

<<成功加油站>>

图书基本信息

书名：<<成功加油站>>

13位ISBN编号：9787805505015

10位ISBN编号：7805505012

出版时间：2003-1

出版时间：书海出版社

作者：哈尔·厄本

页数：174

字数：125000

译者：贾文渊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功加油站>>

内容概要

这是一本讲述真善美的书，是一本讲述生活中、别人心中和你自己心中的真善美的书。它揭示出你有可能忽视的自身资源。同时它告诉你如何利用自己的潜力，使你如愿实现理想，最充分地享受生活。

## 作者简介

哈尔·厄本在旧金山大学获得了历史学的学士和硕士学位，以及教育学和心理学的博士学位。他还在斯坦福大学作过最佳能力表现方向的心理学博士后研究。

厄本博士对教书育人充满激情，对年轻人满情挚爱。他花费30多年的时间致力于发掘年轻人的最佳能力。这些年轻人包括他在

书籍目录

前言 出版历程简介

导言 我写这本书的四个原因

第一章 成功比赚钱更重要

第二章 生活是艰辛的，而且并非一向公平

第三章 生活只须有乐趣，而且乐趣多得不胜

第四章 生活靠选择，而不是凭机会

第五章 态度是我们最重要的选择

第六章 习惯是一切成功的关键

第七章 感激是我们最重要的选择

第八章 好人的生活基础是尊重

第九章 诚实仍然是最好的处世之道

第十章 和蔼的话语付出不多，收获却不少

第十一章 真正的激励来自内心

第十二章 目标：限期实现的梦想

第十三章 勤奋是必不可少的

第十四章 为了得到必须付出

第十五章 成功者不是寻找时间而是创造时间

第十六章 自尊要靠自己培养

第十七章 思想、精神同身体一样需要营养

第十八章 不要害怕失败——人人都有失败的时候

第十九章 明白生活的本质，生活就会变得简单

第二十章 生活最重要的本质：为人正直

结语

作者简介

<<成功加油站>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>