

<<世界上最会穿衣的女人>>

图书基本信息

书名：<<世界上最会穿衣的女人>>

13位ISBN编号：9787805687575

10位ISBN编号：7805687579

出版时间：2007-2

出版时间：中国书店

作者：布伦达·金瑟尔

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界上最会穿衣的女人>>

内容概要

这是世界顶级形象设计大师布伦达女士的经典之作，也是近年来风靡欧美的时尚读物。此书以精彩的语言、独特的见解、绝对实用的时尚经验，最专业的穿衣指南而引领了当今全球时尚女性阅读潮流。

在这本书中，布伦达女士将一步步指引你找到自己喜欢的风格。首先她会帮你分析有哪些阻碍你实现完美外表的内在问题及信念，然后搭配出适合你现在的身材、年龄和生活方式的风格，最后你还将学会整理自己的衣橱、购衣的时尚策略。

相信它，因为它给你带来的是最好的、最专业的关于穿衣的建议。

<<世界上最会穿衣的女人>>

作者简介

作者：(美)布伦达·金瑟尔 译者：叶红婷 景芳 布伦达·金瑟尔于1985年成立了自己的时尚与衣橱咨询公司——由内而外。

在为客户提供咨询服务的过程中，她一直从客户的个性、生活方式和爱好等角度出发，为客户选择适合她们自己的衣服。

布伦达的第一本著作是畅销书《女人过了40必知的40个穿衣事项》。

该书曾经进入2001年独立出版人图书奖（IPPYS）女性问题的专项决赛。

布伦达另有著作《更衣室里的布伦达》，该书生动有趣，是一本关于合理消费、穿出美丽外表的实用性指南。

自从1995年开始，布伦达就一直担任《太平洋日报》的时尚编辑，负责撰写每月一次的评论文章。

她的建议和专业意见曾经出现在很多的电视节目中，如《欧泊拉·温弗雷节目》、《男人来自火星 女人来自金星》、《福克斯新闻》；在《时尚》、《体形》、《体重卫士》等国家级杂志以及国际级杂志《塔拉》（瑞典40岁以上女性的主要流行杂志）上也能看到她的文字。

很多报纸上也刊载了关于布伦达的专题报导，如《芝加哥论坛》、《波士顿环球报》、《底特律自由报》等等。

她还经常参加北达科他州法戈KFGO电台著名的杰克与桑迪节目。

作为女性时尚问题的发言人，布伦达还曾经在全国多家零售店和时装店与广大观众见面并回答她们提出的问题，比如她就曾经到过玛西、马歇尔菲尔德、诺德斯道姆以及其他很多的时装店。她还为一些专业组织和协会担任发言人。

布伦达曾经任国际形象顾问协会（AICI）在旧金山海湾地区的主席职务，并在国际形象顾问协会国际董事会工作长达4年之久。

由于在形象服务行业作出了巨大的贡献，布伦达荣获2000年AICI最佳声誉奖和形象设计行业优秀奖（IMMIE）。

<<世界上最会穿衣的女人>>

书籍目录

如何使用本书给我自由改变你的着装，改变你的生活请实话实说金姆的故事穿衣三部曲：实话实说——甩掉她们——创造自己这些是我对你的期望好友圈子好朋友能为你做的8件事我是密友，你是密友，还要成为别人的密友假如你不擅长交朋友的话当你成为别人的好友时本书的计划重新调整你的心态流行策略1：改变你的思想流行策略2：重视你的优点流行策略3：对攀比叫停流行策略4：做你喜欢的事流行策略5：穿适合你现在身材的衣服流行策略6：“合身”第一流行策略7：你值得付全额的价钱流行策略8：不要把漂亮衣服攒到“好时机”再穿——现在就是最好的时机挖掘得更加深入一些问题蛀虫的故事依赖也是一种痛苦感激你所拥有的一切说出你的老习惯制作拼贴画制作拼贴画的规则与步骤我只想成为真正的我自己今天我喜欢的样子布里奇特会穿什么创造“我的时尚词语”从词语到真正的时尚测试快要成功啦，给点小奖励吧拿起你的笔来梦想中的购物找出你的时尚偶像你想让衣服说你什么摆脱什么，争取什么以前我——，但是现在我——你生活中的衣服我“需要”和“想要”从衣服那里得到的解决衣橱问题你所期待的第一阶段：准备工作第二阶段：准备必需用品第三阶段：坚定的爱10步清理法给你提个醒终曲——庆祝和照相你的全身搭配填表搭配衣服搭配完美外表的8个小贴士补充你的购物单健康购物热身练习你的购物教练在提醒你购物训练融入时尚完成并更新你的衣橱调整你的衣橱赶时髦的小贴士新季节到来时你该怎么办到了该庆祝的时间了附录1：四季色彩类型附录2：色彩搭配技巧关于作者

<<世界上最会穿衣的女人>>

编辑推荐

在这《世界上最会穿衣的女人》中，布伦达女士将一步步指引你找到自己喜欢的风格。首先她会帮你分析有哪些阻碍你实现完美外表的内在问题及信念，然后搭配出适合你现在的身材、年龄和生活方式的风格，最后你还将学会整理自己的衣橱、购衣的时尚策略。相信它，因为它给你带来的是最好的、最专业的关于穿衣的建议。

<<世界上最会穿衣的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>