

<<婴幼儿健康食谱>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿健康食谱>>

13位ISBN编号：9787805216966

10位ISBN编号：7805216967

出版时间：1999-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：康妮 编

页数：125

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿健康食谱>>

内容概要

如何喂养一个健康活泼的宝宝，使他有健康的体魄和聪敏的大脑，这是现代父母最为关注的问题。现代营养医学则认为，均衡的营养、适量的饮食是培养健康下一代的关键。本书根据婴幼儿成长的状况，综合他们的生理状况和营养所需，分0-1岁、1-3岁及3岁以上三个阶段编排了健康食谱近二百款。以详细、适当的范例，介绍了每款食谱的制作及营养价值，具有针对性及实用性。

<<婴幼儿健康食谱>>

书籍目录

一 婴儿食谱

- 1 菜泥
- 2 蔬果薯茸
- 3 鹌鹑粥

.....

二 幼儿食谱

- 1 豆腐金鱼
- 2 千层蛋
- 3 腿茸鲜节虫

.....

三 儿童食谱

- 1 豆角炒肉松
- 2 皮蛋炒肉松

.....

彩色插图

- 1 蛋黄泥
- 2 煎牛薯饼

.....

<<婴幼儿健康食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>