

<<好妈妈，释放孩子的天性>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈，释放孩子的天性>>

13位ISBN编号：9787802581357

10位ISBN编号：7802581354

出版时间：2012-1

出版时间：求真

作者：吉本雷特

页数：214

译者：容之

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈，释放孩子的天性>>

### 内容概要

孩子越是自信，就会越清晰地意识到并坚持自己的道路。

想让孩子做某事，就不要让他蓄积对这件事的负面情绪。

强制会扼杀孩子发自内心的求知欲，剥夺他探索和求知的乐趣。

如果禁令不多，孩子是完全可以忍受的。

当孩子缺乏“自觉性”的时候，应当让他品尝其行为导致的消极后果。

如果孩子能与童心未泯的成年人相知相处，他会感到这是命运的馈赠。

完全可以对孩子做出某些让步，有时甚至必须让步!

## <<好妈妈，释放孩子的天性>>

### 作者简介

吉本雷特，俄罗斯国立莫斯科大学心理学系教授、著名学者、教育家。发表过很多文章，出版过多部学术专著和实用心理学方面的通俗读物。本书及其姊妹篇《不抓狂，育出好孩子》自出版以来，一直深受读者欢迎，在俄罗斯及独联体国家图书市场雄踞家庭教育类图书榜首，累计印数已超过700000册。本书既有学术深度，又通俗易懂，让家长读后深受启发。

## <<好妈妈，释放孩子的天性>>

### 书籍目录

前言

第一部分 孩子在成长

第一章 了解孩子的天性

追求自由

全神贯注

坚持不懈

特别敏感

第二章 天才的普遍特征

着迷

富有使命感

喜欢凝神静想

内心感受不愿与人分享

百折不挠

坚持自己的道路

第三章 更多、更好地理解孩子

要求与动机

动机与情感

强烈吸引和强烈反感

保持孩子的兴趣

不要限制孩子对独立的需求

过度关心，危害无穷

早知如此，何必当初

帕格尼尼之谜

除了强制，还有别的方法

第四章 成功的教育经验

蒙台梭利：不要压制生命自身的发展！

尼尔：站在孩子一边

兹翁金：问题比答案更重要

费曼的父亲：关注孩子的内心活动

母亲身上的人性光辉

家庭氛围对孩子的潜移默化

良师把学生引向科学

成功秘笈

第二部分 和孩子一起生活的点点滴滴

第一章 尽早养成好习惯

如何养成好习惯

尽早开始

营造环境和培养生活习惯

帮助孩子管理自己

利用“外部手段”

不要害怕“生活的教训”

第二章 惩罚孩子的原因和方法

两种截然不同的立场

惩罚是为了培养孩子的自觉性

动手前克制一下自己的情绪

<<好妈妈，释放孩子的天性>>

.....  
第三部分 和孩子沟通  
代后记

## <<好妈妈，释放孩子的天性>>

### 章节摘录

尼尔认为体罚完全不可取。

在他的学校里也会对学生进行罚款。

如果有谁违反学生自己在大会上通过投票（校长和6岁的孩子所投的票是等值的）制定的规则，他就会受到制裁。

学校还规定，不许给别人带来损害--包括他人的权利和利益，他人的个人财产（规定不得打扰别人工作和睡觉，未经允许不得动用别人的东西，不得损坏别人的用具，把灯和窗户打破要赔偿）。

同时受害者（不管是小孩子还是工作人员）可以在会上大声申诉自己受到的损害。

很重要的一点是，申诉要采用我们现在所说的“第一人称表述”。

受害者在申诉中说明自己受到的损失，但不对过错方进行愤怒的攻击。

通常违规者都会心悦诚服地接受会议的裁决。

但如果他觉得惩罚太严厉，那么“案件”就会被特别仔细地重新审理；一般来说，二审裁决会比较轻。

这种“量刑处罚”也是尼尔心理学实践中的神来之笔。

我们看到，惩罚不是来自被授权的某个人，而是来自公正、友善的孩子组成的集体。

“量刑”过程的焦点是讨论，即大家发表“支持”或“反对”的意见。

“支持”当然是表示理解某个行为，即使认为它不对，也希望从轻处理。

这是对孩子的心理支持。

这可以减少愤怒和憎恨的蓄积，尼尔认为孩子的一切不幸都是由此造成的。

您可能会问，家里没有“全体会议”和儿童法庭，那该怎么办呢？

我想答案是这样的。

可以把这种方法的精髓贯彻到家庭教育中。

说到惩罚，其功能是保持对公共规则的尊重，而不是为了维持个人或家长的权威。

.....

## <<好妈妈，释放孩子的天性>>

### 编辑推荐

《好妈妈，释放孩子的天性》是俄罗斯育儿类超级畅销书，风靡十余载，影响数十万个家庭。

<<好妈妈，释放孩子的天性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>