

<<改变千万人生的一堂课>>

图书基本信息

<<改变千万人生的一堂课>>

内容概要

《改变千万人生的一堂课》是美国成功学奠基人、最伟大的成功励志导师奥里森·马登博士的传世名著，在美国、欧洲和日本几乎无人不晓。

本书所提倡的成功原则改变了世界千百万青年人的命运，使他们从无名之辈变成社会名流和成功人士。

从德怀特·艾森豪威尔、理查德·尼克松、吉米·卡特、乔治·布什等美国历任总统，到纳尔逊·洛克菲勒、乔治·所罗斯、比尔·盖茨等企业巨子，到阿诺·施瓦辛格、大卫·贝克汉姆等文体巨星都提到本书在青少年时期对他们的决定性影响。

如今，《改变千万人生的一堂课》仍在激励着每一个渴望想出人头地的青年，指引他们冲破人生航程上的重重迷雾，到达自己梦想的彼岸。

<<改变千万人生的一堂课>>

作者简介

奥里森·马登（1848-1924）

美国《成功》杂志的创办人和成功学奠基人。

他的成功学著作多达45部，近一个世纪以来在全球畅销不衰。

特别是《改变千万人生的一堂课》扭转了世界上千百万青年人的命运，使他们从无名之辈变成社会名流和成功人士。

美国麦金利总统曾评价说：“

<<改变千万人生的一堂课>>

书籍目录

第一篇 意志力 第一章 坚忍 胜利属于坚持到底的人 征服你自己,你就会征服一切 第二章 决断 每一个决定都是最终的决定 世间最可怜的是犹豫不决的人 把握稍纵即逝的机会之苗 第三章 自制 做自己情感的至高统治者 暴怒源于内心的虚弱 驯服情绪的野马 第四章 专注 平庸者的成功和聪明人的失败 分散精力是世上最大的浪费 第二篇 目标 第一章 梦想和希望 铜墙铁壁也不能阻挡的力量 目标——人生永不熄灭的火炬 第二章 永争第一 不要永远只做一个小人物 做一个不断进取的人 第三章 知识储备 积累知识比积累金钱更重要 一生都是受教育的时间 把家变成你的图书馆 第四章 环境 永远只与成功者为伍 贫困是个奋斗的起跑线 农村孩子比城市孩子更出色 第三篇 个人魅力 第一章 信心和勇气 你来到世间就是为了取得成功 神奇的引力法则 第二章 正直诚实 高尚的品质是一生的财富 信誉是一笔丰厚的存款 第三章 热忱亲善 人格优美的人到处受欢迎 友谊是创业的基础 开朗愉快的天性是无价之宝 第四章 培养表达能力 第五章 培养好习惯 第六章 健康 第四篇 职业精神 第一章 行动 第二章 勤奋工作 本书格言警句

<<改变千万人生的一堂课>>

媒体关注与评论

书评 成功学之父奥里森·马登闻名世界的经典巨著，已译成35种以上文字，全球累计销量近10亿册；美英日教育部指定青年学生素质教育首选范本；全球500强企业青年员工职业教育必读教程；美国联邦军队士官综合素质培训指定读本；被超过100位世界杰出人物誉为决定其一生命运的一本书。

“马登的著作对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。

我认为，没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。

” ——美国第25任总统 威廉·麦金莱

<<改变千万人生的一堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>