

<<21世纪的意念力>>

图书基本信息

书名：<<21世纪的意念力>>

13位ISBN编号：9787802580732

10位ISBN编号：7802580730

出版时间：2010-11

出版时间：中国盲文出版社

作者：约翰·基欧

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<21世纪的意念力>>

前言

数百万人的生活曾经受到这本经典自助手册的影响，我就是其中之一。

我第一次阅读《21世纪的意念力》是在1997年。

它语言简洁明快，揭示的真理深邃有据，立刻给我留下了深刻的印象。

于是我开始将从书中学到的技巧付诸实践，很快就发现自己的生活发生了显著变化。

这本书带给我的最大收获是它让我深刻地意识到，世上没有偶然，思考的质量直接决定生活的质量。

于是我成为了一个“意念力”的狂热学习者，并且开始观察自己的想法，检验自己在金钱、人际关系、健康状况以及生活其他重要方面的信念。

我惊奇地发现，尽管我自认为是个积极向上的人，可我仍然持有许多消极性的、局限性的想法。

我发现，正是我们的信念造就了我们的生活现实。

通过运用这本书传授的技巧，我为自己树立起全新的生活信念。

我的生活改变了，我发现自己身处的是个全新的世界，接触的是个全新的现实，而我就是创造这个世界、这个现实的原动力。

在接触这本书以前，我一直以为，自己家境贫寒，今生今世都不可能获得巨大的成功。

我勉强读完了中学，上大学根本无能为力。

我认为自己会像身边很多人一样，为了赚钱糊口而苦苦挣扎，因为我所处的现实就是如此。

<<21世纪的意念力>>

内容概要

不懂动力学原理，照样可以熟练驾驶汽车。

不懂心理学原理，照样可以轻松驾驭意念力。

相信机遇无处不在，你就能处处发现机遇；相信自己能够成功，成功就会垂青于你；相信人际关系不难打理，你就会建立起广泛的人脉。

这就是意念的力量。

熟读此书，学会驾驭意念力的技巧并付诸实践，你的生活将从此改变。

<<21世纪的意念力>>

作者简介

作者：（加拿大）约翰·基欧（John Kehoe）译者：路雅琴 孔韶辉 约翰·基欧，作家，演说家，30多年来一直致力于向人们传授开发利用意念力的理论和技巧，并担任包括戴比尔斯钻石集团和美孚石油公司在内的无数商业巨头的意念力开发顾问。

他的书风靡世界，成为全球畅销书之一。

其他作品：Money Success & You A Vision of Power and Glory The Practice of Happiness Mind Power for Children

<<21世纪的意念力>>

书籍目录

序第一章 换个角度看现实第二章 意识创造现实第三章 想象自己成功的情景第四章 播下情感的种子第五章 事前作出积极断言第六章 认可自己取得的成绩第七章 潜意识无所不能第八章 向直觉敞开大门第九章 有准备地做梦第十章 在出现变化前要接受现实第十一章 专心致志并善于思考第十二章 把信念铭记在心第十三章 树立自我形象第十四章 提升你的创造力第十五章 没有逆境，有的只是机会第十六章 靠自己治愈疾病第十七章 培养财富意识第十八章 建立完善的人际关系第十九章 定期进行训练以获得丰厚回报附录

<<21世纪的意念力>>

章节摘录

大多数人平时很少注意思维的过程：思维如何运作，它恐惧的是什么，它关心的是什么，它对自己说了什么，它对什么置之不理。

在我们吃饭、工作、与人谈话的时候，在我们担心的时候，在我们满怀希望、制订计划的时候，在我们做爱、购物和游戏玩耍的时候，都很少留意我们此时在思考什么。

如果我们意识到每一次思考决定我们是赚一美元还是损失一美元，那我们可能就非常乐意去学习怎样运用自己的大脑机能了。

既然我们每天都要进行几千次的思考，那么这个提议还是非常有诱惑力的。

想象一下，有一个统计系统能够识别我们的每一次思考并且能记录下哪些思考让我们赚钱了，哪些让我们赔钱了。

那么，当我们能够控制并引导自己的思维时，我们会多么高兴啊！

对于那些能让我们赚钱的思维，我们将会满腔热情地去开发！

而对于那些让我们赔钱的思维，我们将极力回避！

其实，这样的事或多或少已经发生在你身上，尽管所涉及的是能量而不是美元。

的确有一个巨大的统计系统在运行，它叫宇宙，在其中产生的思维无不受到它的影响。

我们生活的这个世界并不是一堆死气沉沉的砖头瓦块，而是一个活生生的、充满生机的能量体系。

你所进行的每一次思考都会在这个体系里留下印象。

它所产生的影响是毋庸置疑的。

无论你喜欢与否，你永远都在通过自己的思考创造你的现实生活。

向成功的新生活迈出第一步原来这么容易，似乎有点不可思议。

你只需留意大脑内部的思维流并相应地作出引导就可以了。

你的生活完全由你一手创造，那么就先来看看你现在的生活方式吧。

你声称想要经济上富足，然而你却经常叹息手头缺钱、物价太高；你总是纠缠于你没有的东西和源源不断涌来的账单之间；你经常感到焦虑，不知道如何生活下去；或许你想得到经济上的富足，可是因为你的意识里想的都是缺钱并为此感到焦虑，那你永远体会不到富足是什么感觉。

2.目标想象练习要保持至少一天一次，天天坚持。

重复练习，力量无穷。

任何输送到大脑的思想种子，如果定期得到浇灌，都会在你的生活里开花结果。

现在我们来分享一个由心理学家艾伦·理查德森主持的著名实验。

几个练习篮球的学生被分成三个小组测试投篮能力，每个小组的成绩都被记录下来。

之后，第一组每天被直接带到体育馆进行了一个月的投篮练习。

第二小组没有进行任何练习。

第三小组参加的是一种非常难的练习，他们并没有亲身去体育馆，而是呆在寝室里想象自己在做投篮练习。

他们每天花半个小时的时间“看”自己投篮、得分，并“看到”自己取得长足的进步。

他们坚持天天在大脑中进行“训练”，一个月后，三个小组再次进行测试。

测试的结果是，第一小组（每天练习投篮的那组）的得分提高了24%；第二小组（没有进行练习的那组）没有任何提高；而第三小组——记住，他们只是在大脑里进行了训练——成绩的提高幅度和实际经过训练的那组居然一模一样！

这种具有创造性的联想的确具有惊人的力量，但绝不是什么魔力。

它只是利用了自然法则和能量，创造性地引导了你自身与生俱来的力量。

如果加以适当引导，想象力就是你所拥有的最具活力的官能之一。

现在就开始使用这一技能吧。

不必担心事情如何发展之类的细节。

相信过程。

有需求就有供给，在正确的时间你会被引导去做正确的事情。

<<21世纪的意念力>>

可以确信事情发展的方式方法会让你一目了然，因为大自然向来是有求必应。

我们常常不愿意去尝试就想找到答案，这是很正常的。

我们都喜欢看到发生在我们身上的每一件事的所有细节，看到它一步步如何发展下去。

可是在事情的开始阶段，你几乎看不到这些细节和步骤，并且事情的结果常常出人意料。

女演员卡罗尔·伯内特出生于洛杉矶，由祖母带大。

她们靠福利金艰难过活，穷到祖母需要去公共卫生间捡手纸，当然也就没有钱送这个天赋极高的孩子去加州大学洛杉矶分校上学，而这正是卡罗尔的梦想。

然而，她知道自己总有一天会上那所大学。

“我从没想过我可能上不了。

我会想象自己在这所学校的课堂上课，在校园漫步，学习我想学的所有知识……我每天都这么想象，即便看似我没有机会上大学，我还是知道机遇会来临的。

”那么，她怎么搞到学费呢？

“在高中最后一年的一天，我去自己的邮箱里查看邮件，一封信引起了我的注意。

信封上有一张邮票，但是没盖邮戳。

所以这封信不是通过邮局，而是有人亲自送来的。

我打开信封，发现里面正好是我上大学第一年的学费。

信封里没有信，没有任何说明，只有钱。

直到今天我也不知道送钱的是谁。

”当你敞开思想的时候，机会的大门就向你敞开我并不是说只要你想象一下，就会有人给你送封信来，里面正好装着你所需要的钱，就像卡罗尔·伯内特所遇到的那样。

但我可以向你保证，你所期望的情形和机遇会如期而至，并引导你去实现目标——你可以对此充满期待。

你思想的力量远远超乎你的猜想，你在大脑里勾画出的任何形象都是一股终究会发生作用的力量。

拥有这种能力并不是未来科幻小说，它作为一个实用工具已经存在于我们的体内，并供我们随时选用。

。

<<21世纪的意念力>>

媒体关注与评论

每一代人都有一本经典励志图书，而这本《21世纪的意念力》就是这种难得的好书。

——约翰内斯堡《星报》本书所提供的信息作用强大，效果显著。

——苏·乔恩（戴比尔斯集团培训部主管）一本集思想和方法于一身的宝典。

——《能量疗法》作者之一大卫·费恩斯坦博士一本人人需要的案头常备书。

——城域网

<<21世纪的意念力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>