

<<婚后三年决定一生幸福>>

图书基本信息

书名：<<婚后三年决定一生幸福>>

13位ISBN编号：9787802561274

10位ISBN编号：7802561272

出版时间：2010-7

出版时间：群言出版社

作者：茉莉

页数：216

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婚后三年决定一生幸福>>

### 前言

6年的婚姻咨询工作中，我接到了来自绝对100婚恋网、新浪、腾讯、人人等各大主流网络媒体会员及网友的上万个咨询案例。

他们的痛苦与哀伤，曾无数次地深深触动过我。

我常常想：有什么方法可以减少甚至避免这些痛苦的发生呢？

10年前，我还在央视工作时，惊奇地发现身边很多人的婚姻都不幸福。

当时我简单推测，这可能是央视这个特殊的工作环境诱惑太多所致。2001年，我去北大就读MBA时，班里。

100多人大多是各企事业单位的老总或高管，都属精英或成功人士。

也许是心理学专业的敏感性，我了解到其中有不少人也处于不幸福的婚姻状态中。

有些人准备重新再来，但多数人由于孩子、家庭等种种原因的压力只好选择维持现状。

但看得出来，他们的内心深处是何等的无奈与不甘啊！

短短几十年的人生，为什么要在痛苦与不幸福的婚姻中度过呢？

近几年来，越来越多的年轻人意识到生命苦短与婚姻和谐幸福的重要人生意义。

2005年3月，我与心理学界的几位同仁一起，创立了绝对100婚恋网，目的是为了用我们的专业，帮助单身朋友们认识到选择一位与自己在人生观、价值观、沟通方式、学习能力等影响婚姻满意度的关键维度上与自己高度相容的另一半是多么地重要，帮助他们用科学的方法筛选一位适合自己的伴侣，这也是我最大的心愿。

幸福的婚姻源自茫茫人海中找到最适合自己的那个人。

一旦找到了生命中的真爱，那如何在婚后三年内巩固彼此的关系，为今后几十年共同的婚姻生活打下坚实的基础就是最最重要的一课了。

## <<婚后三年决定一生幸福>>

### 内容概要

《本书从情感角度出发，为您解读婚姻的实质，教授女人在步入婚姻的前三年牢牢打下幸福婚姻的基础。

婚姻心理专家一致认为，婚后三年对漫长的婚姻生活有着举足轻重的影响，所有的婚姻生活始于此，与此相关的一切都将从此发生质变，在这段期间将一些至关重要的问题解决掉，打下牢牢的幸福基础，不仅可以大大避免不愉快的事情发生，对于其后出现的问题也会迎刃而解，婚后幸福指数会逐年攀升。

纸婚、杨婚、皮革婚，看似脆弱的婚姻，却暗含着渐入佳境的深意，用三年迎接一生的幸福，关键在于是否能够把握自己，是否能够体味幸福的实质，坦然面对问题，技巧性解决问题，享受属于自己的幸福。

三年决定一生，幸福有迹可寻，步入婚姻从本书开始！

聪明的女人会利用这三年来换取五十年的主导地位！

## <<婚后三年决定一生幸福>>

### 作者简介

茉莉，国内著名婚恋心理学专家，北京大学心理学硕士，美国Fordham大学工商管理硕士，研究方向为婚姻与家庭。

曾为央视高管，后投身婚恋事业，于2005年创立了绝对100婚恋网。

先后接受过中央电视台、北京电视台、中国教育电视台、北京人民广播电台、北京新闻广播、英国BBC广播电台、中国日报、新浪网、人民网、中国女性等上百家媒体的采访和报道。

现为新浪、腾讯、百度、人人网、人民网、网易等网站及《时尚健康》、《都市主妇》、《婚姻与家庭》等品牌杂志特邀婚恋心理学专家及专栏作家。

## <<婚后三年决定一生幸福>>

### 书籍目录

Part 1 太多的秘密会在婚后三年爆发 恋爱与结婚怎么会差这么多 明白一件事，你们并非天作之合  
原来，他并不是完美无缺Part 2 婚姻，原来也是一件危险的事？

！

别把自己托付于某个男人，你不是宠物 关上门后，别真实得忘乎所以Part 3 这些事，婚后3年是一定要记住的 捆得太紧，他会窒息得想逃 嘴巴不仅用来吃饭，更是用来说话的 对待老公，母爱泛滥让你吃力不讨好 女人爱情调，男人爱调情Part 4 两个人的生活是从床上开始的 完美婚姻，千万别少了“性”奋剂 婚后性，一潭死水的“后半夜”？

别试图用“性惩罚”解决矛盾Part 5 孩子到底是什么 你真心想要做“丁克”？

给老公、宝宝以及自己重新排排序Part 6 你嫁的绝对不是“一个”人 丈夫、妻子、婆婆，一场三人的爱情长跑 尝试去爱他的家人，如果不爱，那就尽量客客气气Part 7 守住这些原则，过幸福的婚姻生活 保持信任，并学会张弛有度 别在婚姻中摆出一副强者姿态 学会理财，就是为婚姻保一?险 宽容看待私房钱，也是一种婚姻智慧Part 8 出现问题了，怎么办才好？

请坚决地对家庭暴力说“NO” 他有个谈婚论嫁的前女友？

他的出轨，拒绝还是接纳？

婚后，你却遇到真正的白马王子？

Part 9 问答时间 老公有精神出轨吗？

面对痴迷网恋的老公，我该怎么办 老婆太絮叨怎么办？

这样的婚姻是不是走到了头？

难道是我亲手葬送了幸福 我怕宠不了她一世 婚后的生活像一场悲剧 婚姻不是过?家 我想获得丈夫的尊重 因为狗狗闹离婚，我该何去何从 老公和婆婆让我“腹背受敌” 爱情面前，孩子不是最重的筹码 看不见的“婚姻盲点” 家暴——无法言说的痛 老公的眼睛里还有别人 结了婚，两个人之间的矛盾反而更多了 难忘诗一样的初恋情怀 “超人”老公也有瓶颈期

## &lt;&lt;婚后三年决定一生幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

为什么好老公都在别人家？

恋爱总有些许盲目，婚姻却要冷静得多。

于是，在结婚后的一段日子里，你天天都有痛苦的新发现：你那千挑万选的老公不仅不是完美无缺，反而有许多瑕疵和见不得人的小秘密。

可放眼看去，姐妹们的老公却是越看越顺眼，随便捡起哪一个都要比你的老公出色。

要怪你在结婚之前没把眼睛擦亮吗？

还是该怪你在结婚之后忘记闭上一只眼睛？

总之，女孩子们觉得自己吃亏了，甚至有种上当受骗的感觉。

如果婚姻可以像投资或者购物一样，那她会毫无顾虑地撤资或者退货；如果婚姻可以像单位用人一样有试用期的话，那她绝对不会和他签下终生合同，而是立即把他扫地出门。

可是，婚姻就是婚姻，迈进了它的门槛，你就再没有多少回旋的余地……他只是青蛙，而非“青蛙王子”“我真是瞎了眼，竟然嫁给了你！

”这话，许多身处婚姻围城内的女人应该都说过。

同样一个男人，结婚前他是你的青蛙王子，是你的一吻让他变得风流倜傥、玉树临风；可结婚后，他立即被打回原形，成了那只丑陋的、令人讨厌的青蛙。

恋爱时的那些光环，那些幸福时光都到哪里去了呢？

这样的感慨，柳燕曾不止一次对我讲起过。

我和柳燕见面是在去年春天，她来北京出差，顺便和我见了个面。

至今，我仍清楚地记得她的样子，清秀的面孔，干净利落的短发，性格也很直爽、坦率。

她说她是个完美主义者，对生活 and 婚姻有较高的期望。

然而结婚仅半年，她就后悔起来，认为自己在终身大事上昏了头，犯了错，问我该怎么办。

柳燕和老公都是绝对100婚恋网的会员，听朋友介绍绝对100婚恋网很专业。

柳燕刚一注册，就被一份份完美无缺的资料吸引住了，有关他的才貌品行，字字都洋溢着赞美之意，如此一个不可多得的青年才俊，她怎会轻易放过？

尽管网站一再提示会员正式交往前一定要多沟通、多观察，但柳燕还是迅速地和老公确立了恋爱关系，算是提前占据了这一领地。

接下来，她开始睁大眼睛仔细考察眼前的男人，就差没让他把鞋脱掉连脚趾都细细检查过。

而且，这个男人还真没辜负她的一番期望，没有不良嗜好，没有劣迹，身体健康，人看起来老实又诚恳，是个地地道道的青蛙王子。

就这样，两人在相恋一年后结了婚。

相恋一年，柳燕没发现老公有任何难以忍受的缺点。

可婚后不出半个月，这个男人的一举一动都变得不可容忍起来。

首先，柳燕发现老公吸烟，而且烟龄长达4年之久，可他们交往一一年多，柳燕对此却浑然不觉。

接下来，柳燕发现老公吃饭时喜欢翻菜，尤其是自己想要吃的菜，会把一盘菜翻个遍！

更让柳燕不能忍受的是，他常常翻了半天，挟起一块，发现不满意就扔回到盘子里。

他们婚前常常一起吃饭，怎么不见他有此等恶习？

更何况，菜里每块组成的个体都是一样的，又有什么好翻的呢？

除此以外，柳燕还得知老公在大学时期因迷恋网络游戏，曾有4门功课挂科，差点毕不了业；老公在工作后不久，曾因工作失误被开除公职，无奈之下投身IT行业，却幸运地赚了不少钱。

这些发现让柳燕花容失色，原本以为自己嫁了个青蛙王子，哪承想他只是个想吃天鹅肉的癞蛤蟆。

这亏本的生意，她还要硬着头皮做下去吗？

柳燕的疑问很常见，结婚最初3年内，很多妻子都会产生类似的念头。

当你对其人产生好感时，他的身上就会产生积极的，甚至是理想的光环，这在心理学上被称为“晕轮效应”。

所以，沉浸在恋爱中的人是看不到对方缺点的。

## <<婚后三年决定一生幸福>>

婚后随着朝夕相处，激情退却，又因为家庭工作中的琐事影响感情交流，恋爱光环就会渐渐消失。于是，那个你曾经看好的青蛙王子，会转而成为一个乏善可陈的普通男人，一个平庸得不能再平庸的路人甲。

现代社会大多讲究“情感婚姻”，年轻夫妻一旦发现婚姻与期望值相去甚远，就会选择放弃。相比之下，老一辈女性依附于男人，即便感情没有多深，夫妻双方也能各司其职，不会轻易离婚。这是因为她们能够理性看待婚姻。

我们不要求年轻夫妻“忍辱负重”，把自己锁在一个无爱的婚姻里，但大家还需理性看待恋爱时的光环，这样才不会在婚后产生巨大的心理落差。

婚前，不能因为爱，就让他看成你希望的样子；婚后，即使他有很多缺点，你也要学会必要的接纳。婚姻是恋爱的结果，是一个比恋爱深刻得多的问题，如何把内心深处的期望和现实统一起来，这需要很大的技巧。

## <<婚后三年决定一生幸福>>

### 媒体关注与评论

若在婚后三年，夫妻之间还没建立好正确的夫妻关系，他们恐怕要伤害对方一辈子。

——南仁淑《二十几岁决定女人的一生》爱情要如何华丽转身成婚姻？

在这个年代，变成一个越来越难的问题。

幸好，茉莉老师来了，来教我们如何磨合，才能既不失去自我，又能得到对方甚至是对方身后的整个家庭。

有茉莉老师这样的榜样在前方，多温暖，让人相信这世界还是可以像童话般永恒美好，只要你懂得一点技巧。

——徐蕴芸·《时尚健康》编辑以前从来没有想过婚后三年到底有什么特别，在茉莉老师的启发下，我和丈夫一同回顾了我们的婚姻，受益良多。

我真的很好奇。

如果我们在结婚前就看到这本书，现在的生活会是什么样呢？

这本书不仅女人要看，也该给男人看看。

——小优和立航·茉莉老师的忠实读者



## <<婚后三年决定一生幸福>>

### 编辑推荐

《婚后三年决定一生幸福》：国内著名婚恋心理学专家，北京大学心理学硕士美国Fordham大学工商管理硕士茱莉最新力作，著名电台主持人刘思珈，《都市主妇》裴敦营《婚姻与家庭》王小艾《时尚健康》徐蕴芸联名重磅强力推荐。

对于男人来说，婚姻是恋爱的结束，是生活的开始；对于女人来说，婚姻是为了让爱继续延续下去。仆人，这是女人婚后遭遇的第一个角色挑战。

你们虽不是天作之合。

但只要以理性的态度对待婚姻。

幸福仍是触手可及。

对的人和你的鞋一样，很难一下子就会特别合适。

但你，千万不要因为最初穿在脚上有些许不舒服，就立刻选择抛弃。

即便是一见钟情的夫妻。

也需要在漫长的婚姻生活中加以磨合。

揭开温情脉脉的爱情面纱，很多人都会细数对方身上的硬伤。

并思忖自己的选择是否划算。

不要指望婚姻将你们合二为一，给彼此多一点空间。

不要让你们的世界狭窄得只能容下两个人。

女人的幸福不能够一味向婚姻索要，也不应该把自己所有的期望全部押在婚姻上。

沉默是金？

这在婚姻里行不通。

尝试去爱他的家人，如果不爱。

那就尽量客客气气。

<<婚后三年决定一生幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>