第一图书网, tushu007.com

# <<创造自我>>

## 图书基本信息

书名：<<创造自我>>

13位ISBN编号：9787802573543

10位ISBN编号：7802573548

出版时间：2012-2

出版时间：经济日报出版社

作者：新生活集团教育部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《创造自我:新生活人的工作方式》内容简介：为了能够更好地激励大家，激励工作中的每一位有志于成就卓越、想做一个成功人士的人，我们将新生活公司创立以来十八年的成功经验编著成《创造自我:新生活人的工作方式》，以供那些在工作和生活的道路上不断奋进的员工和伙伴们阅读，希冀你们能从中获得收获和启示。

# <<创造自我>>

## 书籍目录

前言 如何用好这本书 10 第一部分 创造的意义 第一章 为什么要创造 14 第1节 幸福来源于创造 15 第2节 创造首先要勇于变化 19 第3节 做个创新的人 24 第4节 在幸福中创造 31 第二章 要创造什么 38 第1节 真正的成功 39 第2节 人类的四种欲望 43 第3节 积极创造新生活 49 第4节 由内而外造就自己 54 第二部分 创造的条件 第三章 成功创造新生活的4个条件 64 第1节 自我理解65 第2节 战略性思考74 第3节 积极的姿态 78 第4节 追求变化83 第四章 将变化付诸于行动 88 第1节 立刻行动起来 89 第2节 摆脱偷懒的恶习 93 第3节 积极行动是成功的保证 95 第三部分 创造的习惯 第五章 创造新生活的概念图 100 第1节 创造新生活的8个关键 101 第2节 成功人士的必修课 106 第六章 关键一：思维创造 110 第1节 什么是真理 111 第2节 高瞻远瞩，不忘焦点 116 第3节 占领思想高地 121 第七章 关键二：目标创造 126 第1节 愿景是什么 127 第2节 拥有明确的目标 132 第3节 个人目标设定 136 第八章 关键三：价值创造 141 第1节 价值的意义 142 第2节 有效地管理时间 148 第3节 四个象限的时间法则 152 第九章 关键四：条件创造 157 第1节 量力而行的重要 158 第2节 习惯是如何养成的 162 第3节 摆脱习惯的束缚 165 第十章 关键五：关系创造 170 第1节 脱离与人的关系就没有人间 171 第2节 信赖是人际关系的基础 175 第3节 形成信赖 180 第十一章 关键六：双赢创造 183 第1节 共同的发展 184 第2节 相互补充 189 第3节 协同才能利益最大化 192 第十二章 关键七：回报创造 197 第1节 回报意味着什么 198 第2节 适时使他人幸福 204 第3节 自我成功与回报社会 208 第十三章 关键八：新生活创造 213 第1节 为实现新生活而变化 214 第2节 为了创造，适时而动 219 第3节 马上行动的5件事 224 第十四章 为了人生的成功，要不断地创造 228 第1节 需要不断的自我创造 229 第2节 为了不断的创造而创造出新习惯 233 第四部分 成功人士的习惯思维 第十五章 再论由内而外造就自己 238 第十六章 自我管理是第一能力 243 后记 251

# <<创造自我>>

## 章节摘录

版权页： 插图： 如何用好这本书 这是一本优秀的励志书籍，里面的故事大多出自成功人士的真实经历，事例典型鲜明，我们应抱着一种空杯的态度去阅读这本书。
生活中，我们所常见的，并不一定能真正熟悉；我们所知晓的，并不一定能真正领悟。
以本书的主题“创造”为例，这是我们耳熟能详的一个词语。
“创造”是一个人、一个公司乃至一个国家都在追求的，然而我们真正理解创造吗？
我们正在创造吗？
我们知道如何去创造吗？
在创造的过程中，我们需要哪些条件呢？
……其实很多人并没有认真思考过这个看似简单实则不易的问题。
这也正是编撰本书的目的所在。
生活中，每个人的经历不同、感受不同，成长的过程自然也不同。
想要寻求改变，想要创造新的生活，不可能是一蹴而就、立竿见影的事情。
我们通常把改变创造的过程比喻成“生豆芽”。
生豆芽时我们会不断地往罐子里浇水，但是水会顺着豆子留下去，一天天过去，豆芽会长得越来越长。
虽然我们没有办法去预测，倒一瓢水，豆芽究竟会长多长，但是只要我们不断地重复去浇水，豆芽的长势一定会越来越好。
这就如我们的人生，在行为、心态等不同的方面不断地去修正、改善、提高，那么收获也会水到渠成。
我们的励志培训内容简而言之共有八个字，即“四个条件、八个关键”，分别是：条件一：自我理解。
我们每个人都守着一扇自内开启的“改变之门”。
除了自己，没有人能为你打开，只要你愿意敞开心灵，抛却旧有的观念，把良好准则化为习惯，成功圆满就在掌握之中。
条件二：战略性思考。
学习应用战略性的眼光去思考，去工作，能够在工作中有效地掌握自己所从事的每一项活动，用全局的眼光去看待自己遇到的每一道难题，并对自己的工作方法、技巧进行及时的调控，这样我们就能牢牢地把握做事的主动权，可以一战而取胜。
条件三：积极的姿态。
客观条件受制于人，并不足惧，重要的是，我们拥有选择的自由，可以对现实环境做出积极回应，为生命负责，为自己创造有利的机会，做一个“真正”操之在我的人。
条件四：追求变化。
敢于追求变化，不被别人的判断所困扰，是获取成功最为难得的一种美德，它能引导人们走向成功之路，它能驱使一个人在不被吩咐应该去做什么事之前，就能主动积极地为了自己的目标而不断前行。

## 编辑推荐

《创造自我:新生活人的工作方式》为普通人士寻求改变的励志书，成功人士创造辉煌的秘诀史，创造人士成就事业的装备书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com