位顾客又问：“帽子专柜在什么地方？”

”年轻人回答说：“请你问那边的管理员好了，他会告诉你怎样找到帽子专柜。

”在接下来的谈话中，希尔凭他的眼力把他观察到的事坦率地告诉那位年轻人：“你得不到店方的重视，主要是你自己的原因。

4年多来，你一直处在一个很好的环境中，但你却不知道、看不见，缺乏必要的眼力。

## <<成功第一律>>

### 后记

本书初稿形成(2008年)至今正式脱稿,足有三周年时间。

这是我根据历年来企业干部培训内容提炼、修改、完善而成的,绝大部分内容都是经过若干同志的聆听、提意见、再修改、再完善才得以完成的,并非我一个人的功劳。

所以说,如果本书能给人们一点点启迪、帮助的话,首先要归功于我身边一大批听众和同事、朋友们,是他们成就了这本书。

我要感谢我的同学陈立夏、我的同事程君,他们从百忙中抽隙统览全书,并提出宝贵、中肯的意见,使本书通达、严谨、成熟得多;同时,我还非常感谢我的领导朋友:王剑波、董树荣、宋建庭、庄育平、丁子洋等人的帮助,在此表示我的谢意。

在本书的修改过程中,获得中国企业管理出版社丁锋编辑具体中肯的指点和帮助,在此也表示谢意。

感谢浙江泽大律师事务所的詹文华律师作为本书的法律顾问,处理相关事宜。

最后特别要感谢的是我的夫人蔡晓华,是她的全力支持和帮助,才能得以完成本书浩大的打印、核对等具体工作,否则本书还不知会拖到何日才能出版。

在本书的写作过程中,我还获得许多听众、同事、下属的帮助,在此就不一一点名,均深表谢意!

鉴于本人水平有限,谬误疏漏之处在所难免,敬请谅解。

陈新 2011年10月



<<成功第一律>>

媒体关注与评论

<<成功第一律>>

编辑推荐

《成功第一律:管住自己》编辑推荐：人生只要一个敌人，那就是自己要取得成功，必须认识自己，管理自己，战胜自己，经营自己。

<<成功第一律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>