

<<思想道德修养与法律基础>>

图书基本信息

书名：<<思想道德修养与法律基础>>

13位ISBN编号：9787802572034

10位ISBN编号：7802572037

出版时间：2010-9

出版时间：经济日报出版社

作者：刘建国，等编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<思想道德修养与法律基础>>

### 内容概要

《思想道德修养与法律基础》课是教育部规定的高等学校学生各专业的必修课程。它以社会主义核心价值体系为主线，以理想信念教育为核心，以爱国主义教育为重点，对学生进行人生观、价值观、道德观和法制观教育。

该课程教学的根本任务是：贯彻落实“以德治国”、“依法治国”的重要思想和社会主义荣辱观，帮助大学生树立中国特色社会主义的共同理想，确立坚定的马克思主义信念，继承和弘扬爱国主义传统。

开设这门课程的主要目的，就是从当代大学生面临和关心的实际问题出发，以正确的人生观、价值观、道德观和法制观教育为主线，通过理论学习和实践体验，帮助大学生形成崇高的理想信念，弘扬伟大的爱国主义精神，培养正确的人生观和价值观，牢固树立社会主义荣辱观，增强思想道德素质和法律素质，进一步提高分辨是非、善恶、美丑和加强自我修养的能力，为逐步成长为德智体美全面发展的社会主义事业的合格建设者和可靠接班人打下扎实的思想道德基础，树立深刻的法律意识。

<<思想道德修养与法律基础>>

书籍目录

编写说明绪论 珍惜大学生活 开拓新的境界第一节 适应人生新阶段第二节 肩负历史新使命第三节 学习和实践社会主义荣辱观第四节 学习“思想道德修养与法律基础”课的意义与方法思考题第一章 追求远大理想 坚定崇高信念第一节 理想信念与大学生成长成才第二节 树立科学的理想信念第三节 架起通往理想彼岸的桥梁思考题第二章 继承爱国传统 弘扬民族精神第一节 中华民族的爱国主义传统第二节 新时期的爱国主义第三节 做忠诚的爱国者思考题第三章 领悟人生真谛 创造人生价值第一节 树立正确的人生观第二节 创造有价值的人生第三节 科学对待人生环境思考题第四章 加强道德修养 锤炼道德品质第一节 道德及其历史发展第二节 继承和弘扬中华民族优良道德传统第三节 弘扬社会主义道德第四节 恪守公民道德基本规范思考题第五章 遵守社会公德 维护公共秩序第一节 公共生活与公共秩序第二节 公共生活中的道德规范第三节 公共生活中的法律规范思考题第六章 培育职业精神 树立家庭美德第一节 职业生活中的道德与法律第二节 大学生择业与创业第三节 树立正确的恋爱婚姻观思考题第七章 增强法律意识 弘扬法治精神第一节 领会社会主义法律精神第二节 树立社会主义法制观念第三节 增强国家安全意识第四节 加强社会主义法律修养思考题第八章 了解法律制度 自觉遵守法律第一节 我国宪法规定的基本制度第二节 我国的实体法律制度第三节 我国的程序法律制度思考题参考文献

## &lt;&lt;思想道德修养与法律基础&gt;&gt;

## 章节摘录

## (2) 充足的业余时间。

中学阶段生活领域较窄，基本上是两点一线（从家门到校门），生活的中心内容是学习，课余时间很少，校园生活单一。

进入大学犹如从“小天地”来到“大世界”，生活的领域大大拓宽，校园内有各种社团和协会。

这对自理能力强的同学会很快适应，应对自如；对自理能力弱的同学，可能会计划失当、手忙脚乱、顾此失彼或不知所措。

## (3) 多方位的人际关系。

中学生大多依赖性较强，由于父母的照顾和学习的压力，不善交往，交往的渴望不那么强烈。

进入大学，同学们来自五湖四海，兴趣爱好、生活习惯存在差异，难免会有步调不一致的时候，同学们要学会与各式各样的人打交道，主动加强沟通和交流。

## (4) 多元化的竞争。

中学时代人际交往较为单一，主要限于学习交往。

到大学之后，我们跟周围人所比较的范围发生了变化，不仅仅是学习成绩，还有体育、文艺修养和各种能力展示等，还有当选班干部、入党、找工作等。

因此，学会在合作中竞争，在竞争中合作变得非常重要。

总之，同学们要尽快适应新的环境，既要学会过集体生活，又要学会独立处理学习生活中遇到的各种实际问题。

## 3. 社会活动的变化 (1) 丰富多彩的社团活动。

中学时期课余时间很少，校园生活单一。

进入大学后，各种社团组织活动增多，各种课余活动也丰富多彩，展示自己的机会也多了，这些活动既可以锻炼组织协调能力，也可以培养人际沟通和人际交往的能力。

同学们根据自己的志趣、爱好参加各种社会活动的机会大大增加。

同学们可以根据自己的特点、爱好、时间和精力积极参加各种活动。

当然，参加社团，不要贪多，要正确处理好各种学生组织工作与学习的关系，合理安排课余生活，锻炼自己的能力，提高自身素质。

## (2) 形式多样的社会实践活动。

参加社会活动，可以培养团队精神和沟通能力以及领导和组织能力，在社会活动中表现出色、担任领导职务的人比较受用人单位的青睐，就业时选择的余地大。

但是参加社会活动也不是越多越好，要根据自己的大学规划，把自己要做的事情分为两类，必须做的事就大胆实践，勤奋严谨，努力做到最好；尽量做的事可以根据自己的时间和精力尽力而为就可以了。

4. 管理制度的变化 从教学管理看，中学实行学年制，学生必须读满规定的学年，考试合格才能毕业。

大学实行学分制，根据自己的实际情况，可提前修满学分。

从管理方法上看，中学时代学校、老师（特别是班主任）对学生采取直接管理，事事由班主任安排。

大学则更多强调学生自我管理、自我教育、自我服务、自我约束。

从管理系统上看，中学的管理大多是通过班主任实施，而大学的管理属于“全面管理”、“网络管理”，学校各个职能部门都直接参与学生管理（如思想教育管理、学籍管理、宿舍管理、社团管理、课外活动管理等）。

二、积极适应新环境 为了尽快适应新环境，缩短适应期，掌握大学生活的主动权，形成积极向上的心态，大学生应从以下几个方面做出努力。

(一) 提高独立生活能力 1. 学会生活 高中生的大部分时间和精力都用在在学习上，生活上的事情绝大多数由父母包办打理，从吃饭、洗衣服到理发，有的家长甚至每天给孩子收拾床被、打洗

## <<思想道德修养与法律基础>>

脸水等，等到上大学后，生活环境有了很大的变化，许多事情要独自处理，可以说，真正的独立生活开始了。

刚入大学的新生，首先应学会日常生活的打理。

要学会准时起床、运动，学会自己料理床铺，收拾房间，学会自己洗衣服，学会自己照料自己……在学习的过程中，如果能够和同学进行交流就更好了，因为同学间的互相影响和互相学习能够在一定程度上促进生活自理能力的提高。

2.学会理财 独立生活的一个重要方面是对钱财的管理。

由于家长一般每月或每几个月给一次生活费，大学生就要自己独立计划如何进行消费。

计划不当甚至没有计划的学生常常在最初的时间里大手大脚，把后面的伙食费提前花掉，生活发生困难。

因此，大学新生要学会“理财”，要注意考虑：在生活中，哪些开支是必需的，哪些开支是完全不必要的，哪些是可有可无的。

钱要花在刀刃上，要避免完全不必要的消费。

此外，还要根据父母的经济能力来进行日常消费。

有了这些基本情况的分析，再确定自己每个月的“消费计划”，使之切实可行。

并且要尽量按照计划执行，多余的钱可以存入银行，以备急需时使用。

大学生在经济上尚未独立，要体谅父母的难处，要把住生活关，善于自律。

特别是那些来自农村的同学，家庭条件不是太好甚至可以说是困难的同学，一定不要自卑。

我们现在是学生，学生时代艰苦一些肯定不是坏事。

没有任何一个人会笑话学生的贫困！

因为这不是我们的错，更说明不了我们的任何问题。

爱美之心人皆有之，美的标准因人而异，盲目赶时髦只能是东施效颦！

要学会正确的“比”，要知道“比”什么才能有利于自己的成长。

……

<<思想道德修养与法律基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>