

<<专家为你出诊>>

图书基本信息

书名：<<专家为你出诊>>

13位ISBN编号：9787805507330

10位ISBN编号：7805507333

出版时间：2006-6

出版时间：书海出版社

作者：吴孟超，汤钊猷，陈灏珠 等著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家为你出诊>>

### 内容概要

哪些人易患肝癌?急性心肌梗死患者最常见的并发症有哪些?高血压为何被称做“无形杀手”?结核菌有哪些传播方式?溃疡病患者需要手术治疗吗?胃癌患者有无食疗验方?有治疗糖尿病的特效药吗?帕金森病有哪些诊断要领?女性过早开始性生活易患宫颈癌吗?小叶增生是乳腺癌前期病变吗?慢性前列腺炎会传染口事?罹患性传播疾病会影响生育能力吗?类风湿性关节炎患者怎样防止关节畸形?如何预防骨质疏松症?如何科学呵护宝宝健康?抑郁症患者为何有自杀倾向?本书将为您全面讲述。

本书分二十三个部分,包括从“癌中之王”到“可治之症”——肝癌;肝癌的二级预防——小肝癌的诊断与治疗;精心保护“生命的发动机”——冠心病的防治;生死安危一瞬间——心肌梗死常识谈;谨防“无形杀下”——高血压的防治;早期容易被误诊的恶疾——肺癌;不让“白色瘟疫”卷土重来——结核病的防治;不可忽视的死亡威胁——慢性阻塞性肺疾病;抵御侵袭 保护屏障——溃疡病防治知识;人体首恶——胃癌;防治病理老化——帕金森病;警惕红颜杀手——女性生殖器官恶性肿瘤;关爱乳房健美——乳腺癌的防治;困扰男性的难言之隐——前列腺疾病;沐浴健康阳光——远离性传播疾病;引起关节畸形的终身疾病——类风湿性关节炎;静悄悄的流行病——骨质疏松症的防治;科学呵护宝宝健康——小儿常见病防治;摆脱阴影,走进阳光——防治抑郁症;保持健康的生活方式——癌症可以预防;最有希望攻克癌症的手段——肿瘤患者的中药治疗;21世纪人类的饮食科学——体质食养。  
全面解读20余种常见病。

## 书籍目录

第一讲 从“癌中之王”到“可治之症”——肝癌 原发性肝癌的诊断 / 2 肝癌的基础研究 / 3 “肝炎三部曲” / 4 多种手段治肝癌 / 6 肝脏移植研究 / 8 第二讲 肝癌的二级预防——小肝癌的诊断与治疗 肝癌的二级预防至关重要 / 10 什么是“小肝癌”？ / 10 令人难以置信的大合唱 / 11 小肝癌的发现和诊断 / 11 治疗小肝癌的最佳方法 / 12 小可变大，大也可变小 / 13 小肝癌切除后复发还有救口马？ / 13 肝癌研究的攻坚战 / 14 第三讲 精心保护“生命的发动机”——冠心病的防治 冠心病的5型和两类 / 18 冠心病的预防 / 19 冠心病的治疗 / 22 第四讲 生死安危一瞬间——心肌梗死常识谈 心肌梗死及促发急性心肌梗死的因素 / 24 急性心肌梗死患者有哪些临床表现？ / 25 心电图在诊断急性心肌梗死中的重要作用 / 26 抽血化验能诊断急性心肌梗死吗？ / 27 如何早期识别急性心肌梗死？ / 28 急性心肌梗死患者最常见的严重并发症有哪些？ / 28 发生急性心肌梗死时为什么要强调就地抢救？怎么抢救？ / 30 急性心肌梗死患者并发心律失常时应如何处理？ / 31 采用什么方法能限制急性心肌梗死范围的扩大？ / 32 溶血栓疗法在急性心肌梗死治疗中的作用如何？ / 33 哪些药物能有效地治疗心绞痛？ / 33 哪些中医疗法能有效地治疗冠心病心绞痛？ / 35 患者在发生急性心肌梗死后为什么要强调早期活动？早期活动的指征是什么？ / 36 急性心肌梗死患者出院是否意味着治疗结束？ / 38 第五讲 谨防“无形杀下”——高血压的防治 谈谈血压 / 42 高血压的病因 / 45 高血压患者的症状 / 50 高血压的治疗 / 52 高血压患者的随访 / 59 第六讲 早期容易被误诊的恶疾——肺癌 吸烟与肺癌的关系 / 62 预防肺癌要狠抓三个环节 / 65 肺癌的治疗 / 67 第七讲 不让“白色瘟疫”卷土重来——结核病的防治 结核病是一种常见的传染病 / 78 结核菌及其传播方式 / 78 杜绝传染必须切断传染源 / 80 治疗结核病的药物 / 81 结核病患者用药法则及注意事项 / 84 肺结核病 / 85 结核病的预防 / 90 第八讲 不可忽视的死亡威胁——慢性阻塞性肺疾病 气道和气道阻塞 / 94 慢阻肺的病因 / 95 慢阻肺的病理表现 / 96 慢阻肺患者的体征 / 96 慢阻肺的诊断 / 97 慢阻肺患者稳定期的治疗 / 97 慢阻肺患者急性加重期的治疗 / 101 第九讲 抵御侵袭 保护屏障——溃疡病防治知识 何谓溃疡病？ / 106 胃和十二指肠黏膜的侵袭因子 / 106 胃和十二指肠黏膜的保护因子 / 107 溃疡病患者有哪些症状？ / 108 溃疡病的并发症 / 108 溃疡病的预防和诊断 / 109 溃疡病的治疗 / 111 溃疡病患者服药常识 / 112 第十讲 人体首恶——胃癌 胃癌的癌前期病变 / 116 胃癌患者的常见症状 / 117 怎样早期发现胃癌？ / 118 胃癌的综合治疗 / 119 精神是战胜癌症的支柱 / 120 随访不能忽视 / 121 胃癌患者术后的康复 / 123 第十一讲 古老而猖獗的顽症——糖尿病 何谓糖尿病？ / 130 如何预防糖尿病？ / 131 糖尿病患者的治疗 / 132 糖尿病患者服药常识 / 137 糖尿病患者生活须知 / 138 糖尿病患者要注意食疗 / 139 糖尿病患者在治疗上存在的误区 / 139 糖尿病患者自我心境的保护 / 141 第十二讲 防治病理老化——帕金森病 病名的由来 / 144 “动作障碍”的简要说明 / 144 帕金森病患者的四大症状 / 145 注意区分帕金森病与帕金森综合征 / 147 帕金森病的诊断要领 / 148 处理原则 / 148 药物治疗 / 149 神经外科手术治疗 / 150 康复治疗 / 151 如何预防帕金森病 / 152 第十三讲 警惕红颜杀手——女性生殖器官恶性肿瘤 宫颈癌——头号红颜杀手 / 154 子宫内膜癌——二号红颜杀手 / 160 第十四讲 关爱乳房健美——乳腺癌的防治 乳腺癌的发病年龄 / 170 乳腺癌的遗传因素 / 170 小叶增生 / 171 乳腺癌的发生与饮食、辐射、医疗、生活方式等有关 / 171 乳腺癌的分期 / 172 影响乳腺癌预后的因素 / 173 乳腺癌的治疗 / 173 养成自我检查的好习惯 / 175 乳腺癌的预防 / 177 男人也可能患乳腺癌 / 180 第十五讲 困扰男性的难言之隐——前列腺疾病 何谓前列腺疾病？ / 182 引起前列腺疾病的原因有哪些？ / 182 前列腺疾病患者有哪些症状？ / 184 前列腺炎的治疗 / 184 前列腺增生的治疗 / 185 前列腺癌的治疗 / 187 前列腺疾病患者生活须知 / 187 避免陷入治疗误区 / 189 前列腺患者的心理保健 / 190 第十六讲 沐浴健康阳光——远离性传播疾病 性传播疾病还在肆虐泛滥 / 192 我国重点监测的性传播疾病 / 193 性传播疾病患者的自我心理调节 / 197 切实掌握自我保健要领 / 199 认识防治工作中的若干误区 / 202 第十七讲 引起关节畸形的终身疾病——类风湿性关节炎 何谓类风湿性关节炎？ / 206 如何防止关节畸形加重？ / 207 患者治疗巧用药 / 209 类风湿性关节炎患者的衣食住行 / 210 类风湿性关节炎患者需不需要“忌口”？ / 211 类风湿性关节炎患者治疗中存在的误区 / 212 类风湿性关节炎患者应怎样进行精神和心理治疗？ / 216 第十八讲 静悄悄的流行病——骨质疏松症的防治 何谓骨质疏松症？ / 218 老年人发生骨质疏松

## &lt;&lt;专家为你出诊&gt;&gt;

症的机会较多 / 219 骨骼为何会变得疏松? / 219 骨质疏松症的几种类型 / 220 容易发生骨质疏松症的人群 / 221 怎样诊断骨质疏松症 / 222 老年人应如何防治骨质疏松症? / 223第十九讲 科学呵护宝宝健康——小儿常见病防治 小儿腹泻症 / 233 何谓小儿腹泻病? / 228 如何防止小儿腹泻病? / 228 得了小儿腹泻病怎么治疗? / 229 腹泻小儿服药常识 / 230 腹泻小儿食疗方法 / 230 谨防陷入治疗误区 / 231 小儿遗尿症 / 233 何谓小儿遗尿症? / 233 小儿遗尿症的治疗 / 233 遗尿症小儿食疗方法 / 236 维生素D缺乏性佝偻病 / 236 何谓维生素D缺乏性佝偻病? / 236 维生素D缺乏性佝偻病的治疗 / 238 维生素D缺乏性佝偻病小儿生活须知 / 239 维生素D缺乏性佝偻病小儿食疗方法 / 239 防止陷入治疗误区 / 239第二十讲 摆脱阴影 走进阳光——防治抑郁症 怎样才称得上是心理健康? / 244 什么是抑郁和抑郁症? / 244 抑郁时情绪会怎样低落? / 245 抑郁症患者的主要表现——睡眠失调 / 247 为什么抑郁的人容易发无名火? / 247 抑郁怎么会引发自杀? / 248 季节对抑郁情绪的产生有影响吗? / 249 癌症患者为什么要注意情绪抑郁? / 250 产后抑郁症是怎么回事? / 250 慢性病患者为什么容易伴有抑郁症? / 251 妇女更年期抑郁和更年期妇女患抑郁症有何区别? / 252 如何评估自己的抑郁程度? / 253 如何使心理治疗达到最佳效果? / 254 哪些人群需要接受心理治疗? / 255 如何对抑郁症患者进行家庭护理? / 255 抑郁症是否能够治愈? / 256 目前我国有哪些抗抑郁的常用药物? / 257 如何合理地使用抗抑郁药物? / 258 抑郁症治愈后会复发吗? / 258 抑郁情绪是否会传染? / 259 抑郁症会不会遗传? / 260第二十一讲 保持健康的生活方式——癌症可以预防 肿瘤是怎样的一种疾病? / 262 癌的严重性 / 263 预防肿瘤首先要找到病因 / 264 饮食习惯与癌症的关系 / 264 烟酒与癌症的关系 / 266 健康的生活方式可以防癌 / 268 癌症的二级预防 / 270 早期发现给治愈癌症带来希望 / 272 少发、易治, 制癌之道 / 273第二十二讲 最有希望攻克癌症的手段——肿瘤患者的中药治疗 活血化瘀法 / 276 清热解毒法 / 279 消肿止痛法 / 281 化痰软坚法 / 283 理气法 / 285 补益法 / 286 扶正祛邪法 / 289第二十三讲 21世纪人类的饮食科学——体质食养 体质食养原理 / 292 药、食同源论 / 292 药、食同性论 / 293 药、食同理论 / 293 体质食疗方法 / 297 人类体质分型 / 297 人类各种体质的形成原因 / 298 调质六法 代表性食谱举例 / 301

## 章节摘录

书摘心肌梗死及促发急性心肌梗死的因素 心肌梗死是冠心病的一种急剧而严重的临床表现。

患者冠状动脉某处由于粥样硬化过重，血液流动速度过缓，加上血液黏度增大，形成了血块，这就是我们平常所说的血栓。

当血栓将这条冠状动脉完全堵塞时，那么由这条冠状动脉供血的一片心肌就会突然发生血流中断，造成心肌急剧缺血，患者出现持续而剧烈的胸骨后疼痛。

这块心肌若长达1小时以上失去血液供给，那么就会发生心肌坏死而丧失生机。

患者除有心绞痛症状外，还会发生血清中心肌的一些酶活力增高、血沉加快以及心电图的特征性改变。

出现这些征象说明患者发生了急性心肌梗死。

随着冠状动脉造影技术的应用，临床医学工作者发现心肌梗死除由血栓造成外，也可由一时的冠状动脉痉挛引起。

其证据是，在相当一部分心肌梗死患者中，此时冠状动脉粥样硬化改变甚轻，甚至完全正常，也就是说急性心肌梗死一开始并不经常与血栓同时存在。

这一发现为急性心肌梗死的治疗提供了新的线索。

患者发生急性心肌梗死后，并不是预后都不好，关键要看病情的严重程度，主要取决于冠状动脉阻塞的部位。

有的患者虽然发生了急性心肌梗死，但被阻塞的仅是冠状动脉的一条小分支，疼痛固然剧烈，但由于波及的心肌范围小，还不至于影响到心脏的功能，恢复得也就比较快，经过适当治疗、休息及康复，仍有工作能力和很长的寿命。

倘若堵塞一条或一条以上大的冠状动脉，情况就不同了，很可能会影响到心脏的排血功能或发生各种心律失常。

急性心肌梗死是冠心病的一种主要表现形式，其发病与冠心病的许多易患因素有关。

我们曾向165例急性心肌梗死患者详细地询问发病前的诱因，我们注意到，有促发因素者58例的病死率为25.9%，无明显诱因者54例的病死率为44.7%，两组间有显著差异，说明有促发因素的患者预后较无明显诱因者佳。

P24

编辑推荐

哪些人易患肝癌?急性心肌梗死患者最常见的并发症有哪些?高血压为何被称做“无形杀手”?结核菌有哪些传播方式?溃疡病患者需要手术治疗吗?胃癌患者有无食疗验方?有治疗糖尿病的特效药吗?帕金森病有哪些诊断要领?女性过早开始性生活易患宫颈癌吗?小叶增生是乳腺癌前期病变吗?慢性前列腺炎会传染口事?罹患性传播疾病会影响生育能力吗?类风湿性关节炎患者怎样防止关节畸形?如何预防骨质疏松症?如何科学呵护宝宝健康?抑郁症患者为何有自杀倾向?本书将为您全面讲述。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>