

<<实用老年医学小百科>>

图书基本信息

书名：<<实用老年医学小百科>>

13位ISBN编号：9787805659060

10位ISBN编号：7805659060

出版时间：1994-1

出版时间：广西科学技术出版社

作者：黄树则 文碧珍

页数：1392

字数：1072000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用老年医学小百科>>

内容概要

本书共分九篇：寿命与老年人保健篇、常见老年病防治篇、老年人及老年病护理篇、老年心理卫生篇、老年营养篇、中医篇、老年人合理用药篇、老年康复医学篇和老年病诊疗技术篇，分别由卫生部老年病研究所和北京医院、北京安定医院、中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所、中医研究院西苑医院和北京隆福医院等单位的专家们撰写。

为了便于大多数读者的理解，本书的阐述尽可能用通俗的语言，但又不失科学性为限。

本书以知识分子和老年保健工作者为主要读者对象，也可供医务工作者参考。

必须说明的一点是，因为老年人个体差异可能很大，所以本书提出的用药剂量仅供参考，读者如需用药，还应取得临床医师的具体指导。

书籍目录

1 寿命与老年人保健篇 1-1 平均寿命与平均预期寿命 1-2 人类寿命的极限 1-3 性别与寿命 1-4 微量元素与寿命 1-5 辐射与寿命 1-6 社会与寿命 1-7 地理与寿命 1-8 名医与寿命 1-9 营养与寿命 1-10 精神与寿命 1-11 种族与寿命 1-12 时代与寿命 1-13 职业与寿命 1-14 婚姻与寿命 1-15 遗传与寿命 1-16 长寿的秘诀 1-17 国际人口的年龄分型 1-18 衰老与老化 1-19 整体水平的衰老 1-20 人体衰老的器官功能改变 1-21 环境与衰老 1-22 免疫与衰老 1-23 代谢与衰老 1-24 神经内分泌与衰老 1-25 老年人的自我保健 1-26 老年人健身与体操 1-27 老年迪斯科 1-28 老年人健身跑步运动 1-29 健身与散步 1-30 健身与太极拳 1-31 游泳 1-32 智能的保持 1-33 如何预防腿先老 1-34 足的保健 1-35 眼睛的保健 1-36 口腔牙齿的保健 1-37 耳的保健 1-38 鼻子的保健 1-39 老年人自我护理 1-40 自己应掌握一些治病规律 1-41 重视伏暑保健 1-42 保持心理平衡 1-43 细水长流, 留有余地 1-44 老年人参加竞赛要慎重2 常见老年病防治篇3 老年人及老年病护理篇4 老年心理卫生篇5 老年营养篇6 中医篇7 老年人合理用药篇8 老年康复医学篇9 老年病诊疗技术篇

<<实用老年医学小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>