

<<运动伤害急救手册>>

图书基本信息

书名：<<运动伤害急救手册>>

13位ISBN编号：9787805257365

10位ISBN编号：7805257361

出版时间：2003-4

出版时间：德宏民族出版社

作者：曾田雄一

页数：190

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动伤害急救手册>>

### 内容概要

包扎法进入日本已近20年，在此之前，日本医疗界也曾经用过绊创膏固定法，最初用于美式橄榄球运动中，而后又继续发展并用于其它的运动项目中。

一时掀起了“包扎万能”之谬传，甚至还有人认为即使受伤了，只要经过包扎仍然继续进行活动。直到最近人们才对包扎有了更加正确的认识，对于其操作方法才有了更明确的掌握和领会。

本书分别介绍了基本部位的包扎法、现场应急处理，及各运动项目的特别包扎法三部分。同时还简单介绍了身体各部分的外部创伤及其机理。

在学习本书的理论和方法后，务必用于实践，通过正确的包扎实践，形成自己独特的包扎法。

## <<运动伤害急救手册>>

### 作者简介

曾田雄一同志社大学文学系毕业后就职于水野株式会社，现任该社促销部经理。同时，他还取得了按摩师、柔道康复医师的资格，兼任日本医学协会急救医师、日本大陆医学培训委员等职。

他于1989年、1991年、1993年任国际学生运动会的日本教练，1992-1994年间曾任日本奥林匹克田径队的教练等职。

## <<运动伤害急救手册>>

### 书籍目录

1 序专栏2 基础包包扎足部足弓足跟足踝跟腱膝大腿部手部手腕肘肩腰3 应急处理R.I.C.处理预防冷却处理跟腱断裂的应急处理足踝扭伤的应急处理膝关节的急急处理大腿部的应急处理肋骨的应急处理肩锁关节扭伤的应急处理肩关节脱臼的应急处理自身调整及机能锻炼运动按摩专栏4 各种运动项目的特别包扎田径篮球运动排球运动网球运动足球运动橄榄球运动棒球运动柔道参考文献

<<运动伤害急救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>