

<<老年人手册>>

图书基本信息

书名：<<老年人手册>>

13位ISBN编号：9787805176970

10位ISBN编号：7805176973

出版时间：2004-2

出版时间：西泠印社

作者：宋小帆 编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年人手册>>

内容概要

《老年人手册》主要内容包括：骨与关节、美国天然抗风湿素是怎样诞生的、生活中的一个不可磨灭的“痛”、磁疗，一种有效的绿色疗法、医疗卫生小常识、宋宝罗先生谈五个“最”、迟来的春天等。

<<老年人手册>>

书籍目录

第一章 政策法规中华人民共和国老年人权益保障法中华人民共和国民法通则中华人民共和国婚姻法（修正）中华人民共和国继承法中华人民共和国收养法中华人民共和国劳动法中华人民共和国教育法中华人民共和国刑法（修正）中华人民共和国治安管理处罚条例（修正）中华人民共和国刑事诉讼法中华人民共和国民事诉讼法中华人民共和国行政诉讼法第二章 旅游天地中国公民出国旅游管理办法万舟竞发一孤帆第三章 医疗卫生骨与关节美国天然抗风湿素是怎样诞生的生活中的一个不可磨灭的“痛”磁疗，一种有效的绿色疗法医疗卫生小常识第四章 流金岁月宋宝罗先生谈五个“最”迟来的春天第五章 历史掌故亲切的比喻卓绝的智慧丁玲：我对毛泽东“一往情深”第六章 学习园地老年人如何学好外语汉字注音速成实用俄语第七章 保健食品蜂胶——自然界赐予人类的神品高浓缩的营养库——花粉千古滋补话蜂蜜天然营养珍品——蜂王浆食品保健口诀饮茶能防癌常食芝麻防衰老饮料不能取代白开水食疗小验方第八章 家居生活谈“孝道”生活小常识家常小吃

<<老年人手册>>

章节摘录

我强颜欢笑地离开了国际贸易厅。
出大厅，往右拐，再走大约五分钟的路就到了中俄边境。
零下30度的寒风把我的懊恼一下子吹没了。
我顿时醒悟了一个哲理：人的一生需要拼搏，但顺应潮流又何尝不可！
国境线原来不是一条线，而是一条宽达几百米的隔离带。
雄伟的中华人民共和国大门离第一道岗哨还有大约100米，在它的近处一侧，有个瞭望塔，游客可以上去用高倍率望远镜瞭望俄方的景色，但要付五元钱。
我没上去。
辽阔的中俄边境一马平川。
俄方边境肉眼所及，村庄、集镇全无。
中俄边境是双方用高高的铁丝网搭建的绵延望不到头的隔离带。
凌厉的寒风在无情地扫荡着。
只有我一个游客傻乎乎地站在铁丝网边。
要知道，在几年前，俄罗斯的边民都可以在这里隔着国境面对面地和中国人进行实物交易。
那是何等的壮观！
俄方境内的外贝加尔斯克我可以去，但要通过国际旅行社组团到足够的人数。
满洲里处在北纬50度附近。
下午三点半的太阳离地平线就只有一丈高了。
市场四点以前就要关门，我还期待什么呢？
我像一只斗败了的公鸡。
晚上，我闷闷地抽了一支又一支香烟，心里计划着第三天的活动。
突然窗外传来俄罗斯歌曲。
那美妙的旋律又加快了我那（ ）型血流，我情不自禁地用俄语唱了起来。
第三天我去了露天的旺泉市场。
那儿的摊位比国际互贸厅的柜台更便宜（国际互贸厅大约一米多宽的柜台每月租金是300）。
我问这问那的，个体户都把我当成了大记者。
他们要我向政府反映，边贸市场之所以这么萧条是因为俄罗斯政府限制入境的俄方旅客携带大量的中国商品回国。

.....

<<老年人手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>