

<<成功读大学>>

图书基本信息

书名：<<成功读大学>>

13位ISBN编号：9787805885452

10位ISBN编号：7805885451

出版时间：2006-9

出版时间：甘肃人民美术出版社

作者：梁思影等

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功读大学>>

前言

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”

“明明德”，即懂得什么是伦理和道德，特别是修己立身的道德。

“在亲民”，民者，百姓，也即亲爱人民，和谐关系。

于学校则是广大老师和同学关系和谐。

“止于至善”，就是要达到儒家伦理道德的至善境界——知荣耻。

“古之欲明明德于天下者，先治其国。”

欲治其国者，先齐其家。

欲齐其家者，先修其身。

欲修其身者，先正其心。

欲正其心者，先诚其意。

欲诚其意者，先致其知。

致知在格物。

“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”，即是实现大学之道的具体步骤。

“格物”和“致知”都是认识伦理道德本质，心能转物，即同如来。

“诚意”则不自欺，诚于中，形于外，故君子必慎其独也。

“正心”则个人心态、欲望不发生偏差。

“修身”作为“格物、致知、诚意、正心”最终的目的，“齐家、治国、平天下”的起点。

是大学之道的中心环节，只有个人修养达到至善，方能“为政”。

“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本”。

然则，人非圣贤，安能无欲。

君子贤其贤，而亲其亲；小人乐其乐，而利其利。

是君子喻于义，小人喻于利。

大学生活，虽不能以君子小人论之，然大学生亦各有自己的价值观念、追求倾向，自不待言。

因此，大学生活虽多具体事情，然事情亦因人而导。

故因地制宜、因材施教，才能有我们想要的“明明德，亲民和至善”。

<<成功读大学>>

内容概要

在大学的几年时间里，每个人的时间长度是一样的，但是深度和宽度却不同。毕业时，有人专业过硬，能力强，找到好工作，欢欢喜喜离开大学校门；有些人则是庸庸碌碌，后悔自责。因此，进入大学校门，我们都需要思考：问什么人与人的差别那么大？怎么才能过好大学生活？如何才能在求学的道路上少走一些弯路，多一份收获。

<<成功读大学>>

作者简介

梁思影，梅州人，2004年毕业于湛江师范学院中文系。
现在广东纺织职业技术学院从事辅导员工作，主要研究方向为大学生思想教育与心理辅导。

陈健，邓屋寨人，2004年毕业于苏州大学。
现从事高校辅导员工作，主要研究“80后”大学生思想状态等方向。

<<成功读大学>>

书籍目录

以良好的心态积极面对生活自信面对一切足以战胜自卑适应学校环境与退学之间的选择调适生活压力才会快乐多一点生活需要感恩的心你需要和父母沟通别让奖金伤了同学情谊抓学习，积累成功的资本通过交流学习他人的经验学英语的困惑别为逃课寻找任何的借口去实践，走在他人的面前看看大学考证热小心作弊恶习浸染你抄袭论文，延缓你的成长和成功经验是在生活中积累的做学生干部的得与失集体的力量大于个人周全考虑问题是做好事情的前提条件拉赞助行为背后的思考学生干部与人际关系多角度认识社会，提升思想加强自我防备，分清现实真假入党，不要成为潮流大学生的健康问题别在潮流面前迷失自我中西方节日的命运社会调查需要去做吗偏激不是解决问题的方法宿舍生活，体会人际相处宿舍环境是把双刃剑宿舍相处哲学多大学生租房问题多学会独立，减少依赖宿舍失窃，切忌乱猜疑放纵自己等于蹉跎青春大学除了学习更要学做人充分利用业余时间发展自我兼职只是大学生生活的一小部分在兴趣的引导下实现自我能力的发展生命在于运动选择好讲座充实自己好好利用图书馆设计自己的旅游路线日常行为处处反映出个人素质高学历并不代表高素质人文知识是大学的必修科目大学生处处出口成“脏”吗学会尊重他人注意外在形象守时观念表现一个人的人格魅力爱情并不是大学的必修课失恋了，给生命一个新的开始吧爱情，不需要暧昧在公共场合，让爱情保持最美的距离恋爱挫折。

学会去解决有准备才有成功的机会继续深造与就业并不矛盾毕业意味着一切“从”新开始自信面对成功之前的磨练正确定位自己，转变就业观念面试技巧知多少别因就业影响了同学之间的感情看清事实，切忌上当招聘会，如何投简历毕业生逃课为找工作做人诚信为先传销和直销的区别就业不止考公务员一条路人生需要多少次跳槽家庭是个人发展的坚实后盾家庭贫困一时，身体健康一世走好助学贷款这条为贫困生开设的绿色通道大学生消费白领化上大学是为了读书而不是为了享受送给大学可爱的女生和男生写给女生写给男生

<<成功读大学>>

章节摘录

每个人的自卑不是无缘无故的。心理学中提到一个很重要的观点就是成长的环境往往是性格形成的重要因素之一。杰因为上学太晚这一外在的缺陷，让他的成长环境多了一份嘲笑和挖苦，多了一份烦恼和自卑，也正是由于他不断积压的自卑感导致了他对自我能力的不自信。这种心态一直伴随着他来到大学。杰苦苦纠缠在自己的缺陷中，自卑的情绪蒙住了自身的优点，比如细心、乐于助人、计算机操作能力强等。

其实，自卑心重的同学，每个大学比比皆是。

一些同学由于自身某部分缺陷，比如长得丑，个子矮小，身材肥胖，说话口吃等等，变得特别敏感，特别不容侵犯，无论是说话、做事，还是与他人相处，盯住和提防着他人对自身缺点的疑虑；一些同学老是担心自己会被他人瞧不起，在这种心态的驱使下慢慢减少与老师、同学的交流，甚至孤立、封闭自己，进而无法客观评价自己，不敢表现自己能力；还有一些同学特别固执自身的缺陷，感叹上天的不公平。

不论如何，这些同学鼓不起大胆走出自卑阴影的勇气。

“人无完人”。

在这个社会，每个人都有自身的弱点，只是很多人不愿表露甚至害怕他人嘲笑自己，慢慢又发展为自卑。

实际上我们越死死抓住自己的缺陷不放，潜意识也会越在意它，弱点甚至发展成为阻碍自身综合能力发展的敌人。

面对爹妈给的外貌或者自身无法选择的缺陷，选择正视或者躲避，结果往往都会改变一个人的命运，正所谓“态度决定一切”。

<<成功读大学>>

编辑推荐

使你学而有成的畅销励志读物 写给大学可爱的男生和女生 不管校园环境怎样，都需要调整好心态，积极主动去适应客观存在。
要知道，任何的抱怨和不满足只会让机会慢慢地离你而去。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>