

<<老年自我保健>>

图书基本信息

书名：<<老年自我保健>>

13位ISBN编号：9787805950075

10位ISBN编号：7805950075

出版时间：1993-1-1

出版时间：远方出版社

作者：德汉,东海

页数：318

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年自我保健>>

内容概要

高血压病是一种顽固性疾病、并能引起严重的并发症。

高血压是中老年人的常见病、多发病、随着人民生活水平的提高、社会竞争的激烈，这种疾病有发病率增高、年龄趋前的现象。

对于早期、轻型的病人，药膳疗法可作为首选疗法一，既可免去打针吃药之苦，又能通过平常饮食，起到防病治病的作用；对于必须服用降压药物的病人，药膳疗法也可作为一种基础的辅助治疗。

往往可以起到减轻症状、缩短病程和加快体质健康的作用。

<<老年自我保健>>

书籍目录

高血压与高血压病高血压与高血压病的饮食原则高血压与高血压病的饮食宜忌高血压病患者家常食谱
主食 玉米红枣饭 荞麦绿豆饭 玉竹豌豆饭 胡萝卜莲肉饭 荷叶粳米饭 大豆粳米饭 玉竹燕麦片 山萸红
柿饼 淮山芝麻糊 地龙鸡蛋饼 芝麻藕粉糊 橘红米粉糕 冰糖香白莲菜肴 蚌肉炒丝瓜 天麻燕鱼头 芹菜
炒香干 奶油黄芽白 荸荠炒肉片 凉拌马齿苋 萝卜拌香菜 西红柿炒蛋 苦瓜炒兔肉 兰头拌海带 灵芝牛
肉干 清炒西瓜皮 烂肉焖芹菜 洋葱炒肉片 竹笋烧海参 糖醋红番茄 香芹醋花生 醋蕴大蒜头 鲜酿番茄
肉 糖醋番茄蛋 虾仁烘蛋清.....羹汤药粥茶饮酒疗醋疗密疗

<<老年自我保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>