

<<钢琴天天练练4>>

图书基本信息

书名：<<钢琴天天练练4>>

13位ISBN编号：9787805537870

10位ISBN编号：7805537879

出版时间：1999-1

出版时间：上海音乐出版社

作者：伯纳姆

页数：34

译者：钱泥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<钢琴天天练4>>

内容概要

许多人上班之前进行体育锻炼。
同样，在我们开始练琴之前也要进行手指练习。
本书的目的在于帮助练琴者锻炼手指，使之健壮，有力和灵活。
开始，先作轻柔的慢练习，熟练后，再逐首增加，知道能正确地弹奏十二首为止。
当学生能熟练而正确地弹奏第一组十二首时，再以同样地方法练习其他各组。
可将每一组地各种练习在不同地调上进行移调练习，这对学生是很有裨益的。

<<钢琴天天练4>>

作者简介

作者：（美国）E—M·伯纳姆（Burnam E.M.）译者：钱泥

<<钢琴天天练4>>

书籍目录

第一组

- 1.醒来双手伸展
- 2.刷牙
- 3.下楼
- 4.引体向上
- 5.走路
- 6.跑步
- 7.双脚跳
- 8.向后弯腰
- 9.双臂伸屈
- 10.侧滚翻
- 11.俯卧撑
- 12.精神饱满准备练习

第二组

- 1.深呼吸
- 2.刷牙
- 3.跳远
- 4.引体向上
- 5.原地向上爬
- 6.大劈叉
- 7.跨小球
- 8.青蛙跳
- 9.跳绳
- 10.转圈走
- 11.上楼梯
- 12.精神饱满准备练习

第三组

- 1.醒来伸展双手
- 2.深呼吸
- 3.双臂伸屈
- 4.躺在地上双腿交叉
- 5.引体向上
- 6.原地脚尖跑步
- 7.向上踢右腿
- 8.向上踢左腿
- 9.青蛙跳(双脚跳)
- 10.跑步
- 11.侧滚翻
- 12.精神饱满准备练习

第四组

- 1.深呼吸
- 2.侧滚翻
- 3.踩高跷
- 4.走绳索
- 5.引体向上

<<钢琴天天练练4>>

- 6.上下爬杆
- 7.单脚跳
- 8.跑步
- 9.抬右腿绕圈
- 10.抬左腿绕圈
- 11.双膝吊在单杠上
- 12.精神饱满准备练习

第五组

- 1.深呼吸
- 2.上下爬杆
- 3.引体向上
- 4.侧滚翻
- 5.练习自行车
- 6.大劈叉
- 7.上楼梯下楼梯
- 8.跑下小山坡
- 9.深屈膝
- 10.青蛙跳
- 11.原地向上爬
- 12.精神饱满准备练习

<<钢琴天天练练4>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<钢琴天天练练4>>

编辑推荐

《钢琴天天练练4(原版引进)》由上海音乐出版社出版。

<<钢琴天天练练4>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>