

<<自爱的艺术>>

图书基本信息

书名：<<自爱的艺术>>

13位ISBN编号：9787805317199

10位ISBN编号：7805317194

出版时间：1999-12

出版时间：文汇出版社

作者：尼娜.拉里什-海德尔(德)

页数：231

译者：张勐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自爱的艺术>>

内容概要

自爱是一种艺术。

她在于：同时你需要在内心树立起一种观念：你永远 - - 在任何情况下 - - 是值得爱的 - -

<<自爱的艺术>>

作者简介

<<自爱的艺术>>

书籍目录

我写本书的出发点

引言

缺乏自爱的原因

不自爱的后果

步步迈向自爱

<<自爱的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>