

<<心术>>

图书基本信息

书名：<<心术>>

13位ISBN编号：9787802573741

10位ISBN编号：7802573742

出版时间：2012-1

出版时间：经济日报出版社

作者：李卫东

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心术>>

内容概要

本书《心术：中国用心大智慧》总分六卷，识心、仁德、自信、立志、圆通、藏拙。编著者李卫东遍览往古先哲、至圣之说，根植于现实人生，汲取其中精华，形成名言警句的方式，深入浅出的讲述修心养性之道、为人处世之理，内容涉及个人与社会生活的方方面面，将修身、齐家、治国、平天下的道理，与日常生活的点滴修为紧密融合，让那些古老的道理焕发世道风采。

《心术：中国用心大智慧》由经济日报出版社出版发行。

<<心术>>

书籍目录

- 一、前言
- 二、心术原文
 - 识心第一
 - 仁德第二
 - 自信第三
 - 立志第四
 - 圆通第五
 - 藏拙第六
- 三、心术释评
 - 识心第一
 - 仁德第二
 - 自信第三
 - 立志第四
 - 圆通第五
 - 藏拙第六

<<心术>>

章节摘录

【释评】所谓“境由心造”、“相由心生”，就是说一个人外在的行为一定是主观想法的结果。“相由心生”有个典故：据说唐宰相裴度年轻时贫困潦倒。

一天。

在路上巧遇一行禅师。

一行禅师给裴度相面之后，发现裴度嘴角纵纹延伸入口，预示他将来恐怕有饿死的横祸，就劝勉裴度要努力修善。

裴度依教奉行，日后又遇一行禅师，禅师看他目光澄澈。

脸相完全改变，告诉他以后一定可贵为宰相。

后来果如禅师之言，裴度得以出人头地。

依照一行禅师的意思，裴度脸相前后有如此大的变化，是因其不停断恶、修善的结果，所以相随心转。

类似的故事不胜枚举。

有一个相貌潇洒的雕塑家。

一天突然发现自己越来越丑，不仅脸色难看，五官似乎也不协调了，神志、神态都发生了变化。

从前的自己面相和善，心地善良，而如今看上去狡诈、凶恶、古怪，越看越觉得可恶可憎。

他疑心自己生了某种怪病。

于是遍访名医，然而均不见效。

为此，他很焦虑。

偶然的一个机会，他游历一座庙宇，就向长老诉说苦衷。

长老说，我可以治你的病，但不能白治，你必须先为我做一点工作——雕塑几尊神态各异的观音像。

雕塑家接受了，在中国的传统文化中，观音是善良、圣洁、宽仁、正义的化身，她面相慈祥，神态安然。

雕塑家在塑像过程中不断研究、揣摩观音的德行言表，不断模拟她的心态和神情，以致于达到了忘我的程度。

有时甚至觉得自己就是观音。

半年后，观音塑像完成了，同时他惊喜地发现自己的相貌也变得神清明朗、端正庄严了。

于是，他感谢长老治好了他的心病。

而长老却说：“其实你的心病是你自己治好的。

”雕塑家恍然大悟，终于找到了自己变丑的病根。

心善则相善，万事由心造，一个人的心灵修为在一定程度上决定外表神态。

而内心充满感官声色追求的志向，盼望享乐，内心也会堵得满满的，内心也不会有片刻安宁。

台湾星云大师讲过，有一个日本的高僧，叫泽庵宗彭禅师。

某天，有个商人拿了幅裸体仕女图，故意来请他在上面题字。

商人想，泽庵宗彭一定会尴尬地推辞。

没想到，泽庵宗彭不但没有拒绝，还一面欣赏一面赞叹：“多么好的一幅画啊！”

”随机提笔在画上题写到：“佛卖法，祖师卖佛，末世之僧卖祖师；有女卖色身，消众生烦恼。色即是空，空即是色。

柳绿花红，夜夜明月照清池，心不留亦影不留。

”原本想看禅师笑话的商人，见泽庵宗彭禅师如此心胸坦荡、磊落自在，反而惭愧不已。

泽庵宗彭禅师一生提倡“无念无想”的禅风，所以即使是为一幅裸女画题字，也能自在地题字：“心不留亦影不留”，让不怀好意的商人折服。

在禅者眼中，世间一切都是虚妄不实的，有如过眼烟云，因此心不会为女色牵动，更不会产生一丝念想，因为他早就泯除人我、净秽、男女差别妄想，而能自在无碍。

人为万物之灵长，与其他生物的根本不同就在于，能够控制欲念，修炼心灵，从而赋予生命一些本质的东西，若舍此，则人与动物似乎没有多少区别。

<<心术>>

【原典】故致虚极而守静笃者，内圣而外王。

佚名氏注：老子曰：“致虚极，守静笃，万物并作，吾以观其复也。

”昔孙叔敖三得令尹，无喜志，三去令尹，无忧色；许由让天下而弗受；晏子与崔杼盟，临死地不变其仪。

此皆知其所以来，又知其所以去。

动静莫不在我，故能遍览万物而有所深通也。

【释评】能够致虚极而守静笃的人，可以内圣于心，外王于事。

尘世间纷繁扰攘，无数人或为金钱、地位，或为荣誉、幸福，殚精竭力，奔波劳碌。

但在很多情况下，人们得到了金钱，丧失了良知；提高了地位，丧失了人格；得到了荣誉，失去了健康；得到了幸福，却发现结局不幸。

所以寻找快乐的过程，最终变成自寻烦恼的过程；努力打拼，却在收获苦恼愤懑，一旦陷入此种心境，则颇令人泄气。

如何破解？

老子早为世人开出一剂良方，即“致虚极，守静笃”。

老子说过，世界上什么人的心态最好？

他认为是婴儿，即所谓“赤子之心”。

” 美国一家著名报纸以一千美元征求最佳答案：有一艘船载着三个人，其中一个是美国著名物理学家，另外两个分别是美国著名生物学家和数学家。

不料在海上发生了意外，为了挽救另外两个人的生命，把损失降低到最小，必须把一个人扔下去，那么应当把谁扔下去呢？

这件事引起人们极大兴趣，报纸收到了来自各地的不同答案，大家各抒己见，绝大多数人都是从这三个人的工作谈起，从不同方面论证他们的重要性，一时间全国陷入对物理、生物、数学哪一个更重要的大规模争论中，谁也无法说服谁。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>