

<<儿童保健食疗>>

图书基本信息

书名：<<儿童保健食疗>>

13位ISBN编号：9787805218533

10位ISBN编号：7805218536

出版时间：2002-1

出版时间：广东旅游

作者：庄礼兴 编

页数：245

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童保健食疗>>

内容概要

作为中华文明瑰宝之一的中医，是我们祖先在长期的生活与科学实践中总结出来的祛病健身、延年益寿的有效手段，是诊治知识与生存智慧的结晶。

它所采用的预防、医疗与调养、保健方式别具特色，也比较容易掌握，且资源丰富、简便易行，在实施过程中又不会有危及生命的副作用，具备西医所缺少的许多长处和优势。

因此，西方医学界对它的研究与应用正日渐升温；倒是它的故乡似乎把它冷落了。

本书从中医学的角度，全面地介绍了幼儿保健的有关知识；包括幼儿的生理特点与饮食宜忌、幼儿常用食物及四季常用食疗方、幼儿常见36个病种的辨证施食及饮食上的注意事项、儿科常见病症的推拿按摩治疗等。

<<儿童保健食疗>>

书籍目录

第一章 幼儿生理特点与食养 一、食物的性味、归经 二、合理利用食物 三、食疗的整体观 四、辩证施食 五、小儿生理、病理特点 六、小儿食养 七、小儿饮食的宜忌 八、小儿病后调养第二章 幼儿常用食物及四季常用食疗方 一、常用食物 二、常用中药 三、四季幼儿常用食疗方第三章 幼儿疾病的中医食疗 感冒 咳嗽 百日咳 支气管哮喘 扁桃腺炎(乳蛾) 小儿肺炎 夏季热 中耳炎 口疮 慢性鼻炎 呕吐 疳积 胃脘痛 腹痛 婴幼儿腹泻 便秘 厌食症 痢疾 蛔虫病 蛲虫病 水肿 黄疸(病毒性肝炎) 自汗、盗汗第四章 儿科常见病症的推拿按摩治疗

<<儿童保健食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>