

<<快乐怀孕10个月>>

图书基本信息

书名：<<快乐怀孕10个月>>

13位ISBN编号：9787805438177

10位ISBN编号：780543817X

出版时间：1999-9

出版时间：四川辞书出版社

作者：（日）高山中夫

译者：萧晓萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐怀孕10个月>>

### 内容概要

这本《快乐怀孕10个月》，是为所有准备怀孕或已经怀孕的妈妈准备的，在历经怀孕、生产等人生大事的过程中。

它能提供正确的知识及资讯、减少准妈妈的不安与恐惧。

本书依照怀孕不同时期分篇介绍相关知识，让准妈妈们可以学习如何好好照顾自己及孩子。

## <<快乐怀孕10个月>>

### 书籍目录

- 第1章 准备怀孕期应注意的事项
  - 如何孕育优生宝宝
  - 受精的过程
  - 怀孕的征兆.....
- 第2章 怀孕初期应注意的事项
  - 怀孕初期的身体变化
  - 胎儿的成长
  - 定期接受产前检查.....
- 第3章 怀孕中期应注意的事项
  - 怀孕中期的生理变化
  - 胎儿的成长
  - 各式各样的束腹带.....
- 第4章 怀孕后期应注意的事项
  - 怀孕后期的生理变化
  - 胎儿的成长
  - 注意日常生活习惯以避免早产.....
- 第5章 生产时应注意的事项
  - 生产期可分三期
  - 生产第一期阵痛开始到子宫口全开
  - 生产第二期用力将胎儿娩出.....
- 第6章 产后护理应注意的事项
  - 产后身体复原须六周至八周
  - 产后愈早离床, 身体愈快复原
  - 恶露大约三周才会干净.....
- 第7章 初为人母应注意的事项
  - 全身红咚咚的初生婴儿
  - 早产儿和愈期产儿都应小心照顾
  - 新生儿容易出现的症状.....

<<快乐怀孕10个月>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>