

<<少儿游泳>>

图书基本信息

书名：<<少儿游泳>>

13位ISBN编号：9787806002353

10位ISBN编号：7806002359

出版时间：1997-05

出版时间：京华出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少儿游泳>>

书籍目录

目录

写在练武前

武术的起源

武术与健身

武术与品德

武术的自学法

练武注意事项

基本功

练拳的基本功

武术基本动作组合练习

少林马步桩功

套路精选

初级长拳

少林五形拳

强身拳

<<少儿游泳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>