

<<钢琴天天练练5>>

图书基本信息

书名：<<钢琴天天练练5>>

13位ISBN编号：9787805537887

10位ISBN编号：7805537887

出版时间：1999-4

出版时间：上海音乐出版社

作者：伯纳姆

页数：48

译者：钱泥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<钢琴天天练5>>

### 内容概要

许多人上班之前进行体育锻炼。

同样，在我们开始练琴之前也要进行手指练习。

本书的目的在于帮助练琴者锻炼手指，使之健壮，有力和灵活。

开始，先作轻柔的慢练习，熟练后，再逐首增加，知道能正确地弹奏十二首为止。

当学生能熟练而正确地弹奏第一组十二首时，再以同样地方法练习其他各组。

可将每一组地各种练习在不同地调上进行移调练习，这对学生是很有裨益的。

<<钢琴天天练练5>>

作者简介

作者：(美国)伯纳姆 (Burnam.E.M) 译者：钱泥

<<钢琴天天练5>>

书籍目录

第一组 1.掀起被子跳下床 2.淋浴(冷得发抖) 3.转木棒 4.抓吊环走路 5.原地做攀高状 6.转圈玩 7.下楼梯 8.转动指挥棒 9.练习拳击 10.深呼吸 11.侧滚翻 12.精神饱满 准备练习第二组 1.深呼吸 2.跳马(上马) 3.跳马(下马) 4.打高尔夫球 5.举重 6.撑杆跳 7.原地做攀高状 8.跳绳 9.大劈叉 10.上楼梯下楼梯 11.侧滚翻 12.精神饱满 准备练习第三组 1.投篮 2.翻滚 3.跳双绳 4.跑步 5.婴儿步 6.大步走 7.滚铁圈 8.深呼吸 9.原地做攀高状 10.上楼梯下楼梯 11.双臂向上举 12.精神饱满 准备练习第四组 1.打乒乓 2.双臂伸曲 3.练习游泳(踢脚) 4.练习游泳(挥臂) 5.练习游泳(深呼吸) 6.脚尖走步 7.用脚尖旋转 8.深呼吸 9.侧滚翻 10.上楼梯下楼梯 11.打保龄球 12.精神饱满 准备练习第五组 1.深呼吸 2.跳栏C,E,G 3.上楼梯下楼梯 4.踩高跷 5.大跳 6.拴绳球游戏 7.高踢腿 8.跟着领队人 9.翻筋斗 10.抓吊环走路 11.滑水 12.精神饱满 准备练习

<<钢琴天天练练5>>

编辑推荐

《钢琴天天练练(5)》编辑推荐：许多人上班之前进行体育锻炼。同样，在我们开始练琴之前也要进行手指练习。

<<钢琴天天练5>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>