

<<瑜伽入门>>

图书基本信息

书名：<<瑜伽入门>>

13位ISBN编号：9787805146591

10位ISBN编号：7805146594

出版时间：1991年6月

出版公司：上海翻译公司

作者：（美国）理查德·希特尔曼 编著

译者：黄如琴,徐向行

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瑜伽入门>>

### 内容概要

自我保健丛书

本书作者将瑜伽功中一些最重要的功法浓缩简化、精心设计成若干具有浓厚瑜伽味的基本姿式加以介绍，共有插图165幅。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>