

<<理性育儿>>

图书基本信息

<<理性育儿>>

内容概要

本书作者科马罗夫斯基是一名具有二十多年临床经验的儿科医生，被誉为“当代斯波克”，已有百余部育儿系列作品问世。

一个孩子首先应该身体健康，然后才谈得上全面发展，而孩子的健康状况完全取决于父母的养育方式，方式得当可为孩子一生的健康打下坚实的基础。

也就是说，排除先天因素以外，孩子是体弱多病还是身强力壮完全取决于你们，天下的父母们。

那么什么样的养育方式最理想？

为什么？

这就是本书要回答的问题，也是本书有别于同类书的地方。

孕妇是每天只做几分钟孕妇操好，还是坚持散步好？

新生儿房间的温度是18 好还是28 好？

局部免疫有什么用，整体免疫又有有什么用？

为什么感冒发烧一般会持续7天左右？

细菌性感染用抗生素治疗管用吗？

为什么说90%以上的肺炎都是由父母的疏忽造成的？

孩子需要食物多样化吗？

作者从专业角度对养育孩子遇到的种种问题进行了详细且通俗的解答，很多家长只知其然不知其所以然的问题在此书中得到了完满的解释。

孩子与孩子是不同的，不同孩子的养育方式也会有所区别。

一个合格的妈妈会根据自己孩子的具体情况，制定出最合理的养育方式，尽力保证孩子不生病或少生病，即使生病也会科学护理，将危害降至最低；一个合格的妈妈永远不会糊里糊涂地把自己的孩子当成某些事物、药物或某些行为的试验品。

哪些事情应该做，哪些事情可以做，那些事情绝对不能做，读者在书中可以找到答案。

<<理性育儿>>

作者简介

作者：(乌克兰)叶·奥·科马罗夫斯基 译者：刘婧 校译：舒拉叶·奥·科马罗夫斯基，医学博士，儿科医生，电视专题节目主持人，作家。

出版育儿系列作品多部，其中《理性育儿:明明白白养育健康宝宝(最新修订版)》最为畅销，总销量已达100多万册，常年雄踞“OZON”网上书店育儿图书畅销榜。

<<理性育儿>>

书籍目录

- 前言
- 相识
- 第一章 生命之初
- 第二章 孩子的生活方式
- 第三章 疾病
- 第四章 文选
- 后记

<<理性育儿>>

章节摘录

版权页:第一章生命之初花斑蛇的幼崽身上也少不了斑 非洲谚语人类是自然界的主人，也是自然界不可分割的一部分。

人类突破了自然界弱肉强食的森林法则，位居其他物种之上。

但同时也为自已，还有其他物种带来了困扰。

其中大部分困扰源自人类持续的、同时也不能说是完全没效果的与自然法则的抗争。

有谁能够说，人类作为一种生命体被创造出来是错误的1？

没有！

由此可见，人类代代相传的遗传信息有其足够的优越性，尽管现代医学带来的副作用越来越大，但大自然一直都在竭尽全力地摆脱其恶劣影响。

新生儿已经具备了一系列的遗传（基因）特征，这种特征叫做基因型2。

但是基因型并没有独立控制一系列基因特征的能力。

在周边环境的影响下，基因型通过一个新的概念——“表现型”体现出来，形成一系列特定的外部特征。

相同的基因型可能出现大量不同的表现型，其决定因素为：1．生存和居住的环境（气候条件，住在城市还是农村，是否靠近工厂或是森林，住地下室还是十层的公寓，生活中是否接触粉尘、化学药剂、辐射等等）。

2．家人，准确说是取决于家人为孩子营造的生活条件。

上述内容的实质很简单：从自然界（基因型）的角度出发，婴儿的身体状况或许与二三十年前，甚至更久之前出生的祖辈没有多大的差别，但与现代人相比，前辈们不知道什么是恒温箱，什么是配方奶粉，什么是无菌奶嘴，什么是蒸馏水以及很多很多的相关知识。

<<理性育儿>>

编辑推荐

<<理性育儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>