

<<读心术>>

图书基本信息

书名：<<读心术>>

13位ISBN编号：9787805562834

10位ISBN编号：7805562830

出版时间：1989年4月

出版时间：沈阳出版社

作者：多湖辉

译者：熊振国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;读心术&gt;&gt;

## 内容概要

人类心中多少隐藏着无意识，一般人都不愿意让人了解内心，多以掩饰外表来将真意隐藏，避免别人的探测，有时甚至他本人都未意识到自己会无意识地隐藏一些事。

所以，我们绝不能只看人的外表。

否则在我们的生活中，必定常常因无法看出别人的心理深处而徒留许多遗憾。

要了解深层心理，必须先知道「抑压」的原理。

所谓的「抑压」，就是完全不需你刻意努力，自然会发生禁制作用的现象。

于是，违反道德的欲求或感情自然被放逐到无意识的世界，就像它原来就不存在一般。

本书（繁体）所谈的大部分深层心理，即是指这种经过「压抑」所形成的心之阴影面，亦就是无意识的世界。

一般而言，特别容易受到压抑的倾向有以下的项目，兹将其列于下：性欲（尤其是异常性欲）、攻击性倾向（尤其是反社会性的）、幼儿性的欲求、感情，及会引起痛苦的记忆（如称为精神外伤般的痛苦回忆或自卑感等）。

这种被推入深层心理世界的欲求或感情，并不会随着时间消失。

有时会突破抑压的力量，进入意识的世界中。

深层心理术的原理就是如此，留意对方的言行举止，以及对外界的反应变化，不论大小都可了解对方的心理。

为学习深层心理术，有一件事要先让各位了解，那就是有关欲求不满（frustration）和纠葛（conflict）的心理。

任何人都相同，如果欲求都获得满足，或许就不会有什么烦恼或抑压。

反过来，因无法得到满足，才会产生各种问题。

与欲求不满相同，纠葛情况也常出现，而产生左右为难的情况，发生所谓的钟摆反应。

若这件事与生命有关，或会引起社会性的毁灭。

当我们想更进一步了解别人时，若光看其与生俱来的气质是不够的，应要注意其人对应欲求不满和纠葛的方法，将可以发现那人自然表现出的深层心理部分。

目录：

### 一、一目了然的深层心理术

从寒暄到了解他人

从坐姿了解他人

从表情了解他人

从视线了解他人

从四肢动作了解他人

从服装了解他人

### 二、从电话了解他人的深层心理术

从寒暄到了解他人

从坐姿了解他人

从表情了解他人

从视线了解他人

从四肢动作了解他人

<<读心术>>

从服装了解他人

三、观察行动的深层心理术

从工作方式了解他人

从错误了解他人

从使用金钱的方式了解他人

从打牌方式了解他人

从信、电话了解他人

## <<读心术>>

### 作者简介

多湖辉，1926年生。

毕业于日本东京大学文学部心理学专业，现为日本千叶大学名誉教授，多湖辉研究所所长。

著作包括《母爱促进身心健康》、《如何开发孩子的能力》、《管教孩子的技巧》、《使孩子聪明的心理战术》、《培养孩子学习兴趣方法谈》、《学习指导法》、《孩子的心理规律》、《责备孩子的方略》等等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>