

<<生命的修炼>>

图书基本信息

书名：<<生命的修炼>>

13位ISBN编号：9787805688947

10位ISBN编号：780568894X

出版时间：1999-3

出版时间：中国书店出版社

作者：曲黎敏,彭贤

页数：230

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命的修炼>>

### 内容概要

当今时代，人们之所以需要气功，是把气功看作对自身生命运动以及天人关系的一种有效方法，是把气功看作对自身生命运动实现自主控制，从生命的必然王国走向生命的自由王国的通途。

生命的修炼方法和根据是什么？

《生命的修炼—易道气功养生》一书以易经的阴阳哲学为指导，从传统文化和现代科学两方面，对气、神、内丹、《周易参同契》进行了深刻而有积极意义的剖析。

给出了一个新颖而可信的答案。

## <<生命的修炼>>

### 作者简介

曲黎敏，1964年生于北京，籍贯山东文登，1982年考入北京师范大学中文系，1987年毕业后在北京中医药大学任教至今。

在《中国气功》等杂志上发表论文若干篇。

彭贤，1966年生于甘肃天水，1985年兰州医药学系毕业留校任教，1994年北京医科大学药学院硕士研究生毕业后，

## <<生命的修炼>>

### 书籍目录

前言第一章 气功的秘密 一、世上有两种秘密 二、“气功”一词的来源 三、气功的现代研究 四、气功=生命修炼方法+生命修炼境界第二章 中国巫文化：气功的源头 一、原始思维的特征 二、从蛇文化到龙文化 三、中国巫文化——关于生命符号的象征性文化第三章 阴阳哲学：气功的理论基础 一、阴阳哲学的形成与结构 二、阴阳哲学原理 三、阴阳与生命第四章 气：生命的本质 一、关于“气”的认识 二、中国“气模型” 三、精气神三宝 四、气与数 五、气与熵——生命意识与创造 六、气的运行第五章 神：本体意识理论 一、本性意识理论 二、本性意识调按技术：“观” 三、本性意识理论的实践第六章 生命的内炼与表述 一、内炼的表述 二、借易析理：内炼语言的成熟化进程第七章 丹经之祖《周易参同契》 一、《周易参同契》与中国古代炼丹术 二、《参同契》解析第八章 内丹修炼的四个过程 一、筑基 二、炼精化气 三、炼气化神 四、炼神还虚后记

<<生命的修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>