

<<梦内心的声音>>

图书基本信息

书名：<<梦内心的声音>>

13位ISBN编号：9787806001783

10位ISBN编号：7806001786

出版时间：1996-11

出版时间：京华出版社

作者：朱建军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<梦内心的声音>>

内容概要

梦：内心的声音：梦与心理健康，ISBN：9787806001783，作者：朱建军，孙新兰著

<<梦内心的声音>>

书籍目录

目录

第一章 梦是什么

- 一、科学释梦不是迷信
- 二、弗洛伊德的发现 梦是如何产生的
- 三、弗洛伊德释梦
- 四、荣格和弗洛姆的说法
- 五、且听我说
- 六、梦是“原始人”的来信

第二章 释梦的方法

- 一、先叮嘱几句
- 二、释梦技术
- 三、释梦的步骤
- 四、由梦引导出领悟

第三章 梦中常见的象征

第四章 梦中常见的主题

- 一、梦中常见的主题就是生活中常见的主题
- 二、被追赶的主题
- 三、迟到和没有赶上车的主题
- 四、飞翔的主题
- 五、考试的主题
- 六、掉牙的主题
- 七、赤裸或穿戴不当的主题
- 八、战斗的主题
- 九、死亡的主题
- 十、性的主题
- 十一、上下楼梯的主题
- 十二、被监禁的主题

第五章 梦中的出生 死亡与性

- 一、梦中的出生
- 二、梦中的死亡
- 三、梦中的性象征

第六章 梦是怎么说话的

- 一、“原始人”只说自己的事
- 二、梦不说废话
- 三、梦的基本表现手法之一：综合
- 四、梦的基本表现手法之二：变形
- 五、梦的基本表现手法之三：省略
- 六、梦的基本表现手法之四：借代
- 七、梦的基本表现手法之五：并列
- 八、梦的基本表现手法之六：相反
- 九、梦中的动不了、跑不动和找不到
- 十、梦中如何表示人名、数字、比例、时间等等
- 十一、梦中的颜色
- 十二、梦中的情绪
- 十三、梦的其它表现手法

<<梦内心的声音>>

第七章 找旁证、联想和验证

- 一、再谈寻找旁证
- 二、让梦者联想
- 三、如何知道解释是否正确

第八章 梦与心理健康

- 一、从梦中获得知识与智慧
- 二、自我接纳
- 三、因势利导，完善自我
- 四、梦与心理状态
- 五、梦是报警器
- 六、梦与人生选择
- 七、梦与性格改善
- 八、梦与生存策略
- 九、梦与人际关系
- 十、释梦解除疑虑

第九章 释梦经验谈

- 一、先释自己的梦
- 二、如何判断梦是否真实
- 三、男女老少梦不同
- 四、重要的梦
- 五、同夜的几个梦是相关的
- 六、再谈梦中的人物
- 七、掌握不同的人的不同风格
- 八、扩充梦和表演梦
- 九、扩充细节

第十章 各种类型的梦

- 一、恶梦
- 二、清醒的梦
- 三、提示疾病的梦
- 四、传授知识的梦
- 五、创作的梦
- 六、似乎有预言性的梦
- 七、似乎有心灵感应的梦

第十一章 记忆梦、影响梦和控制梦

- 一、记忆梦的意义
- 二、为什么梦容易忘
- 三、记梦的方法
- 四、利用梦解决难题
- 五、向梦提问
- 六、引导梦境，改善心理
- 七、主动做梦与梦境改造

后记

<<梦内心的声音>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>