

<<优生法则>>

图书基本信息

书名：<<优生法则>>

13位ISBN编号：9787805937984

10位ISBN编号：7805937982

出版时间：2004-2

出版时间：同心出版社

作者：李加臣

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优等生法则>>

### 内容概要

本书是教育专家为中学生以及家长精心编制的一本成功学读本。  
本书为正在向名牌大学挺进的中学生提供了一套优化学习质量、打造健全人格的思想软件。  
本书得到特级教师们的一致好评。  
本书是我国第一本中学生成功学著作。  
本书通过几十条名人名言来阐述明确的方法，好看、易懂、精彩。

## <<优生法则>>

### 书籍目录

第一章 成为优等生的7种途径 一、命运好不如习惯好 二、为什么要学习 三、学习兴趣是可以培养的 四、人生之“球”往哪踢 五、适应——成功学习与人生的基石 六、先成兽身，后养人心 七、别让营养拖住前进的脚步 第二章 优等生的9种学习方法 一、总结经验与规律 二、失败的价值 三、把握三个基本环节 四、借力学习 五、追来专注，追求高效 六、木桶理论与均衡发展 七、书籍开启智慧 八、九大名家的读书秘诀 九、我热爱丢脸 第三章 创造性学习的5个问题 一、赵本山的成功秘诀：观察 二、人类失去联想，世界将会怎样 三、走出思维的贫困 四、激活创造力 五、实践是大智慧 第四章 决胜千里的5种考试绝招 一、状元复习两大秘诀：抓基础和正确率 二、如何选做复习题 三、考前生活与学习节奏的把握 四、考前心理状态的调整 五、取得高分的技巧 第五章 形成积极心态的7种方法 一、心理健康是健康的一半 二、积极心态的力量 三、人的最大敌人是自己 四、正确处理朦胧的感情 五、如何面对性困惑 六、增强责任感 七、让生命能够负重 第六章 全面造就自己的5条捷径 一、做一个真正独立的人 二、做个最好的自己 三、用自己的脑袋做事 四、性格即人生 五、笑对诱惑 第七章 搞好人际关系的4项基本技术 一、协调与父母的关系 二、与老师建立良好的沟通 三、朋友的意义 四、心态决定交际

<<优等生法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>