

<<家庭用药1001问>>

图书基本信息

书名：<<家庭用药1001问>>

13位ISBN编号：9787805507811

10位ISBN编号：7805507813

出版时间：2008-4

出版时间：书海出版社

作者：吴云鸣 主编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

据世界卫生组织（WHO）统计：全世界死亡的病人中，约有1 / 3是死于用药不当。

2005年初，由国内多家媒体联合进行了“2004年百姓安全用药调查”，结果显示，我国不合理用药情况大概占到了用药者的12%—32%，约有数亿人次。

这是一个惊人的数字，严重威胁着人们的健康和生命。

调查还发现，只有40%的人注意药品的生产企业、批准文号、产品批号、有效期等药品相关信息；相当一部分人服用剩余药品或来源于亲戚朋友处的药物，说明很多人的安全用药意识十分淡薄。

药品作为一种特殊的商品，应该得到消费者的谨慎对待。

但是，目前还有不少人抱着“久病成良医”的想法，随意用药；有的人迷信“好”药、“新”药、“贵”药、进口药；很多人一旦有病，喜欢中药、西药、多种药大把吃……滥用药物现象比比皆是，药源性疾病的发生率居高不下。

究其原因，人们缺乏用药常识是其根本。

使用合格的药品，并不等于安全用药的全部，只有正确合理地使用合格药品，才能确保用药安全，其中包括合理选药、合理用药，才能获得良好的药品效果，又可避免或减少药物不良反应的发生。

家庭是社会的细胞，家庭成员的正确、合理用药，不仅关系到家庭每个成员的健康，还涉及整个家庭的幸福与和谐，因此，我们要认真了解用药知识，谨慎用药。

本书从认识药物、要明明白白买药、解读药品说明书、正确用药、特殊人群的用药、饮食与药物、常见病的合理用药、药物作用和药物反应、药源性疾病、家庭合理进补、家庭药箱等11个方面进行深入浅出的介绍。

限于篇幅，对书中参考或引用众多学者的研究成果和著作出处，未能一一列出，恳请见谅。

由于我们水平有限，书中错漏之处在所难免，敬请大家批评指正。

<<家庭用药1001问>>

内容概要

本书是一部家庭用药方法大全，详尽地介绍了家庭用药的常识，纠正人们在日常生活中使用药物的错误做法。

从认识药物、明明白白买药、解读药品说明书、正确用药、特殊人群用药、饮食与药物、常见病的合理用药、药物作用和药物反应、药源性疾病、家庭合理进补、家庭药箱11个方面进行了深入浅出的介绍。

告诉人们如何合理选用药品、正确使用药品，从而获得良好的用药效果，避免和减少药物不良反应的发生。

<<家庭用药1001问>>

书籍目录

第一部分 认识药物 常用药物有哪些剂型？

处方药与非处方药有什么主要区别？

非处方药有哪些特点？

非处方药使用要注意些什么？

第二部分 要明明白白买药 怎样才能买到最适合自己的药？

购买药品有些注意事项？

如何识读医师处方？

如何选购非处方药物？

为什么不能盲目迷信进口药？

怎样看药物的批准文号和批号 怎样识别进口药品的有效期 怎样识别假冒伪劣药？

如何区别药名相近的药物？

为什么买药时要看清药品的含量？

为什么长期使用某一厂家的一种药品后，不宜更换其他厂家的同一药品？

为什么要慎重使用偏方？

为什么保健品不能替代药品？

常见的违法药品包装和标签内容有哪些？

如何识别变质药品？

第三部分 解读药品说明书 不规范的药品说明书常见的问题有哪些？

药品“性状”是什么意思？

药品“适应证”介绍什么内容？

为什么要仔细阅读“用法用量”？

为什么不能对“不良反应”掉以轻心？

“禁忌症”为什么很重要？

为什么要重视“注意事项”？

“药物相互作用”提醒什么？

为什么要看清“规格”、“贮藏”、“包装”的内容？

为什么千万不要漏看“有效期”？

为什么要关注“批准文号”和“生产企业”？

药品说明书中“或遵医嘱”是什么意思？

药品说明书和医生医嘱不一致时，以什么为准？

怎样理解“慎用”、“忌用”和“禁用”？

药品“剂量”、“常用量”、“极量”、“中毒量”、“突击量”有什么区别？

药物的“复方”与“复合”有什么不同？

药物的计量单位是怎样换算的？

进口药品说明书中常见的英文名称有哪些？

第四部分 正确用药第五部分 特殊人群用药第六部分 饮食与药物第七部分 常见病的合理用药第

八部分 药物作用和药物反应第九部分 药源性疾病第十部分 家庭合理进补第十一部分 家庭药箱

<<家庭用药1001问>>

章节摘录

插图：速效感冒胶囊：该药也是一种复方制剂，主要成分为对乙酰氨基酚（扑热息痛）、咖啡因及人工牛黄等，对乙酰氨基酚可引起恶心、呕吐、出汗、腹痛等，对药物耐受性差的小儿还可引起肝脏损害，甚至引起肝昏迷，对肾脏也有一定的损害。

另外，常见的感冒药如康必得、复方感冒冲剂、感冒灵、复方大青叶片等也含有对乙酰氨基酚，小儿也应慎用。

小儿发热为什么不要随意使用抗生素？

小儿发热是经常遇到的，这是由于小儿的体温调节中枢系统还不够健全，受到疾病或环境的影响，容易出现发热的症状。

小儿发热有着自身的特点，例如，小儿对中等以下程度的体温升高不太敏感，对其精神等方面的影响也不明显，有的时候容易被忽视；小儿发热的症状来得快，体温升得高，特别是婴幼儿，一般能升高到39℃以上；小儿体温过高容易出现惊厥、抽搐、昏迷等症状。

引起小儿发热的原因很多，原因不明的发热不要轻易使用抗生素，因为抗生素不是退热药，而是抗感染药。

应该针对发热的具体原因用药，如果原因不是感染引起的，使用抗生素不但不能对症下药，反而可能引起新的疾病。

小儿伤风感冒引起的发热一般是病毒而非细菌引起的，因此使用抗生素也是无济于事的。

通常使用一些含有板蓝根、大青叶、茵陈、黄芩等成分的中成药来抗感冒。

体温过高时，可以采用物理降温和药物（阿司匹林、对乙酰氨基酚等）降温相结合的方法。

除非继发了细菌感染（这一点最好找医生检查确定），才可以针对性地使用抗生素。

小儿选用抗感染药物时应注意什么？

年龄对药物效力的差别是非常重要的。

儿童在年龄上分为几个期：早产婴儿、足月婴儿、新生儿（出生1个月内）、婴儿（1个月-1岁），学龄前（1岁-7岁）、儿童（7岁-12岁），青少年（12岁-16岁）。

不同的年龄对药物的效力和反应是不一样的，个体的年龄、身材大小等都对药效反应不一样。

更为明显的是剂量，剂量的大小可以按儿童的年龄、体重、体表面积估算。

另一方面，药物在儿童体内吸收、分布、代谢与排泄与儿童的年龄、发育有很大关系。

出生没多久的婴儿胃肠蠕动不规律，胃排空时间长，胃内PH值呈中性，口服给药吸收率低而小孩皮肤稚嫩，经皮肤给药吸收得多且快。

阿莫西林、青霉素V钾、安灭菌，小儿吸收比成人多；红霉素小儿口服疗效要比成人好，这是因为儿童胃酸少；儿童的脂肪量少。

<<家庭用药1001问>>

编辑推荐

家庭是社会的细胞，家庭成员的正确、合理用药，不仅关系到家庭每个成员的健康，还涉及整个家庭的幸福与和谐，因此，我们要认真了解用药知识，谨慎用药。

《家庭用药1001问》从认识药物、要明明白白买药、解读药品说明书、正确用药、特殊人群的用药、饮食与药物、常见病的合理用药、药物作用和药物反应、药源性疾病、家庭合理进补、家庭药箱等11个方面进行深入浅出的介绍。

据世界卫生组织（WHO）统计：全世界死亡的病人中，约有1 / 3是死于用药不当。

不少人抱着“久病成良医”的想法，随意用药，有的人迷信“好药”、“新药”、“贵药”、进口药，滥用药物现象比比皆是。

使用合格的药品，并不等于安全用药的全部。

只有正确合理地使用药品.才能确保用药安全。

药品是一种特殊的商品.是一种性命攸关的商品。

药物是天使，药物也是魔鬼。

正确用药可使药物的治疗作用事半功倍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>