

<<新派菜谱系列>>

图书基本信息

书名：<<新派菜谱系列>>

13位ISBN编号：9787805216898

10位ISBN编号：7805216894

出版时间：2002-1-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：文龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新派菜谱系列>>

内容概要

海鲜味美、营养价值高，是人体获得所需蛋白质、矿物质和其他维生素微量元素的好途径。

如今人们食用的海鲜品种越来越多，款式千变万化，烹饪技术也不断提高。

为了方便更多的人能够在自己家中吃到亲手烹制的海鲜食品，给空话增添乐趣，本收精选了二百多款生猛海鲜极品，配有精美的图片，分“鲁”、“虾蟹”、“贝”和“其他海味”四类逐一介绍，并附有选购海鲜的要诀和海鲜的食疗效果等。

<<新派菜谱系列>>

书籍目录

一、鱼类

1 清蒸石斑鱼

2 火腿蒸石斑

.....

二、虾蟹类

1 清蒸龙虾

2 三色龙虾

.....

三、贝类

1 竹笙扒鲍翅

2 鲍翅节瓜盅

.....

四、其它海味

1 七彩鱼翅

2 白扒鱼翅

.....

彩色插页

1 潮州翅

2 黑枣鲍鱼

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>