

<<月子调养>>

图书基本信息

书名：<<月子调养>>

13位ISBN编号：9787805368054

10位ISBN编号：7805368058

出版时间：2001-1

出版时间：张旭坚 浙江摄影出版社 (2001-01出版)

作者：张旭坚 著

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<月子调养>>

书籍目录

产妇与生活
产后院中生活纪实
产后运动
跟我做产妇
“坐月子”能不能洗头、洗澡
“坐月子”的迷思
产后身心调养有方
哺乳问题
哺乳妈妈实用手册
母亲胀奶时的处理
喂哺母乳常见问题及处理（上）
喂哺母乳常见问题及处理（下）
产后门诊如何避免乳腺炎
常见的哺乳病症及护理方法
产后头疼问题
大观
产妇频频掉发怎么办
月子餐厅
“坐月子”的饮食观念
坐月子实用食谱
蔬菜奶油浓汤
营养早餐
清炖鳊鱼
等等

<<月子调养>>

编辑推荐

《月子调养》由浙江摄影出版社出版。

<<月子调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>