

<<我的职业生涯我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的职业生涯我做主>>

13位ISBN编号：9787806009567

10位ISBN编号：7806009566

出版时间：1899-12

出版时间：京华出版社

作者：苏墨

页数：200

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的职业生涯我做主>>

### 内容概要

海阔开空，时代充满机会。

你无法选择自己以何种身份来到这个世界，但你却完全有能力通过职业生涯的努力来奠定自己在社会上的成功。

成功的人生需要正确的规划，而这一切的前提，是要知道自己方向和目标。

每个人小时候都有一个梦想。

有的想当科学家，有的想当音乐家，有的立志成为警察……直到我们步入职业生涯，真正实现或者顺利实现理想的很少。

在成长和受教育过程中，我们的人生规划、职业定向基本处于盲目的状态。

当走上新的工作岗位时，许多人会后悔自己的选择，责怪自己一时糊涂或怨天尤人。

而面临又一次的职业选择时，我们还是会困惑自己到底是喜欢什么、适合做什么。

值得注意的是，很多人往往认为最热门的职业就意味着对自己最有前途。

专家提醒：选择职业，重要的是能正确地分析自己，找到自己最适合做的专业，然后努力成为本行业的佼佼者。

## <<我的职业生涯我做主>>

### 书籍目录

第一部分剖析自己 开篇：马莉、老马、汤尼和罗斯 第一章 生命中的15000年日子 你的职业生涯美满和谐吗？

回顾儿时的梦想 你打算改变吗？

第二章 你处在职业生涯的什么阶段？

第一阶段（0-16）：生涯启蒙期 第二阶段（16-23）：职业生涯的第一步 第三阶段（20-30）：收获、积累、发展的最佳时期 第四阶段（30-40）：职业平衡期 第五阶段（38-45）：中年危机 第六阶段（40-60）：精力衰退期 第七阶段（55-70）：停止工作，安全退出 第三章 三个圆圈 第四章 第一个圆圈：你最喜欢做什么？

有趣，乐趣，志趣 兴趣是职业最初的动力 测测你的职业兴趣 兴趣与职业定向测试 第五章 第二个圆圈：你最适合做什么？

..... 第六章 第三个圆圈：你能做什么？

第二部分 你到底想要什么？

开篇：马莉、汤尼、老马和罗斯的新疑问 第七章 三个圆圈的启示 第八章 自画像 第九章 机会评估

第十章 典型案例分析 第十一章 女性职业生涯设计注意要点 第三部分 开始行动 开篇：职业“非理性”怪圈 第十二章 描绘蓝图之前 第十三章 描绘你心中永远的蓝图 第十四章 如何设计职业生涯方案 第十五章 行动指南 第四部分 抓住未来职场的大鱼 开篇：未来职业会怎样？

第十六章 未来职业生涯趋势 第十七章 热门职业排行 第十八章 求职攻略 第十九章 平衡的生活最重要

<<我的职业生涯我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>