

<<有一种下午茶的淡香叫做禅>>

图书基本信息

书名：<<有一种下午茶的淡香叫做禅>>

13位ISBN编号：9787806009871

10位ISBN编号：7806009876

出版时间：2005-1-1

出版时间：京华出版社

作者：吴都

页数：222

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种下午茶的淡香叫做禅>>

前言

佛祖释迦牟尼在一次法会上曾讲过这样一个故事：“有一位富有的商人娶了四个老婆：第一个老婆伶俐可爱，整天陪伴富商身边，寸步不离；第二个老婆是商人抢来的，是一个绝色美人；第三个老婆每天沉溺于各种生活琐事，让他过着安定的生活；第四个老婆工作勤奋，东奔西忙，使得丈夫根本忘记了她的存在。

” “有一次，商人要出远门，为免除长途旅行的寂寞，他决定在四个老婆中选择一个陪伴自己远行。

商人把自己的想法告诉了四个老婆，第一个老婆说：‘你自己去吧，我才不陪你！’

” “第二个老婆说：‘我是被你抢来的，本来就不心甘情愿，我才不去呢？’

” “第三个老婆说：‘尽管我是你的老婆，可我不愿受风餐露宿之苦，我最多送你到城郊！’

” “第四个老婆则说：‘既然我是你的老婆，无论你到哪里我都跟着你。’

” “于是商人带着第四个老婆开始了远行！

” 最后，释迦牟尼说：“各位，这个商人就是你们自己。

第一个老婆是指你们的肉体，死后是要与自己分开的；第二个老婆是指你们的财产，它生不带来，死不带去；第三个老婆是指你们的妻子，活时相依为命，死后还是要分道扬镳；第四个老婆是指你们的自性，人们时常忘记它的存在，但却永远陪伴你们。

” 故事中释迦牟尼所说的“自性”的含义是万事万物不改变不生灭的特性，这听起来可能有些抽象，如果用更简单直白的话去解释，“自性”可被理解为我们每个人最真实的那个自我；而故事中商人的远行，则可用来譬喻我们每个人的人生之旅。

仔细回想一下你过去一年的生活吧，想想你是不是忙碌于同新情人约会、看电视肥皂剧、去商场购物、参加各种无聊的应酬，或是在一家大公司找到一份更好的工作，或是礼更繁华、更高级的社区安置你的新家——当你很努力地做着上述事情时，你是否会有这样的感觉？

那就是你要实现的物质目标总是转瞬即逝的，所谓的成功就像昙花一现，很快你就会觉得你的生活被空虚、疲惫以及困惑包围。

你每天都在忙忙碌碌地奔走于这个城市，却完全无法意识到自己内心深处真正的渴求。

如果你不想在这种生活中继续随波逐流下去，那就每天让自己禅思片刻吧。

你不一定要为此远赴西藏，或是在某个深山峡谷中面壁四十九天。

因为禅思并不需要规定明确的时间和地点，你可以在散步时禅思，乘公共汽车时禅思，甚至可以在蹲马桶时禅思……当你将禅思这件事坚持到底，你会逐渐发现，光怪陆离的外部物质世界将不再能左右你的意识，因为你已经找到了那个最真实的自我，也就是佛祖释迦牟尼所说的那个能够毫无怨言地同你一道远行的老婆——无论你去哪里，她都会永远陪袭你的身边，并带给你旁若无人的快乐。

<<有一种下午茶的淡香叫做禅>>

内容概要

禅，这个神妙的东西，一旦在生活中发挥功用，则活泼自然，不受欲念牵累，到处充满着生机和活力。

○ 什么是佛？

黄檗希运禅师说：「运水搬柴，无非佛事。」

」 什么是禅？

归宗道诠说：「诗到雪消后，自然春到来。」

」 禅宗祖师有偈曰：「青青翠竹，尽是法身；郁郁黄花，无非般若。」

」佛法在一切处，禅者将日常生活与佛法打成一片，人类至真至善至美的性灵就是禅的光彩显现。

<<有一种下午茶的淡香叫做禅>>

书籍目录

第一辑 禅是一片五彩缤纷的夏花海 1.喝粥洗碗，找回自己 2.求人不如求己 3.无所求的单纯愿望最美 4.非驴非佛，凡圣两忘 5.放下那些不合理的欲望 6.饿了就吃饭，困了就睡觉 7.从谕禅师的交往之道 8.你觉得行囊还重吗 9.一根蜘蛛丝能拯救多少恶人 10.骷髅头骨盛粥，你敢喝吗 11.冷静看清脚下路 12.尼姑原是女人做 13.和尚倒在，我到哪儿去了 14.将你的“我慢心”抛到脑后 15.不要忘了你就是你 16.成功就像贼入空室 17.你在抱着什么赶路第二辑 你在繁华世界里找什么 18.你有一颗坚硬的柔软心吗 19.该怎么做就怎么做吧 20.参禅好像贼学艺 21.只有我没有说话 22.世界上味道最甘美的苹果 23.现在就来拥抱我 24.两个贪吃的丈夫 25.十减一等于几 26.参禅悟道，不说为妙 27.幸福人生的秘密 28.小忍成仁，大忍成佛 29.世界上最快乐的一件事 30.换个角度看问题 31.道貌岸然最无聊 32.你参的是枯禅还是活禅 33.云水随缘去旅游 34.最后一颗草莓的滋味第三辑 在无尽时空中来去自由 第四辑 色即是空，空即是色 第五辑 寻找无神无佛的木人城

<<有一种下午茶的淡香叫做禅>>

章节摘录

求人不如求己 佛印了元禅师与苏东坡一起在郊外散步。正走着，看到一座观音石像，佛印立即合掌礼拜观音。

苏东坡突然不解地问佛印禅师：“观音本来是我们要礼拜、要祈求的对象，为何他的手上与我们同样挂着念珠而合掌念佛，观音到底是在祈求谁呢？”

”佛印禅师意味深长地说道：“这要问你自己。”

”苏东坡说：“我怎么能知道观音手持念珠祈求谁？”

”佛印开示道：“求人不如求己。”

”禅启示众生要保持自由和主动的生活态度，而佛印所说的“求人不如求己”正是这种生活态度的生动诠释。

说到这儿，我不禁想起另外一则与之相关的小故事：拿破仑年轻的时候，一次到郊外打猎，忽然听到有人喊救命，他快步跑到河边一看，原来是一位落水男子在河中挣扎。

这条河并不宽，这使得拿破仑认定落水男子可以凭借自己的力量自救。

于是他端起猎枪，瞄准那个落水男子，大声喊道：“你若再不自己游上来，我就把你打死在水里！”

”那人见求救已经毫无用处，反而更增添一层危险，便只好奋力自救，终于游到了岸边。

在生活中，我们总会遭遇各种各样的困难，而在很多时候，我们总是习惯于求助他人，却忘却了自己——其实我们每个人身上都有很多尚未开发的潜力，并拥有把难题变成机会的能力，为什么我们不去主动地主宰自己的命运，却要祈求他人的怜悯和帮助呢？

“求人不如求己”，很简单的一条小禅理，参悟起来很容易，但做起来却并不容易。

靠自己解决一切难题，靠自己去成功，我的朋友们，你能做到吗？

P5-6

<<有一种下午茶的淡香叫做禅>>

编辑推荐

朋友们，你是否有这样的感觉，很忙，但说不清自己在忙些什么，忙完后很快就会觉得生活被空虚、疲惫以及困惑包围。

其实，在你忙忙碌碌地奔走于这个城市，你却完全忘记了或没有意识到自己内心深处真正的渴求。无所求的单纯愿望最美；非驴非佛，凡圣两忘；你参的是枯禅还是活禅；双手握拳，你能抓到什么... 禅是一片五彩缤纷的夏花海，这里，一个个小小的故事带你走进禅道，在慢慢品读，细细回味中参悟出重要的禅理，并在不经意之间找回自己，找回你本该拥有的快乐。

<<有一种下午茶的淡香叫做禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>