

<<怎样纠正坏习惯>>

图书基本信息

书名：<<怎样纠正坏习惯>>

13位ISBN编号：9787805639925

10位ISBN编号：7805639922

出版时间：2003-2-1

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：王秋虎,时遂营

页数：248

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样纠正坏习惯>>

内容概要

儿童阶段是习惯形成和发展的关键期。

大量的行为都会在这一时期固化成习惯，好习惯会让孩子受益终身，而坏习惯则会让他饱尝痛苦的尴尬。

一旦孩子未养成了不良习惯，家长也不要着急，因为我们现在有了《怎样纠正坏习惯》这本书。

该书涵盖了孩子学习、人际交往、生活、言行、心理等各个方面选编的事例都是从现实生活中提取的，笔者大都从事过或正在从事儿童的教育实践和研究，他们提出的解决方案具有很强的操作性。

<<怎样纠正坏习惯>>

作者简介

王秋虎，毕业于北京师范大学发展心理研究所。
获硕士学位。
编著有多部心理教育丛书。

时遂营，毕业于北京师范大学中文系，现就职于云南玉溪师范学院，主要从事学生教育心理工作。

<<怎样纠正坏习惯>>

书籍目录

A：学习篇 第1种坏习惯：怎样纠正孩子学习的坏习惯？

第2种坏习惯：怎样纠正孩子学习时注意力分散的坏习惯 第3种坏习惯：怎样纠正孩子学习效率不高的坏习惯 第4种坏习惯：怎样纠正孩子考试怯场的坏习惯 第5种坏习惯：怎样纠正孩子不爱阅读文字坏习惯 第6种坏习惯：怎样纠正孩子不爱上学的坏习惯 第7种坏习惯：孩子记忆力差怎么办？

第8种坏习惯：怎样消除孩子对老师的抵触情绪？

B：生活篇 第9种坏习惯：怎样纠正孩子睡觉的坏习惯？

第10种坏习惯：怎样纠正孩子用餐的坏习惯？

第11种坏习惯：怎样纠正孩子不爱收拾东西的坏习惯 第12种坏习惯：怎样纠正孩子挑食、偏食的坏习惯 第13种坏习惯：怎样纠正孩子吸烟的坏习惯 第14种坏习惯：怎样纠正孩子不肯洗澡等的坏习惯

第15种坏习惯：怎样纠正孩子不能接受“不”的坏习惯 第16种坏习惯：怎样纠正孩子到处乱涂乱画的坏习惯 第17种坏习惯：孩子缺乏独立生活能力怎么办？

第18种坏习惯：怎样纠正孩子不讲文明礼貌的坏习惯 第19种坏习惯：孩子子问个没完怎么办？

第20种坏习惯：孩子坐不住怎么办？

第21种坏习惯：孩子坐不笑怎么办？

第22种坏习惯：孩子老是要求和父母同睡同怎么办？

第23种坏习惯：孩子梦游怎么办？

第24种坏习惯：孩子做噩梦“梦惊”怎么办？

第25种坏习惯：怎样纠正孩子不讲究个人卫生的坏习惯 第26种坏习惯：孩子总是哭个没完怎么办？

第27种坏习惯：怎样纠正孩子不爱锻炼身体的坏习惯 第28种坏习惯：怎样纠正孩子不能放弃依赖物的坏习惯 第29种坏习惯：怎样纠正孩子爱打断别人的说话坏习惯 第30种坏习惯：怎样纠正孩子要求被过多注意的坏习惯 第31种坏习惯：怎样纠正孩子乱发脾气的坏习惯

C：人际交往篇D：言行

篇E：心理篇

<<怎样纠正坏习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>