

<<杨氏太极拳正宗>>

图书基本信息

书名：<<杨氏太极拳正宗>>

13位ISBN编号：9787805463797

10位ISBN编号：7805463794

出版时间：1997-6

出版时间：三秦出版社

作者：赵斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨氏太极拳正宗>>

内容概要

本书对杨氏太极拳程式动作及要领详加说明，尤其将各势用法之秘传歌诀公诸于世，其精神之佳，价值之昂，真是难能可贵。

对杨氏太极拳源流轶事的叙述，又是难得的宝贵资料。

此书实为杨氏太极拳之经典，是学习杨氏太极拳之律梁，及入门提高之捷径，也是研究太极拳和武术史的重要文献。

本书前言

特色及评论

文章节选

腰继续左转至正前方。

随转腰，左脚全掌落地

<<杨氏太极拳正宗>>

书籍目录

序

前言

第一章 杨澄甫先师重要论述

第二章 杨氏太极拳动作图解、用法及歌诀

第三章 杨氏太极推手

第四章 太极拳问答一百条

第五章 杨氏太极拳源流轶事

第六章 太极拳经原貌考证

第七章 太极拳经拳论汇集

附录一 杨氏太极拳源流及亲族传人表

附录二 杨氏太极拳动作路线图

<<杨氏太极拳正宗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>