

<<"慢性幸福"的8个关键>>

图书基本信息

书名：<<"慢性幸福"的8个关键>>

13位ISBN编号：9787802572669

10位ISBN编号：7802572665

出版时间：2011-1

出版时间：经济日报出版社

作者：罗伊斯·N.克鲁格

页数：226

字数：200000

译者：丁郡瑜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<"慢性幸福"的8个关键>>

内容概要

财富是一种幸福，而幸福感会缔造更大的财富——实现梦想的幸福感、得到认同的自信感、不断学习的充实感，而如何让你的人生每时每刻都充满着幸福，能够不断体验。慢性幸福，的舒适感，得到超越金钱的财富，是本书要献给读者的秘密。

作为一位演说家、教育家、企业家和培训师，罗伊斯·克鲁格在几十年的工作中接触了大量的人和故事，也协助千百万人找到了生命中的幸福和自我价值。

他将与世界众多伟大的思想家、教育家和企业家交往的感。吾，浓缩在这部聚集了众多智慧的“幸福教科书”中。这些智慧曾为他在生活和事业上带来了真正财富和巨大的幸福，他将这本书作为一种祝福献给所有的读者，相信它也会帮读者找到生命中的财富和幸福。

<<"慢性幸福"的8个关键>>

作者简介

作者：（美国）罗伊斯·N.克鲁格（Roice.N.Krueger）译者：丁郡瑜罗伊斯·N.克鲁格，是一位致力于专业管理和领导学的顾问。

他与斯蒂芬·R.柯维（Stephen R.Covey）一同创建了全球最大的培训机构富兰克林柯维公司。

在他的领导下，富兰克林柯维公司在全球76个国家建立了分公司。

根据他的领导学理念所编著的《高效能人士的七个习惯》在全球掀起了持续学习的热潮。

他曾在中国、日本、马来西亚、印度、巴西、南美、瑞士、英国、新加坡和澳大利亚等国家的诸多跨国公司作为顾问指导，他以独特的视角使众多客户公司成功地迈进国际市场。

他对个人和团体效率的课题颇有研究。

他教授的效率原则使许多个人和团体的才能得到的高水平的发挥。

罗伊斯·克鲁格与詹姆斯·斯金纳（James Skinner）和马克·维克多·汉森（Mark Victor Hansen）合著了101本电子书。

<<"慢性幸福"的8个关键>>

书籍目录

前言

推荐

开篇 “慢性幸福”是超越金钱的财富

第一章 关键1——发现原则

第二章 关键2——选择核心信仰

第三章 关键3——写下你的目标

第四章 关键4——培养人际关系能力

第五章 关键4——培养人际关系能力

第六章 关键5——执行你的计划

第七章 关键5——执行你的计划

第八章 关键6——衡量结果

第九章 关键7——与人分享你的财富

第十章 关键8——持续改进

第十一章 拥有长久幸福

附录A “高效能人士”的习惯

附录B 推荐书目

<<"慢性幸福"的8个关键>>

章节摘录

版权页：第一章 关键1——发现原则也许你已经得到了生活中所能想到的种种物质享受，但是，出于某些原因，你仍感到不满足，不快乐，或有些忧伤。

也许你并不一定想要更多的物质财富，只是想更快乐，更平和，更有安全感一些。

我希望，你寻求增加物质财富的目的是为了造福他人。

关键1是“发现原则”，因为懂得取得财富和幸福获得的原则是至关重要的。

原则是做一切事的基础，无论该事物是好是坏。

“发现”意味着被人知晓，发现一个原则就是去知晓它。

我们可以通过学习和实践来发现这些原则。

例如，你既可以通过阅读了解重力法则，也可以扔一块石头观察其下落过程。

即便不知道“重力”这个术语，你也可以通过实践明白它是什么意思。

当石头砸中了你的脚，或砸中了邻居家的窗户，你就学会了一组新的原则。

与此类似，通过个人实践和学习，你能学到财富和幸福原则。

这本书的目的就是通过学习和应用，帮你学会这些原则，来避免只能从困境中获得的艰难教训。

个人选择原则在世上所有的原则中，“个人选择”最有价值，也最重要。

个人选择使本书中所有的一切都植根于你的生活。

个人选择是一种个人自由——在任何时间、任何情况下，你总有选择权。

只有少数的几个例外，如出生、死亡和心理障碍。

除此之外，你总是可以选择的。

妈妈曾教育我，我可以成为自己希望成为的那种人。

她不断地强化我的优秀品质，教育我生活要以价值为中心。

她是一名职业教师，鼓励我尽可能地多学习。

她让我参加丰富多彩的思想交流，当我达到目标时，她会表扬我。

对于年轻人来说，没有什么比看见父母脸上因成就感而露出的微笑更有意义了。

父母教育我要珍视自主，捍卫自由。

他们告诉我，我有做选择的能力，这是一种神圣的权利。

我们天生珍视自由，渴望自由。

提到自由，我们总会想起社会和政治环境中的自由，宪法或宪章中列举的、被政府和各级组织所保护的自由。

诚然，政治自由很重要，但却不像体验自身、改变生活的个人选择自由那样重要。

<<"慢性幸福"的8个关键>>

媒体关注与评论

这本书给读者一种特殊的洞察力，这种洞察力将帮助你发掘生活中的细微财富，实现长久的幸福。作者并没有将关注点放在已有的金融资产上，而是鼓励读者发掘能为未来带来更多财富的方法。罗伊斯作为富兰克林柯维集团的创始人之一，在之前的几十年中带领整个集团进行了全球性的发展，并成功地将世界各民族的伟大文化和智慧与自己的生活融合。他曾举办过上千场教学研讨会，帮助成千上万的人实现了人生的价值，将爱植入每一个与他接触过的人心中。

我和罗伊斯（作者）是十几年的好朋友了，我？

心地向大家推荐《“慢性幸福”的8个关键》，我相信其中所包含的智慧、有趣的经历、作者的个人轶事能够让你获得人生真正的财富和幸福。

——Stephen R.Covey（富兰克林柯维集团总裁，《高效能人士的7个习惯》一书作者）为了达到个人的长期幸福，我们必须要有“财富型”的心态，缩小思想和行动之间的距离。

《“慢性幸福”的8个关键》中作者提出的观点令我印象深刻。

——Stepkn M.R.Covey（《纽约时报》《华尔街8报》记者）每个人都想要幸福，但是得到永久幸福的方法却很少有人能了解、学习和？
用。

我亲爱的友好罗伊斯，他的生活一直沉浸在幸福中，而他也致力于将幸福的方法传授给他人。他是“享受幸福和财富”这门课程中最好的学生和教师。

——Mal.k Victor Hansen（纽约时报最畅销书《心灵鸡汤》的策划人；《破译百万富翁密码》等书的作者）罗伊斯的《“慢性幸福”的8个关键》可以说是一语中的：钱在生活中只有两个用途——让你自己的生活条件更舒适，或为你带来更高的精神享受。

这本书能够带你实现充实的人生，帮你找到和你的内心一直在寻找的东西。

”——BobProefor（电影《秘密》策划人，《天生富翁》作者）

<<"慢性幸福"的8个关键>>

编辑推荐

有成千上万不同国度、不同种族的人。
通过《"慢性幸福"的8个关键》中的实践。
实现了自E财富与幸福的梦想!你也同样可以!这是一本奇书。
一本幸福手册!任何1人只要按照书中8个关键认真去做，都可以在不久的将来，投入财富和幸福的怀抱!

<<"慢性幸福"的8个关键>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>