

<<舍得>>

图书基本信息

书名：<<舍得>>

13位ISBN编号：9787802580657

10位ISBN编号：780258065X

出版时间：2010-8

出版时间：求真出版社

作者：赵立志

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舍得>>

### 前言

人们常说：“人生有舍必有得。

”有的时候，这句话也可以倒过来说：“人生有得必有舍。

”舍得舍得，既是一种禅机，更是一种颠扑不破的生活真理。

著名作家贾平凹说：“舍与得实在是一种哲学，也是一种艺术。

”在贾平凹看来，人在世上活着也就是一舍一得的过程。

会活的人，或者是成功的人，其实是最懂得“舍得”这两个字的。

贾平凹先生不愧是个悟透了人生的奥妙与玄机的人。

的确，“舍得”二字，蕴涵着人生的真谛。

弘一大师有一句名言：“舍得，舍得，有舍才有得。

”“舍”与“得”互为因果关系，有舍必有得，有得必有舍，人生就是这样，若想要得到一些东西，必然要敢于放弃一些东西，如果舍不得放弃，怎么能奢求得到？

美国南部的一个州，每年都举办南瓜品种大赛。

有两个农夫经过多年的实验，培育了一个优良品种，他们种的南瓜重量不分上下，被评为并列冠军。

等他们下了领奖台之后，有一些邻居向他们讨教种南瓜的方法，并且请求送一些南瓜种子给他们

甲农夫很大方地传授方法，并且将种子送给邻居。

乙农夫却在想：我把好种子给他们，以后他们的南瓜超过我的怎么办？

于是拒绝了邻居们的请求。

## <<舍得>>

### 内容概要

舍得，是一种理智；舍得。

是一种豁达：舍得，是一种成熟；舍得。

是一种境界；舍得，更是为人处世的大智慧。

是我们必须要学会的一种生存艺术。

本书从古今中外的一些故事娓娓道来，其中有聪明人的生活经验，也有愚蠢之徒的失败教训。

更有智者的人生感悟。

本书深刻阐释了“舍得”的内涵、联系以及它们对人生发展的重要影响，让读者学会“舍得”的艺术，懂得“舍得”的道理。

从而把握精彩的人生。

<<舍得>>

作者简介

赵立志，女散文家、诗人，其作品曾多次获奖。

近年的文字创作更多趋向于人生哲思感悟。

出版散文集《昨日履痕》、《快乐的真谛》等。

自诩是一个在古典哲学和佛学之中汲取营养的人，是一个在喧嚣的红尘中静思一隅的人。

## &lt;&lt;舍得&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人生在世，有合才有得 皇帝的赠礼 没有舍就没有得 救活的是亲人 以舍为得 孟尝君的舍得 张良舍得下面子 该舍就要舍 分享才能获得 失去了才能得到更多 勇于舍弃的李嘉诚 达尔文的成人之美 失中亦有得 越想得到，越难得到 意外的财富 冯媛的焚券市义之举 学会割舍，懂得放弃

第二章 得失方寸间，舍得才快乐 舍弃一点儿，超越成败得失 快乐的源泉来自舍得 快乐，因为舍得 放下就是快乐 用有价换无价 慷慨的回报 塞翁失马 金钱与快乐 这是一件好事 懂得放弃才有快乐 放下什么 得中有失，失中有得 豁达看得失 患得患失，浪费人生 给予是快乐的源泉 放弃假设 无条件的付出换来幸福 别让昨天决定一生 笑看得失 看淡得失 得与失是相对的

第三章 舍弃计较之心，做一个宽宏大量的人 气量有多大，事业就有多大 要有宽宏的气量 最高尚的事情 宽容之举逃劫难 今天成他人之美，明天他人成你之美 七里禅师的豁达 退一步海阔天空 放下争执，学会宽容 宽容，更是为自己创造机会 郭子仪“以德报怨” 宽恕仁厚，不计人过 真正的原谅 宽容的力量 给别人让路，也是给自己让路 忍辱是种大修养 抛弃仇恨，拾起幸福

第四章 舍得眼前的得失，着眼于长远的收获 向联合国无偿赠与土地 只有放弃眼前利益，才能获取长远大利 买卖的真经 为得到长远利益，就要付出眼前利益 家丑外扬的霍金斯 因小失大，得不偿失 放长线钓大鱼 为长远的事情努力 贪小失大 买一送一的营销术 为了信誉，宁可暂时舍利 舍得“亏本经营” 舍得花钱为别人打广告 失“小”得“大” “允许仿造”的柯达相机 生意从原价销售做起 吃小亏得大福 吃小亏，占大便宜 吃亏即是占便宜 明亏暗赚的生意经 3英镑创造的奇迹 信用是一笔财富

第五章 舍得帮助别人，自然会得到回报 帮助急需帮助的人 农夫和老鹰 一杯鲜奶的回报 5美元改变了对人生的态度 帮助别人就是帮助自己 善有善报 收获得更多 助人即助己 利益在帮助别人中维护 机遇在帮助别人中降临 多交朋友，为我铺路 救人也是救己 及时伸出援助之手

第六章 付出时越是慷慨，回报就越丰厚 取得之前要付出 献上一束玫瑰花 付出是没有存折的储蓄 有付出才能有回报 施比受更为有福 你付出了，你就会收获得更多 获得的回报将远远大于你的付出 被馈赠的机会 “吃亏”带来的回报 不求回报的付出 所有付出，都会得到爱的回报 做个有爱心的人 心灵的种子比现实的果子更可贵 给予带来的回报 脚踏实地地付出 索取与付出 真正快乐的生活 舍得与他人分享爱

第七章 舍得，是守护爱情的唯一密码 得不到时，放手会更轻松 不是最适合你的，就要放弃 舍不得放弃，就驱散不了痛苦 昨日感情，要舍得忘记 “舍”的价值与回报 从失去中获得 不要为爱情所累 感情不必太强求 把过去尘封在记忆里 放爱一条生路 放手后会更幸福 有一种爱叫放手

第八章 适当的放弃也是一种获得 放弃的智慧 放弃是为了更好地得到 该放弃就放弃 与其抱残守缺，不如就地放弃 学会明智地取舍 英明取舍，才能更好地生存 放弃一个，才能获得另一个 舍弃更多的目标 正确的舍弃 舍得放手 该放弃时就得放弃 背不动，何不放下 把握命运需要正确的取舍 过去的就放下 人生路上要懂得舍弃，更要懂得转弯 丢掉累赘轻松上阵 面对物欲和名利，要学会放弃 找回失落的自己 放下包袱 要有所舍弃才能保存生命

第九章 舍得是一种境界，更是一种智慧 放下架子，从基础干起 为什么只拿5分钱的硬币 舍得把“名声”送给别人 卖水胜过淘金 一次良好的撤退 超脱的董事长 杨振宁的舍弃 只学会珍惜是不够的，还要舍得放弃 有所不为才能有所为 成功源自舍弃 拒绝当总统的爱因斯坦 里根辅佐小“总统” 后记

## &lt;&lt;舍得&gt;&gt;

## 章节摘录

皇帝的赠礼 从前有一个身无分文的可怜乞丐，他每天都坐在印度一个城市的街道上，向路人乞讨一些白米。

夜晚，他只能睡在草席上，用一些破布裹着身体。

通常，他乞讨到的白米刚好够他吃一顿晚餐，而铜板也足够拿来买一些木柴，用来煮白米。所以他可以继续生活下去，日复一日——直到有一天，他听说皇帝要到城里来巡视。

“想必皇帝是个品德高尚的好人。

他经过这里时会送我很好的礼物，不会只给我一把白米。

”他心想。

次日，他查明皇帝会经过的地方，然后坐在那里等候。

不久，皇家队列的声音传过来，乞丐赶紧来到马路旁。

当皇帝的马车接近，他正准备大步走向皇帝乞讨救济品时，他吓了一跳，因为皇帝亲自走出马车来到他面前，亲切谦逊地跟他打招呼，还向他要了一些白米当做礼物。

乞丐感到既震惊又失望。

他毕竟是个穷人，依赖别人施舍的东西勉强过活，而眼前这个富裕又有权势的皇帝竟然向他这个可怜的穷光蛋乞讨白米。

他无法压抑心中的愤慨，但他也无法拒绝皇帝的要求，于是很不情愿地从碗里少量的白米中取出五粒送给皇帝。

皇帝慈祥地收下白米，亲切地向乞丐致谢，然后继续前行。

当天晚上，乞丐开始煮晚餐。

他在洗米时，发现米粒中有东西在闪闪发亮。

没错，米中有黄金。

一粒、二粒、三粒。

他非常仔细地过滤白米，结果总共找到了五粒黄金，他感到万分惊讶。

五粒，不多也不少。

.....

## <<舍得>>

### 媒体关注与评论

舍得、舍得，有舍才有得。

小舍小得，大舍大得，难舍难得，小舍不得。

——弘一大师舍得既是一种生活的哲学，更是一种处世与做人的艺术。

舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾体，相生相克、相辅相成，存于天地、存于人生、存于心间、存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。

万事万物均在舍得之中，达到和谐、统一。

要得先须舍，有舍才有得。

——星云大师 鱼所我欲也，熊掌亦我所欲也，二者不可兼得，舍鱼而取熊掌者也。

——孟子 有所得必有所舍，舍得放弃其实是一种人生的大智慧。

——著名科学家爱因斯坦 人在世上活着也就是一舍一得的过程。

会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

舍舍得得，得得舍舍就充满在我们琐碎的日常生活中，演绎着成功和失败的故事。

舍得实在是一种哲学，也是一种艺术。

——著名作家贾平凹

<<舍得>>

编辑推荐

《舍得：有舍才有得》：学会舍得的艺术，懂得舍得的道理，从而把握精彩的人生。  
舍得，舍得，有舍才有得。  
小舍小得，大舍大得，难舍难得，不舍不得。  
弘一大师



<<舍得>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>