

<<赢在大学>>

图书基本信息

书名：<<赢在大学>>

13位ISBN编号：9787802580688

10位ISBN编号：7802580684

出版时间：2010-8

出版时间：求真出版社

作者：臧全金

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在大学>>

内容概要

就我国的国情而言，学生在中学教育阶段接受的都是一种被动管理，而大学教育则需要学生自我管理、自我监督、自我推动。

因此，针对当今高校新生普遍存在的缺乏自我管理能力的现状，本书以饶有意味的小故事为内容，从学习、心态、安全、交友、爱情、财务安排、职业规划、创业准备等方面入手，阐释了一个高校学生要懂得的道理和应遵循的规则，让高校新生在轻松阅读中树立起正确的学习观，在高校中努力充实自己、积蓄力量，增强自我管理和适应社会的能力，为将来步入社会打下坚实的基础。

<<赢在大学>>

作者简介

臧全金，笔名全金，山东安丘人，职业规划专家、作家、高级培训师。

近几年致力于职业素质养成和青少年心理调试的研究。

著有经管励志作品《责任决定执行》《无为管理》《合格就有机会》《快乐工作的6条准则》《心理成长比身体成长更重要》，以及文学作品多部。

其中《责任决定执行》荣登多个畅销书排行榜，被众多企事业单位选为培训读本。

电子信箱：zajj72@163.com

书籍目录

第一章 学习依然是最重要的 1.明确大学生生活的主业 2.学无止境 3.知识改变命运 4.多拾几颗小“石子” 5.学习也分轻重缓急 6.善积跬步以至千里 7.不断挖掘自己的潜力 8.练习造就完美 9.专注才能做到最好 10.学业精于思 11.以简驭繁才高明 12.书山有路 13.技多不压身 14.在脚下多垫些砖头 15.站得越高看得越远 16.决定你上升的力量 17.学习也需自省 18.迷恋网游是一种罪 19.抓住当下 20.别拖到自己后悔死 21.有一种神奇的力量叫“忘我” 22.张弛有道方得长远 23.大学是腾飞的起点

第二章 心态决定一切 1.人生观才是根本 2.命运在自己手里 3.今天的目标是明天的成就 4.生于忧患而死于安乐 5.积极心态成就梦想 6.汲取积极的力量 7.搬走你心中的顽石 8.跳出生命的枯井 9.换个角度看世界 10.像李维斯那样“思考致胜” 11.坚持才会胜利 12.做真正的强者 13.比金子还贵重的是信念 14.相信自己的意志 15.自信释放潜能 16.上善若水 17.勇于改变生活 18.心静方明 19.自尊才能自强 20.人不可有傲气 21.诚信是你最好的名片 22.人不可以没有责任心 23.勇于自我检错 24.任何时候都不要抱怨 25.生气是对自己的惩罚 26.既成的事实不会另有他样 27.只看你所有的 28.要想取之必先予之 29.给予比接受更快乐 30.乐观者向上 31.快乐需要自己创造 32.点燃自己的热情 33.宽容是一种智慧 34.感恩是一种美德 35.遇事拿得起放得下 36.“这都会过去” 37.认识你自己

第三章 从大学开始理财 1.珍惜每一分钱 2.节俭创造财富 3.节俭是富人的智慧 4.要花钱自己挣 5.花小钱办大事 6.“我请你吃饭” 7.浪费是可耻的 8.富有也不该浪费 9.节约从一粒米开始 10.别成为金钱的奴隶

第四章 安全不是你一个人的事 1.离诱惑越远越安全 2.防患于未然 3.诤言逆耳 4.倾听关于安全的建议 5.提防可能伤害你的人 6.别让虚荣心兴风作浪 7.积极面对困境 8.树立你的危机感 9.别让一只苍蝇要了你的性命 10.像提醒别人一样提醒自己 11.处事沉着不后悔 12.自爱者自重 13.谦虚谨慎不受骗

第五章 大学中的友谊最珍贵 1.知人固不易矣 2.认清你的一个半朋友 3.朋友亲密有间 4.人脉胜于能力 5.敞开心扉才会交到朋友 6.影响是把双刃剑 7.给别人留有余地 8.欣赏他人的优点 9.尊重他人从一声问候开始 10.请不要吝啬你的赞美 11.真心赞美他人 12.帮助是相互的 13.别在任何事上都较真儿 14.冲突面前先自省 15.学会改变自己 16.站在别人的角度考虑问题 17.不要盲目崇拜 18.培养有价值的个性 19.全面认识他人 20.多听少说 21.耐心地倾听 22.不要主观臆断 23.学会克制自己 24.别让醉酒成为他人的笑谈

第六章 爱，也要去学习 1.爱是一种责任 2.爱是同甘共苦 3.爱是给予 4.爱是一种能力 5.爱心总有回报 6.爱心可以激发潜能 7.让爱成为动力 8.爱情需要专注 9.找一个终生拥抱你的人 10.志同道合才会爱得浪漫 11.不要陷入感情的泥潭 12.爱情要随缘 13.放弃是一种智慧 14.时间与爱 15.尊重爱你的人 16.爱心会改变命运 17.小心网恋的陷阱 18.爱情在别处

第七章 提早为工作做好心理准备 1.挖一口自己的井 2.机会属于跑得快的人 3.请相信自己的价值 4.尺有所短寸有所长 5.找准自己的位置 6.选择决定生活 7.选择的困惑 8.不要盲目听信他人 9.做你自己 10.把自己推销出去 11.准备好了就去试 12.机会再小也不放弃 13.向某些机会说“不” 14.学历不等于能力 15.以退为进也能赢得喝彩 16.创造机会改变现状 17.想搏击长空就不要眷恋大地 18.一人生有时需要破釜沉舟 19.不要奢望不属于你的待遇 20.可以失意但不可失去尊严 21.别再愤世嫉俗 22.学会控制欲望 23.敬业才能优秀 24.干一行就要爱一行 25.尽职尽责才会尽善尽美 26.把工作当成一种乐趣

第八章 培养创业的能力 1.事业有为才能彰显价值 2.心有多大舞台就有多大 3.绝不安于现状 4.不妨尝试“死亡激励法” 5.打开自己身体的引擎 6.自伞自度 7.短期目标也重要 8.让目标看得见 9.别让经验缚住手脚 10.有了好的想法就去做 11.做事切忌优柔寡断 12.迎难而上 13.勇于求助 14.成事须戒躁 15.为思考插上翅膀 16.从信息中捕捉机会 17.高瞻远瞩才有远见卓识 18.不创新就灭亡 19.创新思维是制胜法宝 20.破旧是立新的根本 21.无形胜于有形 22.细节决定成败 23.沟通是一门艺术 24.倾听是促进沟通的好方法 25.一个人强不过一个团队 26.照顾到对方的利益 27.密切关注竞争对手 28.没有什么比方法更重要 29.勇于在公共场合展示自己后记 没有什么比忠告更有价值

章节摘录

第一章 学习依然是最重要的 18. 迷恋网游是一种罪 偶尔玩玩网络游戏，放松一下，无可厚非，但要陷进里面不能自拔，就是一种罪。

张阳大学二年级的时候迷上了《传奇》，不停地练级，不停地打钱、打装备，似乎觉得那些才是全世界最重要的。

他疯狂地旷课——最长的一次竟然和同学在网吧一口气待了16天，结果被学校除名了还不知道。

当他满脸菜色地从网吧回到学校，刚躺到宿舍的小床上，刚听到宿舍哥们传达的坏消息，就看到了母亲哀怨的眼神。

她斜斜地倚在他们寝室的门框上，也许是没睡好的原因，脸上有点浮肿，眼睛直愣愣地看着他，好像垂死的犯人在木讷地盯着那个在他脖子上套绞索的刽子手。

他从未见过母亲这样，刚才的满脸不在乎顿时僵在了脸上。

原来，早在一个星期前，学校就已经通知了他的母亲，告诉了他离校的消息和系里对他除名的决定。

当他在《传奇》世界里乐不思蜀的时候，他的母亲已然向单位请了长假，住在了学校的旅社里，等待着他回来。

母亲突然蹲了下来，准确地说是沿着门框滑了下来，宿舍里一下子静得连根针掉到地上都听得见。

本想上来劝慰劝慰的同学都吓着了，装成在看书的样子不敢发声。

他把头埋了下来，脑袋里一片空白，嗡嗡作响，唯一的想法就是母亲快把他叫出去，然后他乘机溜走，离开这个鬼地方，不管以后是生是死。

因为他觉得现在的感觉比死都难过，他真不希望同学看到自己现在的狼狈样。

那年他已经20岁了，他觉得自己是个成年人了，所以很在乎自尊，可母亲把他的自尊无情地撕毁了。她坐在那里小声抽泣起来，像一个孩子丢失了心爱的玩具一样伤心，她的肩膀随着她声带的颤动而起伏着。

她哭得那么伤心，好像忘记了周围的一切，忘记了这里是她儿子的宿舍，忘记了她儿子所谓的自尊。

“够了，别在这里哭了，要哭你回去哭，我受够了！”

我自己做的事我自己承担！

”他嚎叫起来，他不能忍受自己最后的一点尊严被母亲这样践踏。

母亲的抽泣停住了，她用那双无力的眼睛死死地盯住儿子，仍旧是一言不发。

他把冲着母亲的脸色扭到一旁，他觉得母亲已经有点失常，因为从小到大他也没看见过她这样。

这时系主任来到了宿舍，安慰起母亲来。

母亲依旧那样一动不动地看着儿子，脸上一点表情也没有。

突然，她朝着系主任跪了下来！

母亲在他记事时起就是个很要面子、很清高的知识分子，她在一所中学里教语文，她把自己的名誉看得比金子都贵重，可今天为了不争气的自己，竟然在另外一个和她同一职业而且年龄还比她小的女人面前跪下了！

他感觉自己像死了一样，所有在脑海里想好的退路和托词刹那间全变成了糨糊。

他的心像被大铁球撞击着；他的全身像灌满了水银，沉重得一动也不能动。

以后的日子他被留校察看，据知情的人说是系主任到处活动的结果，但他心里明白这是母亲用她的尊严换来的。

从那以后，他再也没去玩过《传奇》，他比任何人都自卑地学习，因为母亲跪下的那一刻像用烙铁深深地烙在了他的记忆里。

每当从网吧门口经过抵挡不住诱惑的时候，那一幕就会自然地浮现上来，再一次刺痛他，让他一丝也不敢松懈地继续向前…… 迷恋网游，自然会影响学习，如果到了故事中主人公那样的程度，就是一种危害了。

迷恋网游，还要花费金钱。

<<赢在大学>>

千万别期望靠网游挣钱，那样只会让你越陷越深。

凭这两条，你就不该迷恋网游，还是选择参加一些有益的文体活动吧。

19. 抓住当下 有些人之所以反感读书，只想着坚持读完4年本科就不错了，是因为觉得要学那么多的课程，是一件很难的事。

一只新组装好的小钟放在了两只旧钟当中。

两只旧钟“滴答”、“滴答”一分一秒地走着。

其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该工作了。

可是我有点担心，怕你走完3200万次以后便吃不消了。

” “天哪！

3200万次。

”小钟吃惊不已，“要我做这么大的事？

办不到，办不到。

”另一只旧钟说：“别听他胡说八道。

不用害怕，你只要每秒滴答摆一下就行了。

” “天下哪有这样简单的事情？

”小钟将信将疑，“如果这样，我就试试吧。

”小钟很轻松地每秒钟“滴答”摆一下，不知不觉中1年过去了，它摆了3200万次。

可见，只要你抓住当下，别浪费光阴，一天一天地学习，一门一门地学习，自然很轻松地就能学完应学的课程了。

放下包袱，摆正心态，学习就是一种乐趣。

20. 别拖到自己后悔死 拖延是一种恶习。

这种恶习是懒人的专利。

深夜，一个危重病人迎来了他生命中的最后一分钟，死神如期来到了他的身边。

他对死神说：“再给我一分钟好吗？

”死神回答：“你要一分钟干什么？

”他说：“我想利用这一分钟看一看天，看一看地。

我想利用这一分钟想一想我的朋友和我的亲人。

如果运气好的话，我还可以看到一朵绽开的花。

”

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>